



March 2025

PREMA ANANDA VAHINI



Prema Ananda Vahini

CONTENIDO

Mayo 2025

1. Satsang con Swamiyi – *¿Cómo podemos estar seguros de que, cuando estemos lejos de ti, recibirás nuestros pensamientos y mensajes cada vez que pensemos en ti?*
5. Noticias de los Centros Sri Premananda de Todo el Mundo
11. Swamiyi Responde a Vuestras Preguntas
14. Satsang: *Comprendiendo a las Grandes Almas*
16. Noticias de la Juventud Premananda

“Dios es quien crea todo, quien hace que suceda todo. Dios hace todo a través de mí, yo sólo soy un instrumento en sus manos.”

Swamiyi



Satsang con Swamiji

(Swamiji impartió este satsang los días 23 y 24 de Noviembre de 1989)

¿Cómo podemos estar seguros de que, cuando estemos lejos de ti, recibirás nuestros pensamientos y mensajes cada vez que pensemos en ti?



Esta pregunta surge porque temes que no esté cerca de ti o consciente de ti cuando no estás en mi presencia y hay distancia entre nosotros. ¿No es así?

El poder divino y el poder humano son dos cosas muy diferentes.

El poder divino puede trascender cualquier barrera de tiempo y espacio, sin importar cuán lejos esté alguien.

También debes comprender que a veces piensas en mí porque es mi propio deseo que pienses en mí. Esto se debe a que cuando pienso en ti, inmediatamente, sin que lo sepas, mi poder te llega. Una vez que ese poder está en ti, cuando yo lo deseo, de repente pensarás en mí.

Es natural que a veces pienses en mí, pero para mí es natural pensar en ti a menudo. Si das un paso hacia mí, yo daré varios pasos hacia ti.

Al mismo tiempo, si me dejaras, si te alejaras un paso de mí, me quedaría donde estoy y seguiría pensando en ti. No retrocedería; me quedaría allí, preguntándome por qué la ignorancia de este ser humano le impide comprender lo que debería ser capaz de comprender.



“No te pido que lo dejes todo atrás y vengas a vivir al ashram. Lo que quiero que comprendas es la verdad que está ahí dentro de ti.”



En realidad, hay muchas cosas que no entiendes. Puede que estés pensando en mí de alguna manera, pero, al mismo tiempo, también puedo estar presente en tus palabras, pensamientos y acciones. Puedes o no seguir los principios que prescribo. Sin embargo, cuando sigas esos principios, te estarás acercando a Dios; pero, si no, sólo te estarás acercando a este cuerpo mío.

Este cuerpo es impermanente, al igual que el tuyo. Puedes esperar lo que desees de él: puedes hacerme preguntas, sonreírme, hablarme o resolver tus problemas a través de él. Pero ¿cómo puedo hacerte comprender la Divinidad? La manera de que comprendas a Dios es ayudándote a comprender la verdad que reside en tu interior.

No te digo que abandones tus obligaciones en la vida; no tengo nada en contra de que cumplas con tus deberes profesionales. No sugiero que los cónyuges no deban cuidarse mutuamente ni que dejes de prestar cualquier servicio. No te pido que lo dejes todo atrás y vengas a vivir al ashram. Lo que quiero que comprendas es la verdad que reside en tu interior. Para eso, es bueno que tengas la idea de que siempre estoy contigo.

Pero, antes de eso, debes desarrollar cierta confianza y fe. Puede que haya ciertas cosas que diga, o algo en mi actitud o en mi forma de vida que no entiendas, pero tu mente debe estar lo suficientemente abierta como para sentir que, aunque no entiendas algo, sin embargo tendrá un significado. La razón por la que no comprendes ciertas cosas de inmediato es porque estamos en dos dimensiones diferentes; tu capacidad mental y la mía están en dos dimensiones distintas.



La diferencia radica en que estás mayormente centrado en ti, sólo piensas en las cosas en relación contigo mismo. Vives tu vida de este modo, pero yo no tengo esta actitud egocéntrica ante la vida, ni siquiera un poco; ésa es la diferencia. No creo que nada sea mío, sé que todo es obra y voluntad de Dios.

