



December 2025

PREMA ANANDA VAHINI





Prema Ananda Vahini

Trudniej 2025

Spis treści

- 2. Satsang ze Swamidżim – Bądź wolny od wszystkich swoich problemów!*
- 6. Wiadomości z Centrów Śri Premanandy na całym świecie*
- 10. Obchody Urodzin Swamidżiego w Aśramie.*
- 11. Moje doświadczenia ze Swamidżim – C.V. Wigneswaran*
- 14. Kalendarz świąt w Aśramie 2026*
- 16. Wiadomości od Młodzieży Premanandy*

"Możesz żyć, jak tylko chcesz, ale chciałbym pokazać ci dobrą drogę, dać ci dobrą wiedzę i rozwiązać twoje problemy oraz trudności, byś mógł skutecznie iść tą drogą."

- Swamidżi



“Nie mówmy zbyt wiele i zaczniemy działać. Tylko wtedy, gdy czynimy dobro dla naszego świata, może stać się on lepszym miejscem. Uszczęśliwimy innych, a sami poczujemy satysfakcję i inspirację do wykonywania różnych rodzajów dobrych uczynków. Niech wszyscy oddani z każdego Centrum zjednoczą się i opracują projekt niosący pomoc istotom na tej Ziemi. Może to być projekt duży lub mały. To jest moje wezwanie do Was, abyście pomogli mi czynić dobro dla świata. Dzięki temu doświadczeniu zyskacie bardzo wiele. Modłę się do Bostości o błogosławieństwo dla Was wszystkich, abyście mieli duchową moc do pełnienia bezinteresownej służby.”





Satsang ze Swamidżim

Bądź wolny od wszystkich swoich problemów!

(Poniższy satsang został wygłoszony przez Swamidżiego w Aśramie 3-go marca 1994 roku)

Hari Om!



Wszyscy powinniśmy dążyć do szczęśliwego życia, z uśmiechem na twarzy i wewnętrzną radością. Kiedy nasze umysły są czyste, a my nie jesteśmy kłamliwi, możemy uśmiechać się w duchu.

Często zmagamy się z zmartwieniami, smutkami i trudnościami, ale istnieje sposób, aby uwolnić się od naszych problemów. Gdzie znajduje się ta wolność i jak ją odnaleźć? Istnieje wiele prostych ścieżek prowadzących do niej.

Powinniście wierzyć, że istnieje Bóg, moc, która nas przewyższa. Na tym świecie ludzie czczą tę moc na różne sposoby, a nasze metody modlitwy i czci będą się różnić w zależności od naszych przekonań i nawyków.

Chrześcijanie, buddyści, muzułmanie i hindusi mają różne wierzenia religijne, ale jeśli głęboko zastanowisz się nad istotą tych religii, dostrzeżesz,

że ich sedno jest takie samo.

Mogą występować różnice w niektórych aspektach wierzeń i praktyk, ponieważ przywódcy religijni żyli w różnych czasach, kiedy ludzie mieli odmienne obyczaje i zwyczaje.

Jednak to, co mówili ci przywódcy, miało na celu inspirowanie ludzi do życia w sposób prawdziwie ludzki. Choć ludzie na tym świecie mogą wyglądać jak istoty ludzkie, ich zachowania, kultura i zwyczaje często odbiegają od tego, co uznajemy za ludzkie. Choć zewnętrznie mogą



przypominać ludzi, ich myśli i czyny często nie są autentycznie ludzkie, co czyni ich narodziny jako ludzi bezużytecznymi.

Jaki jest cel twoich narodzin? Dlaczego narodziłeś się jako człowiek? Jak długo jeszcze będziesz żył? To pytania, które powinieneś zadać sobie, zamiast pytać innych, jak to zwykle robisz. Spójrz na swoje ciało, swój umysł – w tobie istnieje inny świat; czy go nie dostrzegasz?

“Powinieneś mieć serce, by bezinteresownie służyć innym – to jest niezbędne. Edukacja, którą otrzymujesz, powinna poszerzać twoją wiedzę i rozwijać umiejętności. Jednocześnie dobre nawyki i właściwy styl życia są kluczowe, aby zyskać szacunek i żyć w społeczeństwie.”