Dios es quien crea todo, quien hace que todo suceda. Dios lo hace todo a través de mí; yo sólo soy un instrumento en sus manos. En tu dimensión vives una vida llena de apegos. Todo lo que piensas y haces es egocéntrico, y por lo tanto, el egoísmo juega el papel más importante en tu vida. Yo vivo de otra manera, sin esta restricción dimensional. Voy a verte, pero puede que ni siquiera te des cuenta de que estoy ahí. Esto se debe a tus apegos y a tu vida cotidiana, a tu estilo de vida. Quienes viven en familia dicen «mío»: mi casa, mis padres, mis parientes, mis hermanos, mi hijo, etc. Viven como un cabeza de familia, pero quien sabe que todo pertenece sólo a Dios tiene reglas diferentes y un comportamiento diferente.

Así que, cuando te miro desde aquí, veo que, debido a tus deseos, apegos y a esa actitud de «mío», hay obstáculos que te impiden obtener la gracia de Dios. Seguramente pensarás a veces en Dios, pero al mismo tiempo estás totalmente apegado a tu estilo de vida. Tienes un pie en un lado y otro en el otro: uno en el sendero espiritual y otro en la vida cotidiana. Y no sabes de qué lado estar: en la vida cotidiana o en la espiritual.

Después de venir aquí a verme, decides avanzar más en el camino espiritual y menos en el camino mundano, pero una vez que vuelves a caer en la rutina de la vida diaria, toda la fe que tengas en el sendero espiritual se desvanece gradualmente a medida que te involucras más en tu vida mundana. Y, en esa vida mundana, no sabes cómo controlar tus deseos, no sabes qué es el amor verdadero, no sabes qué es verdadero o falso. Cada parte de tu cuerpo está ocupada saliendo al mundo perceptivo y relacionándose con él. Cada parte de tu cuerpo busca el contacto con este mundo material.

¿Qué tipo de relación tienes con el mundo? Éste es el problema al que te enfrentas. Los ojos se sienten atraídos por el mundo físico, el mundo perceptivo, y si les preguntaras a tus ojos qué es lo que les resulta tan atractivo, ¿qué responderían? A veces dirán que este mundo material es tan hermoso que desean disfrutar de todas las vistas posibles. Quizás pregunten por qué no

“Siempre pensarás
que soy una
persona común y
corriente como tú.
No tengo ninguna
duda al respecto.
Así que, me
gustaría asegurarle
a quien me
pregunta que
siempre estoy con
vosotros.”





estaría bien que se deleiten con la contemplación de todos los hombres y mujeres guapos. O quizás digan que desean disfrutar de todos los lujos de la vida disponibles en tu país.

Flores hermosas, frutas deliciosas... ¿Acaso no se sienten atraídos los ojos por todo esto? Por eso no pueden pensar en Dios, disfrutar de Él, recibir sus bendiciones y todos sus beneficios. Debido a la gran atracción que sienten por las cosas del mundo material, no pueden ver lo Divino, algo que no se puede ver con los ojos ni oír con los oídos. ¿Y qué dicen los oídos? Dicen que lo que escuchan es hermoso e interesante, pero son incapaces de comprender lo que se dice ni lo que escuchan.



Puede que haya ciertas cosas que diga, o algo en mi actitud o en mi forma de vida que no entiendas, pero tu mente debe estar lo suficientemente abierta como para sentir que, aunque no entiendas algo, sin embargo tendrá un significado.”

Cuando alguien habla con enojo o se dice algo indeseable, los oídos no quieren oírlo. Por otro lado, los oídos están perfectamente dispuestos a escuchar a alguien hablar amablemente y decir cosas muy favorables sobre uno.

Los ojos desean ver paisajes bellos, el oído desea oír sonidos que considera agradables. La nariz también desea oler sólo fragancias agradables. La boca, lamentablemente, no siempre quiere hablar sólo de temas agradables, sino que también tiene la capacidad de hablar mal de los demás. Si pudiéramos

lograr que nuestra boca sólo hablara de cosas buenas y agradables, sin decir nada malo de los demás, nos transformaríamos para mejor y maduraríamos.

Nuestros ojos, oídos, nariz y boca escuchan historias y luego la mente toma una decisión.

Una buena decisión guiará tu vida por el buen camino. Por lo tanto, si piensas en el bien, te darás cuenta de que siempre estoy contigo. Pero si no puedes pensar en el bien, aunque esté cerca, no te darás cuenta. Incluso si estuviera sentado a tu lado, no lo sabrías. Siempre pensarás que soy una persona común y corriente como tú. No tengo ninguna duda al respecto.

Así que, me gustaría asegurarle a quien me pregunta que siempre estoy con vosotros.



Noticias de los Centros Sri Premananda de Todo el Mundo

2024 - Resumen del año - Centro Sri Premananda, Vlamertinge, Bélgica

Año Nuevo



Con la llegada del Año Nuevo, esperábamos con ilusión el abhishekam a Ganesha, donde pedimos su bendición, su ayuda en situaciones difíciles y nuestro crecimiento en sabiduría.



Todos pudimos sostener la estatua en nuestras manos y rezar a Sri Ganesha, mientras cantábamos inspiradores bhayans. También leímos el satsang que Swamiyi ofreció para el Día Premananda en 2002.

Mahashivaratri

Para celebrar Mahashivaratri, decidimos realizar un abhishekam de Lingam en la “Gran Noche de Shiva”. Fue una experiencia espiritual verdaderamente inspiradora.

La velada comenzó con el canto del mantra especial para Mahashivaratri: “Om Nama Shivaia” durante 10 minutos antes del inicio del abhishekam. Esta forma de cantar el mantra nos conectó con Swamiyi y la energía única de este momento espiritualmente significativo.

Tras una breve charla informativa sobre la importancia de Mahashivaratri, interpretamos el Gurú Ashtotra, invocando así a Swamiyi para que estuviera con nosotros esa noche. ¡Y realmente lo



sentimos cerca! Cantamos muchos bhayans hermosos que abrieron aún más nuestros corazones al amor divino



Gurumurti y Trishuli hicieron el Lingam Abhishekam con sincera devoción y todos recibieron una bendición del Lingam, mientras seguíamos cantando bhayans.

Para finalizar el programa, cantamos de nuevo el mantra especial «Om Nama Shivaia» durante 20 minutos. ¡Experimentar los beneficios de cantar este mantra nos conmovió tanto que nos costó parar!



Luego llegó el momento de distribuir y compartir todos los prasadams: vibhuti, kumkum, arroz con leche, coco y dulces. Todos nos sentimos muy agradecidos con Swamiyi por darnos la gracia de celebrar la presencia de la Divinidad en nuestras vidas.

Ramanavami



Ese día realizamos un abhishekam a Krishna. En honor al cumpleaños de Rama, después del Gurú Ashtotra, leímos algunas historias sobre él.





Cantamos muchos hermosos bhayans mientras nos deleitábamos con la dulce energía de Krishna.



Al final del abhishekam, cantamos el mantra de Rama llenos de devoción desde lo más profundo de nuestros corazones, seguido de un muy buen bhayan de Rama.

Buda Purnima

Comenzamos el programa compartiendo información sobre Buda, quien había sido homenajeado mundialmente el jueves anterior.

Uno de los devotos trajo dos estatuas de Buda, que decoramos con esmero y colocamos en un banco cerca del altar junto con algunas flores. Uno de los bhayans que cantamos fue especialmente en honor a Buda.

Durante una breve meditación, pusimos el CD donde Swamiyi canta "Om Nama Shivaia," tras lo cual Suresh y Chatrugan realizaron el abhishekam a Ganesha.

Le pedimos a una devota, a quien siempre le resulta difícil permanecer sentada en silencio por mucho tiempo, que fuera la "chica de la puya," lo cual agradeció y disfrutó muchísimo.