Dlaczego nie dostrzegasz prawdy, która jest w tobie? Ponieważ szukasz prawdy, duchowości i Sanatana Dharmy gdzieś poza sobą. Przyszedłem tu, aby pomóc ci odkryć i uświadomić sobie tę prawdę. Choć prawda, boskość i mądrość są w tobie, są one ukryte za twoim przywiązaniem do świata, krewnych, bogactwa itd. Pieniądze i nawyki współczesnego świata mają na ciebie wpływ.

Nie mówię, że nie potrzebujesz pieniędzy, szacunku ani inteligencji – to wszystko są niezbędne zasoby, które powinieneś odpowiednio wykorzystać. Czy studiowałeś, aby zdobyć wiedzę, czy może tylko po to, by zdobyć dyplom i pokazać, że jesteś wykształcony? Jako osoba wykształcona nie powinieneś się przechwalać ani zadzierać nosa. Czy kształciłeś się tylko po to, by mieć pracę i zarabiać pieniądze? Nie. Edukacja jest kluczowa w procesie zdobywania wiedzy. Podobnie, aby żyć w tym świecie, potrzebujemy pieniędzy na ubrania i schronienie. Dziś, jeśli chcesz mnie odwiedzić, musisz kupić bilet lotniczy. Aby spędzić czas w Aśramie, potrzebujesz pewnych udogodnień, a na to również potrzebujesz pieniędzy. Aby skutecznie angażować się w pracę charytatywną, potrzebne są środki finansowe. Możesz jednak marnować pieniądze na papierosy i alkohol. Aby prowadzić prozaiczne życie, potrzebujemy pewnych rzeczy. Nie będę cię powstrzymywał przed zdobywaniem tego, co jest dla ciebie niezbędne; nie powiem też, że to nie jest konieczne.

Potrzebujesz tego, co jest ci potrzebne, ale wszystko, co jest ponad to, nie jest konieczne. Nadmiar czegokolwiek powoduje zakłócenia w twoim umyśle, a niedobór również je wywołuje. Niezależnie od tego, czy masz pieniądze, czy nie – tak czy inaczej, będą cię niepokoić. Dlatego powinniśmy być świadomi i powiedzieć: „To już wystarczy”. Ludzie mogą gromadzić *crore lub lakh*¹ pieniędzy, ale co się z nimi stanie, gdy już ich nie będzie? Czują, że potrzebują pieniędzy,

¹ Jeden lakh to 100 000; a jeden crore to 100 lakh, czyli 10 milionów



dlatego je oszczędzają, ale co się z nimi stanie po ich śmierci? Zakładają, że trafią do ich dzieci, ale posłużą jedynie ich rozpieszczeniu. Dlatego potrzeba tylko tego, co naprawdę jest niezbędne.

Powinniście mieć serce, by bezinteresownie służyć innym – to jest niezbędne. Otrzymane wykształcenie powinno wzbogacać waszą wiedzę. Jednocześnie dobre nawyki i właściwy styl życia są kluczowe, aby zyskać szacunek i żyć w społeczeństwie.

Ludzie powinni szanować się nawzajem; to dobry sposób na życie. Każdy człowiek rodzi się z szóstym zmysłem i powinien rozwijać go, aby przewyciężyć swoją ignorancję. Kiedy podążasz prawdziwą duchową ścieżką ku Bogu, twój umysł powinien osiągnąć etap, w którym ma już dość zewnętrznego świata, punkt, w którym czujesz, że to, co masz, wystarczy. Wtedy w tobie rozkwitnie pewność siebie, która mówi: „Tak, to, co mam, wystarczy, jestem zadowolony z tego, co mam”. To jest pewność siebie, którą powinienes posiadać. Dzięki niej łatwiej uświadomisz sobie prawdę, która tkwi w tobie. Ta wewnętrzna mądrość zabłyśnie jak przewodnie światło, prowadząc cię na wyższy poziom życia.

Nawyki otaczającego świata mogą przeszkadzać ci w urzeczywistnieniu twojej prawdziwej Jaźni. Rytuały, które wykonujemy na zewnątrz, są dla ciała, podczas gdy inicjacja, którą otrzymujemy, dotyczy naszej wewnętrznej Jaźni. Mogę ci pokazać, jak dotrzeć do tej wewnętrznej Jaźni, uwolnić się od ziemskich przywiązań, rozwijać pozytywne nawyki i zrozumieć, co naprawdę kryje się w tobie.

Kiedy wyruszysz na tę wewnętrzną ścieżkę, twoje negatywne cechy, takie jak arogancja, pycha, egoizm i zazdrość, zaczną się rozpraszać. Jednak w miarę osiągania wyższego stanu duchowego mogą pojawić się w tobie duchowa rywalizacja, duma i arogancja, co może sprawić, że poczujesz się jak bohater. Zarozumiała postawa stanowi przeszkodę w duchowym rozwoju. Zawsze powinienes dążyć do prostoty w życiu. (...) Spójrz na mnie; zachowuję się jak służący. Wczoraj byłem w sklepie, pomagając w układaniu towarów. Choć to nie jest moja praca, mimo to postanowiłem to zrobić. Jeśli toaleta się zatka, pójdę i pomogę ją odetkać. Nie ma pracy, której bym nie wykonał w tym Aśramie. Nie oczekuję, że wszyscy będą robić to samo, ale jeśli ty to zrobisz, przyniesie ci to korzyści. Cokolwiek robisz w tym świecie, rób to bez arogancji; rób to dla innych z poczuciem bezinteresownej służby i traktuj każdego jak własne dziecko.

Ktoś może awansować na wyższy poziom, rozwijać się duchowo lub zdobywać mądrość, a mimo to wciąż nie mieć dojrzałości, by to zrozumieć. Chciałbym zabrać cię na wyższy poziom duchowości.

Gdzie jest Bóg? Gdzie jest łaska? Gdzie jest mądrość? Gdzie jest prawda? Gdzie jest to oświecenie, którego szukasz? Powinienes skupić swój umysł na jednym punkcie, a do tego potrzebny jest plan działania. Między innymi istnieją Abiszekamy – rano Abiszekam do Ganeśi, w południe do Kryszny, a wieczorem do Boskiej Matki. Dlaczego te rytuały są niezbędne dla naszego rozwoju duchowego?



Te rytuały są niezbędne, aby pomóc ci skupić umysł i uczynić go bardziej skoncentrowanym. Boska moc ma na celu oczyszczenie cię z negatywnych energii, które cię otaczają, oraz pomoc w pokonywaniu słabości i rozwiązywaniu problemów. Dzięki temu twój umysł stanie się bardziej skupiony. Stopniowo osiągniesz tę skoncentrowaną postawę, nawet gdy będziesz aktywny w świecie.

Możesz żyć na różne sposoby, ale życie w duchowym środowisku pomoże ci wejść na ścieżkę duchową. Przebywając w Aśramie, musisz przestrzegać różnych zasad. Wszyscy otrzymują to samo jedzenie, musisz wstawać wcześniej rano, kąpać się i nosić czyste ubrania. Wyjście w piżamie lub w półnagim ubraniu nie przyniesie takich samych efektów. Wstając rano, pamiętaj, że zamierzasz wykonywać pracę duchową. Dlatego przypominam, że nie jest właściwe i korzystne dla ciebie siedzenie w swoim pokoju i myślenie: „To mój pokój, mogę tu robić, co mi się podoba”. Dlatego radzę ludziom przyjeżdżać do Aśramu przynajmniej na kilka tygodni w roku. Jeśli przyjedziesz i wyjedziesz po kilku dniach, co mogę zrobić?

Właśnie wtedy, gdy zaczynam nad tobą pracować, uciekasz z powrotem do domu, a kiedy wrócisz do rodzinnego miasta, twój umysł znów dostroi się do otoczenia. (...) Pozostając tutaj, zaczniesz odczuwać wewnętrzną radość, gdy twoje negatywne cechy i myśli znikną, a z czasem staniesz się dojrzały.