Al final del abhishekam, cantamos el mantra "Lokha Samasta..." durante 10 minutos y leímos un satsang. Una pareja que asiste regularmente a nuestros programas, y que son devotos de Buda, nos comentaron después lo satisfechos que estaban con el programa y el reconocimiento que le dimos.



Gurú Purnima

En la víspera de Gurú Purnima, organizamos un programa para varias personas que no pudieron asistir al programa nacional. Optamos por realizar un abhishekam al Lingam en reconocimiento a la manifestación de tantos lingams por parte de Swami a lo largo de los años.



Cantamos bhayans y, por supuesto, todos recibieron una bendición de lingam.



Escuchamos un satsang de Swamiyi donde nos insta: “¡Piensa en mí y sé feliz!” Compartimos los prasadams y charlamos amigablemente, tras lo cual todos regresaron a casa llenos de alegría e inspiración.

Krishna Yaianti



Cuando nos reunimos de nuevo para celebrar el cumpleaños de Krishna este año, sentimos que una poderosa energía llenaba el espacio. Una persona nueva vino interesada en aprender exactamente qué implica un abhishekam. Disfrutaba especialmente cantando los bhayans. Como es habitual en este día, todos pudieron sostener la estatua de Sri Krishna y recibir así su bendición especial.

Al día siguiente, recibimos un correo de alguien que quería contarnos la felicidad que experimentó gracias a las bendiciones y sobre un deseo que había pedido y que se había cumplido.



Para finalizar esta celebración, leímos un satsang que Swamiyi dio en 2007, en el que cuenta la historia de Draupadi, quien le ruega a Sri Krishna que le dé aflicciones para que siempre piense en él. Así, Swamiyi nos alienta a intentar vivir con la Divinidad en nuestra vida diaria.

Ganesha Chaturti

A lo largo del día, mientras preparábamos todo para la celebración del Señor Ganesha, escuchamos bhayans y mantras de Ganesha.

El satsang que elegimos leer fue uno que Swamiyi dio en 1999 sobre las cualidades especiales de Sri Ganesh, por lo que consideramos apropiado leerlo al comienzo del programa. Los bhayans y mantras que cantamos resonaron con intensidad en la sala, ¡como si fuéramos un grupo mucho más grande! Todos experimentaron un momento de contacto personal con la deidad al sostener la estatua en sus manos. Finalizamos el programa con una breve meditación durante la cual pudimos absorber en silencio la poderosa energía de Ganesha.



Navaratri

Siempre estamos muy felices en la época de Navaratri, porque la Divina Madre ocupa un lugar especial en nuestras vidas. Este año, fue especialmente grato que una devota volviera a visitar nuestro Centro después de varios años de ausencia. Estaba muy contenta de cantar bhayans y dirigió varios de ellos.



*Las Divinas
Madres
Bhuvaneshwari y
Karumariamman*



Comenzamos dando algunos detalles sobre la celebración de 10 días de Navaratri, y en particular sobre la Divina Madre como Durga, ya que era el segundo día de Navaratri.

Al comienzo del abhishekam, todos fueron bendecidos sosteniendo la estatua en sus manos y rezando a la Divina Madre por sus necesidades personales, familiares y de amigos. Todos compartimos la creencia que la gracia de la Divina Madre nos fortalece para desarrollarnos espiritualmente. Los hermosos bhayans que cantamos generaron una poderosa energía, acercándonos a nuestro ser interior y conectándonos así con las cualidades de la Divina Madre. Saber que ella siempre está ahí para protegernos en cada situación, que nos guía y nos purifica, nos da paz mental.

Al finalizar el abhishekam, leímos un satsang, tras el cual compartimos prasadams, ¡incluyendo un delicioso pastel que Nadine había preparado con mucho amor!

Víspera del 73º cumpleaños de Swamiyi

Un grupo considerable de personas acudió a celebrar el 73º cumpleaños de Swamiyi, lo que lo convirtió en un evento en verdad festivo. Para algunos, era la primera vez que asistían a uno de nuestros programas desde antes de la pandemia de COVID-19. Fue una verdadera alegría celebrar a Swamiyi junto a tanta gente encantadora.