Jeśli wyjedziesz po zaledwie kilku dniach, wrócisz do starych nawyków. Zaczniesz jeść i kupować wszystko, na co masz ochotę; spotkasz różnorodnych ludzi, a to wszystko cię rozpieści. Dlatego zostań w Aśramie przynajmniej pięć dni z rzędu, a potem sprawdź, czy zaszły w tobie jakies zmiany.

Czy wiesz, dlaczego wczoraj otworzyliśmy tutaj sklep? Po to, abyś nie musiał jeździć do Trichy po podstawowe rzeczy – teraz możesz je kupić tutaj. Nie śpiesz się do Trichy po sari czy sandały, ponieważ te również są dostępne w sklepie. W ten sposób dbam także o twoje potrzeby materialne. Nie musisz podejmować żadnych działań, wystarczy, że po prostu tu jesteś.

Wkrótce sam się przekonasz. A kiedy już tu będziesz, nie rozmawiaj za dużo ze starymi wyznawcami, bo nagadają ci tylko bzdur. Powiedzą, że skoro są tu od dziesięciu lat, to wiedzą wszystko o Swamim Premanandzie i jego przesłaniu. To nieprawda. Nawet jeśli ktoś spędzi tu dwadzieścia lat, nadal mnie nie pozna. Rzeczywiście, są tu ludzie, którzy są ze mną od dwudziestu lat i nadal mnie nie rozumieją, więc czym jest dziesięć lat?

Różnica polega na tym, że ja cię rozumiem, ale ty mnie nie rozumiesz; jedynie obserwujesz moje fizyczne ciało na różne sposoby. To może nie być zwyczajne ciało, ale chcę żyć wśród was jak zwykły człowiek.

A teraz, jak możesz osiągnąć duchowość, której pragniesz? Jak już wspomniałem, aby odciągnąć nasze umysły od świata zewnętrznego i skupić się na jednym punkcie, niezbędny jest Aśram – duchowe zaplecze, na którym możemy pielęgnować nawyki niezbędne do prowadzenia życia



duchowego. Możesz żyć według własnych zasad, ale chciałbym pokazać ci właściwą ścieżkę, dostarczyć rzetelnej wiedzy oraz pomóc w rozwiązaniu twoich problemów i trudności, abyś mógł skutecznie podążać tą drogą. Proszę cię, abyś pozostał w Aśramie przynajmniej przez pięć lub dziesięć dni, ponieważ chcę działać w tobie i cię oczyścić. Tak jak pracz pierze twoje ubrania i oddaje ci je, tak i ja mogę usunąć z ciebie brud. Jeśli jednak odejdziesz, będzie to tak, jakby ubrania, które prałem, zostały nagle zabrane. Dlatego radzę ci, abyś pozostał w Aśramie przynajmniej przez jakiś czas, nie z żadnego innego powodu.

Wiadomości z Centrów Śri Premanandy na świecie

Centrum Śri Premanandy w Dordogne we Francji staje się Centrum Jedności Premanandy

Centrum Śri Premanandy w Dordogne mieści się w regionie, który oferuje wysoką jakość życia, spokojne otoczenie jak również ma dużą społeczność ludzi podążających ścieżką duchową. Region ten przyciągnął dużą ilość osób poszukujących, zainspirowanych ich wewnętrzną podróżą, aby iść różnymi ścieżkami jak Buddyzm, Szamanizm, nauki Esseńczyków, Sufizm, Hinduizm itd.

Ścieżki te czasami się przecinają, doprowadzając do momentów pewnego rodzaju jedności wiary. Na nasze abiszekamy, na przykład, regularnie przychodzą wielbiciele innych dobrze znanych guru. We wrześniu 2024 r. zorganizowaliśmy duży jagam dla powszechnego pokoju, który zgromadził ludzi z tych różnych ścieżek. W świetle tego, poczuliśmy, że korzystnie będzie dla większej ilości ludzi na naszym obszarze, gdy zmienimy nasze Centrum w Centrum Jedności Premanandy.

Po tym jak staliśmy się Centrum Jedności Premanandy w tym roku, jeden z naszych pierwszych programów publicznych był przygotowany na Guru Purnimę.

Nasza obecność podczas kumbabiszekamu w Świątyni Samadhi Swamidziego w Aśramie zeszłego lutego skłoniła nas do zrobienia przeglądu koordynowania nowego Centrum Jedności Premanandy; w konsekwencji ma teraz ono dwóch koordynatorów, Alamela i Dhriti, a Vidhyota jest teraz członkiem komitetu wsparcia.



Dzej Prema Śanti!

Obchody Urodzin Swamidziego w Centrum Śri Premanandy w Kolombo na Sri Lance

17 listopada świętowaliśmy urodziny Swamidziego w naszym Centrum w Battaramulla w Kolombo. Zrobiliśmy cudowną pada pudżę, po której miała miejsce sesja śpiewania uwznioślających bhadzanów. Później długoletni wielbiciel Swamidziego wygłosił inspirującą mowę przywołując kilka swoich osobistych doświadczeń ze Swamidżim. Uroczystości zakończyły się dzieleniem pięknie udekorowanego ciasta przygotowanego przez wielbicieli.

Dźej Prema Śanti!



Zgodnie z ruchem wskazówek zegara od górnego lewego zdjęcia: Centrum, wspaniale udekorowane na urodziny Swamidziego; wielbiciel dzielący się swoimi doświadczeniami ze Swamidżem; udekorowany tort urodzinowy; wielbiciele krojący tort.



Obchody Urodzin Swamidziego w Centrum Śri Premanandy w Częstochowie w Polsce



Nasze obchody rozpoczęły się od śpiewania Guru Ashtotram, po czym zaśpiewaliśmy wiele bhadżanów z głębokim oddaniem. Wszyscy wielbicieli przynieśli słodczyce – słodkie podarunki miłości – dla Swamidziego.

Obchody Urodzin Swamidziego w Centrum Śri Premanandy w Montpellier we Francji



W tym roku zorganizowaliśmy obchody urodzin Swamidziego w Arles, w domu Venu, nowego członka Centrum.

Uczestniczyło ponad 30 osób, wśród których były osoby spotykające Swamidziego po raz pierwszy. Wyświetliliśmy film „Swami Premananda lub Radość Kochania”, aby dać ludziom możliwość usłyszenia Swamidziego dającego satsang na żywo, ich reakcja była niezwykle pozytywna.

Odczytaliśmy również satsang wygłoszony przez Swamidziego podczas jednych z jego urodzin. Śpiewaliśmy bhadżany, zrobiliśmy abiszekam lingamu, udzieliliśmy błogosławieństwa lingamem i oczywiście życzyliśmy Swamidziemu wszystkiego najlepszego!

Nandi i ja przygotowaliśmy również niespodziankę...

Przypomniałam sobie, że, w swoje urodziny, Swamidzi prosił nas czasami, aby podzielić się naszymi zobowiązaniami jakich planowaliśmy się podjąć w nadchodzącym roku. Wysyłał mi później mailem nasze spisane zobowiązania wraz z silną intencją dotrzymania naszych obietnic.



Więc z tą myślą, jak również w oparciu o symbole Yin i Yang, które odnoszą się do uzupełniających się energii żeńskich i męskich, stworzyliśmy dwie tej samej wielkości grupy, jedna dla Yin, a druga dla Yang. Przeszliśmy się później z dwiema torbami, jedna dla każdej grupy, prosząc każdego o wyciągnięcie złożonego kawałka papieru z torby. Zamysłem było znalezienie drugiego pasującego kawałka (żeby to ułatwić, umieściliśmy odpowiadające sobie kolorowe kropki na kawałkach papieru). Kiedy już pary zostały znalezione, poprosiłam je o odczytanie tego, co było napisane na każdym z kawałków. Były na nich słowa jak: seva, ogrodnictwo, sadzenie kwiatów, dzielenie się duchowymi informacjami, wyjście z nałogu, nauka robienia abiszekamów, śpiewanie bhadżanów itd.