Como de costumbre, comenzamos con el Gurú Ashtotra. La imagen de Swamiyi en su silla estaba bellamente decorada con flores de colores y un hermoso *mala* hecho por Nagulan. Los bhayans que cantamos crearon vibraciones maravillosas y, mientras recitábamos el mantra de Shiva, nos sentimos llenos de alegría y muy agradecidos de poder sentir la presencia de Swamiyi. Fuimos conscientes una vez más de cómo, cuando las personas que llevan a Swamiyi en sus corazones se unen de esta manera, nuestro anhelo de conectar con él se fortalece aún más.

Todos recibieron bendición del lingam y leímos un satsang en el que Swamiyi habla sobre respetar la Divinidad en todos los seres vivos.

Cantamos el mangala arati con gran entusiasmo, seguido de un alegre “¡Feliz cumpleaños, Swamiyi!” Terminamos compartiendo los diferentes prasadams. Además del vibhuti, el kumkum y el arroz con leche de siempre, hubo varios pasteles y galletas.

¡Gracias, Swamiyi, por la gracia y las bendiciones que nos has otorgado a lo largo de este año!

¡Yei Prema Shanti!



Swamiyí Responde a Vuestras Preguntas

Swamiyí, ¿podría yo, simplemente imitando a alguien que presta servicio desinteresado, transformarme también en una persona desinteresada?



Cuando uno está en el sendero espiritual, o, de hecho, en cualquier sendero, un entorno y una forma de vida adecuados son muy importantes.

Si una persona desinteresada trabaja en un lugar determinado y tú también trabajas en ese mismo lugar, estar en ese entorno te afectará y te cambiará de alguna manera.

Pero, si la persona que presta servicio desinteresado tiene una voluntad débil y la de la otra es mucho más fuerte, entonces la persona más fuerte puede cambiar a la más

débil. Por lo tanto, el entorno puede tener ambos efectos.

Un buen entorno propiciará el bien y un mal entorno propiciará el mal. Por ejemplo, habrá una diferencia entre la manera en que enseño espiritualidad y la forma en que la enseñaría este discípulo.

A quienquiera que venga a mí para aprender sobre espiritualidad, sé con certeza que le enseñaré la verdad y lo transformaré para que siga el sendero espiritual.

Pero con este discípulo sería diferente. Si la persona parece no estar interesada, puede darse por vencida y dejar que haga lo que quiera y siga su propio camino. Así que, si alguien como ella está haciendo seva y aparece alguien como yo, eso la cambiaría. Y si ella ofreciera servicio desinteresado conmigo, no me cambiaría, porque yo sería el más fuerte, el más seguro.

Lo que quiero destacar es que la confianza en uno mismo es fundamental en la espiritualidad. Sin confianza en uno mismo, te encontrarás con muchos obstáculos. Así que, pregúntate cuánta confianza en ti mismo necesitas para recorrer el sendero espiritual. Debes aumentarla. No le temas a nada; haz con valentía lo que te propongas. Supón que estás prestando servicio y alguien intenta cambiarte, ¡no lo permitas! Y no critiques a quienes trabajan contigo; intenta, en cambio, ganarlos para que estén de tu lado.



Cuando uno puede aquietar sus pensamientos lo suficiente, la conciencia del “yo” parece disminuir. ¿Es sólo una ilusión? Y, si no, ¿qué ocurre si esta conciencia del “yo” continúa disminuyendo?

Es natural que esto ocurra cuando una persona se dedica por completo al sendero espiritual o a la meditación. Cuando esto sucede, es una buena señal, y además es cierto. Y, si ocurre, debes continuar tu

sendero o con tu práctica de meditación. Puede que experimentes algo de miedo, pero no hay por qué asustarse.