Właściwie miało to posłużyć również jako bodziec do tego, aby się zobowiązać – przed Swamim i osobami obecnymi – do zrobienia razem tego co sugerowaliśmy zrobić w kolejnym roku. Co więcej, był to sposób na ułatwienie komunikacji i dobrego rozumienia się między ludźmi.

Podczas przygotowań tego wszystkiego, miałam również na względzie zbliżające się spotkanie zaplanowane na koniec sierpnia 2026 roku w Martigues, i wydawało mi się to być dobrym sposobem na sprawienie, żeby ludzie już zaczęli aktywnie w tym uczestniczyć.

Ogólnie rzecz biorąc, mieliśmy bardzo piękny program pobłogosławiony przez Swamidziego, na który obficie spłynęła jego łaska!

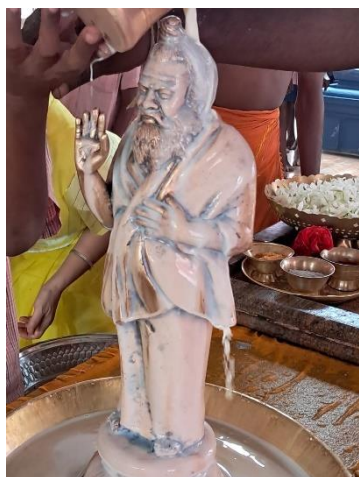
Dziej Prema Śanti

Obchody urodzin Swamidziego w Aśramie

Obchody 74. rocznicy urodzin naszego ukochanego Swamidziego rozpoczęły się o świcie 17 listopada od Ganapati jagamu dla wszystkich wiernych. Wkrótce potem z wielkim szacunkiem odprawiono abiszekam do jego Lingamu Samadhi.



O 9:30 rano odbyła się radosna procesja wokół Aśramu z posągiem Swamidziego, w towarzystwie podnoszących na duchu śpiewów mantr i bhadźanów.



O 11:30 odprawiano mleczny abiszekam do posągu Swamidziego, a każdy wierny wylewał kubek mleka z miłością. Po tym nastąpił świąteczny lunch i słodki deser.

Moje doświadczenia ze Swamidżim

Przedstawione poniżej doświadczenia opisał sędzia C.V. Wigneswaran w dniu 17 listopada 2025 roku, podczas obchodów urodzin Swamidżiego w centrum Sri Premanandy w Battaramulla, w Colombo, na Sri Lance.

Dzień dobry wszystkim!

Sporo czasu minęło od ostatniego razu, kiedy przemawiałem na takim spotkaniu bhadžanowym. Minęły lata! Dziękuję wam wszystkim, że daliście mi sposobność przemawiania podczas tegorocznych obchodów urodzin Swamidżiego.

Dziś świętujemy Jego 74 urodziny. Moja rodzina poznała Swamidżiego w 1981 roku. Od tego czasu mieliśmy wiele doświadczeń z Nim albo poprzez Niego. Pozwólcie, że opiszę jedno z nich.

Byłem wtedy sędzią Sądu Najwyższego w Anuradhapura. Moje biuro sędziowskie mieściło się tuż przy sztucznym jeziorze Nuwara Wewa. Moja rodzina była wtedy w Colombo. Pewnego popołudnia spojrzałem na jezioro przez okno gabinetu i zauważyłem, że kąpie się w nim mnóstwo dzieci i dorosłych. Moja ochrona akurat wyszła wtedy na lunch. Byłem sam i przyszło mi na myśl, że i ja mógłbym popływać!

Przygotowałem się, poszedłem nad jezioro i wszedłem do wody, a tuż obok mnie kąpało się mnóstwo dzieci.