Existe una diferencia de opinión en el budismo sobre si existe o no un antara bhava, un período entre nacimientos. Algunos dicen que cuando una persona muere, recibirá otra vida muy pronto, ya sea en este mundo o en uno de los siete lokas, mientras que otros dicen que permanecerá en el éter durante algún tiempo, incluso cientos de años. Me gustaría saber si existe o no un antara bhava?

Sí, lo hay.

¿Para todos o sólo para algunos?

Para algunos.

Swamiyi, como padre de tres hijos, ¿podrías darme algún consejo sobre la crianza de los hijos? ¿Deberíamos ser muy estrictos con ellos o más indulgentes?

Ambas maneras son correctas; depende de su madurez. Algunos padres miman a sus hijos y otros los dejan crecer de forma más o menos independiente. Creo que los niños excesivamente mimados no se convertirán en adultos maduros y responsables. Su desarrollo se verá obstaculizado y no podrán forjarse su propio camino en la vida ni

afrontar las dificultades que se les presenten. Siempre dependerán de sus padres. Si los padres siempre toman las decisiones por ellos, no podrán decidir nada por sí mismos. Por eso, creo que es bueno dejar que los niños crezcan con un poco más de independencia.





“Si quieres meditar y ser feliz, deberías mirar menos, escuchar menos y conversar menos de lo que lo haces. No te llenes la cabeza de mensajes indeseados.”

- Swamiyi



Satsang:

Comprendiendo a las Grandes Almas



Tras la sentencia del Tribunal Supremo del 5 de abril de 2005, recibí numerosas cartas de devotos expresando su dolor, tristeza, devoción y su firme confianza. Leí las cartas de Coordinadores de Centros que escribieron que continuarían con sus actividades espirituales según mis instrucciones, pero cuánto les preocupa que esté sufriendo en prisión y que mi estado de salud no sea bueno.

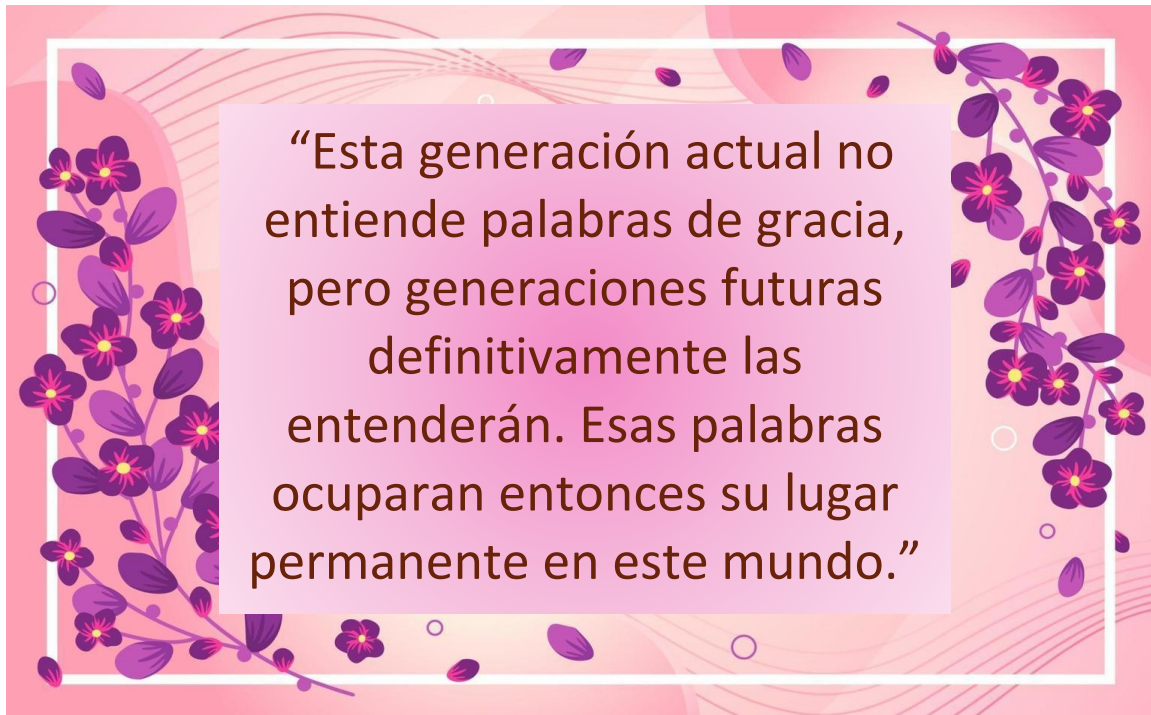
Queridas almas divinas, quienes tienen fe en Dios, quien está más allá de todas las cosas, se entregan completamente a Él y viven con pensamientos divinos.