Niespodziewanie wpadłem w głębinę, gdzie było ponad 5 metrów mętnej, pełnej mułu wody. Ale nie zacząłem panikować, tylko wynurzyłem się, podpłynąłem do brzegu i wygramoliłem się jakoś. To było do mnie niepodobne. Zwykle w głębokiej wodzie wpadam w panikę. Wtedy ktoś do mnie podbiegł i powiedział po syngalesku: „Proszę pana! Nie wiedział pan, że w zeszłym miesiącu utonął tu człowiek? Tu są miejsca głębokie na ponad 5 metrów. Wybierali stąd piasek i zostawili wyrobiska, niczym ich nie zapełnili. A kiedy pada, one się wypełniają wodą. Nasze dzieci wiedzą, gdzie są takie niebezpieczne miejsca i omijają je. Widziałem, że pan wchodzi do wody w tym miejscu i krzychałem do pana, żeby pana ostrzec, żeby nie wpadł pan w takie wyrobisko. Ale pan mnie nie słyszał, byłem za daleko. Z powodu mułu ludzie się dławią i umierają, ale pan jakoś wyszedł z tego bez szwanku!”





Wtedy pomyślałem o Swamidżim, że to On mi pomógł. Jestem pewien, że gdyby nie Jego błogosławieństwo, spanikowałbym albo opił się błotnistą wodą. Ten wypadek sprawił, że moja rodzina z wdzięcznością myśli o Swamidżim. Ktoś mógłby pomyśleć, że po prostu miałem szczęście, a Swamidżi nie miał z tym nic wspólnego. Ale kiedy później spotkaliśmy się ze Swamim w subtelny sposób przypominał nam, co wydarzyło się wcześniej i dzięki temu wierzyliśmy, że wiedział o wszystkim i dbał o wszystko.

Oczywiście jako sędzia Sądu Najwyższego nakazałem, żeby następnego dnia zrobić i postawić przy tych wyrobiskach tablice ostrzegawcze: „Uwaga! Niebezpieczeństwo!”



Pan C. V. Wigneswaran dzieli się swoimi przeżyciami związanymi ze Swamidżim

Życie Swamidżiego przypominało pod pewnymi względami życie Jezusa Chrystusa. Jezus został niesłusznie skazany a potem ukrzyżowany. Swamidżi też został niesłusznie skazany, a potem na długie lata osadzony w więzieniu. Jezus umarł za innych. Swamidżi cierpiał w imię ludzkości, a nie dla własnego dobra. Jezus zmartwychwstał trzeciego dnia po ukrzyżowaniu. Swamidżi był widziany w świątyni Amman w Vandipalayam w piątkowy wieczór, gdy wciąż przebywał w więzieniu! Imię Jezusa przetrwało 2025 lat! Jego imię będzie pamiętane także w przyszłości. Swamidżi

powiedział nam, że Jego imię będzie pamiętane przez ponad 2500 lat. Można by zapytać, jak to możliwe, skoro obecnie ma tak niewielu wyznawców.

Pojechałem kiedyś do Szwajcarii, odwiedzić wyznawców Swamiego. Kiedy dotarłem do ich domu, wykonywali właśnie abiszekamy. Nikt z nich nawet nie skinął głową, kiedy tam wszedłem. Aż z takim wielkim oddaniem wszyscy byli skupieni na abiszekamie. Takie oddanie rzadko spotyka się tutaj wśród nas. Dopiero po abiszekamie wszyscy podeszli i entuzjastycznie się ze mną przywitali, wykrzykując: „Cześć, wujku! Co tam?” i tak dalej. My przynajmniej skłaniamy głowę, gdy ktoś wchodzi podczas pudży albo abiszekamu! Ale oni wszyscy byli pełni skupienia i oddania.

Przywołuję to zdarzenie, bo czuję, że pamięć o Swamidżim przetrwa przede wszystkim dzięki oddaniu nie naszemu, lecz wyznawców z krajów Zachodu. Ta pamięć powinna sprawić, że imię Swamiego przetrwa przez kolejnych 2500 lat, nawet jeśli Lankijczycy i Hindusi zapomną o Nim.

Swamidżi nie był taki jak inni guru. Jego główne przesłanie brzmiało: „Bądź szczęśliwy!”. To znaczy: „Oddaj mi wszystkie swoje problemy, uwolnij się od nich i bądź szczęśliwy. Rozwiążę



twoje problemy”. To faktycznie prawda. Przyzwyczailiśmy się do tego, że oddajemy wszystkie swoje problemy Swamidziemu i oczekujemy, że poprzez Niego lub Jego błogosławieństwo zostaną one rozwiązane!

Drodzy wyznawcy! Pamiętajmy o Nim z wiarą i miłością! On z kolei zajmie się naszymi problemami, doczesnymi i duchowymi!

W naszym życiu było wiele przypadków związanych ze Swamim, o których warto wspomnieć. Opowiem o jednym z nich. To były 1987 roku, w moje urodziny, 23 października. Mieszkaliśmy wtedy na osiedlu Summit Flats w dzielnicy Colombo 5. Moja żona Indra zrobiła wegetariański tort urodzinowy. Swami odwiedził nas tego dnia. Miałem właśnie pokroić tort, gdy inni śpiewali mi „Sto lat”. Wtedy Swamidzi ostrzegł mnie: „Uważaj. W torcie coś jest. Odkrój kawałek tortu z jednego boku i wyjmij to coś”. Tak zrobiłem. „Sprawdź, co to jest”, dodał. Znalazłem w środku mały posążek Ganesi! Następnie poprosił, abym odkroił kawałek z drugiej strony i zrobił to samo. Znalazłem posążek Ammy! Kolejny kawałek odkrojony i znalazłem posążek Bala Kriszny. Wszystkie posążki dałem Swamidziemu. Oddał mi posążek Ammy, Indrze dał posążek Ganesi, a posążek Kriszny – mojemu starszemu synowi Nirmalaguhanowi.

W owym czasie mój młodszy syn, który miał 6 lat, spał na górze. Moja żona, Indra, poskarżyła się Swamidziemu, że nie dał nic Yauwanaguhanowi, mojemu drugiemu synowi. Na polecenie Swamiego obudziliśmy Yauwanaguhana i przyprowadziliśmy go na dół. Swami włożył kwiaty między dłonie syna i nakrył jego dłonie swoimi, po czym obaj rozwarli je, a my zobaczyliśmy między nimi posążek Śiwalingamu. Yauwanan zaczął płakać, pytając, dlaczego dostał czajniczek, gdy inni dostali posążki Bogów! Wtedy matka musiała mu wyjaśnić, że Śiwalingam był najpotężniejszym posążkiem!

Do dziś wykonuję pudzę do wszystkich tych posążków. Oczywiście posążek Bala Kriszny został później ofiarowany do aśramu Puliyanakulam Poobalakrishna i umieszczono go wśród kamieni węgielnych budowanej tam świątyni.

Musicie powiedzieć Swamidziemu, jeśli chcecie Jego błogosławieństwa! Nie wystarczy, że tylko o Nim pomyślicie! Poczujcie go! On zawsze będzie przy was. Zadajcie Mu jakiegokolwiek pytanie. Na wszystkie odpowie! Oczywiście odpowiedzi pochodzą z waszego umysłu, ale nie są jego projekcją. To Jego odpowiedzi! Jeśli odpowiedź się opóźnia, to musi być w tym jakiś cel. Ale miejcie wiarę, że On was słucha i że rozwiąże wasze problemy.

Pamiętajmy o Nim w tym pomyślnym dniu i módlmy się do Niego, aby spełnił pragnienia każdego z nas!

DŹEJ PREMA ŚANTI!



Kalendarz świąt w Aśramie 2026

*Zawsze możesz przeczytać ten kalendarz na stronie internetowej:
www.sripremananda.org/calendar*

Styczeń 2026

- 1 Dzień Premanandy
- 2 Pełnia księżyca
- 15 Pongal
- 16 Krowi Pongal
- 17 Miesięczne Śiwaratri
- 30, 31 Roczny Abiszekam Świątyni Śri Premeśwarar

Luty 2026

- 1 Pełnia księżyca
- 15 Mahaśiwaratri
- 21 Dzień Mahasamadhi Swamidźiego

Marzec 2026

- 2 Pełnia księżyca
- 05 15. Guru Pudża
- 10 urodziny matki Swamidźiego
- 17 Miesięczne Śiwaratri

Kwiecień 2026

- 1 Pełnia księżyca
- 4 Dzień Rodziców