Los conocidos como santos, siddhas y mensajeros de Dios siempre han atravesado muchas dificultades y sufrimientos. La gente no los apreciaba; los subestimaba y, al no comprenderlos, se burlaban y castigaban a estos seres divinos. Algunos incluso murieron como

consecuencia. Fue mucho más tarde que la gente comprendió sus enseñanzas y mensajes espirituales de la Divinidad.



Hoy en día, la gente vive en un mundo material, con sus propias fantasías. No comprenden que tomar decisiones equivocadas, involucrarse en acciones deshonestas, la falsedad y el pensamiento egoísta de que “lo que yo creo es correcto” son grandes obstáculos para su interés espiritual. Las revistas diarias y semanales publican noticias falsas para aumentar sus ventas. Los jueces no estudian cuidadosamente las leyes antes de emitir juicios. Se hacen muchos juicios de esta manera, con muchas expectativas.



(...) El tiempo llevará las enseñanzas de Swami al mundo entero y revelará su significado. Pero, por ahora, sólo podemos comprender compasivamente a quienes aún desconocen todo esto.

El Señor Rama pasó 14 años exiliado en la selva. Esto no fue casualidad; tenía mucho que hacer en esa región. El hecho de que Krishna naciera en prisión reveló muchas verdades al mundo. El Señor Buda también se vio afectado al aceptar a personas malvadas como discípulos. Aunque eran conscientes de su elevada sabiduría, lo envenenaron. No obstante, sus filosofías ahora tienen un lugar permanente en el mundo. Aunque Jesús fue crucificado, sus significativas enseñanzas siguen vivas.

Por lo tanto, desde el principio, las personas con buena espiritualidad han sufrido y siguen sufriendo hoy. Esta generación actual no comprende las palabras de gracia, pero las generaciones futuras sin duda las comprenderán. Esas palabras ocuparán entonces su lugar permanente en el mundo. Nacemos como seres humanos, pero nuestras almas son Paramatma, la energía divina universal. Mientras no nos identifiquemos con esta energía universal, hablaremos y actuaremos como nos plazca.



Noticias de la...



Thaipusam – Celebrando al Señor Muruga

El Thaipusam se celebra para conmemorar la victoria del Señor Muruga sobre el demonio Surapadma, por la cual la Divina Madre le entregó al Señor Muruga su lanza divina ('vel') para combatir el mal. En el Ashram, celebramos la festividad llevando ollas llenas de leche y cargas simbólicas (llamadas 'kavadi') desde la puerta principal del Ashram hasta el santuario del Señor Muruga en el Templo Sri Premeshwarar. Luego, la leche se ofreció al Señor Muruga en un abhishekam.



*En el sentido de las agujas del reloj:
Procesión con kavadi y vasijas de leche.
Abhishekam al Señor Muruga*



*Cada mes destacamos una gran cualidad de
una Juventud Premananda*

Este mes:

***Esforzarse por alcanzar
una buena meta con
honestidad, fe y verdad***

La juventud es la época en la que organizas tu vida.

*Puedes trabajar, prepararte para una profesión,
enamorarte y hacer muchas cosas más. También puedes
elegir una vida de renuncia. Sea cual sea tu elección, la
juventud es el momento para ello. Lo mucho que te
esfuerces por alcanzar tu buena meta, será la medida del
éxito que tendrás. En cualquier área en la que demuestres
tus capacidades, da ejemplo a los demás con honestidad, fe
y verdad.*

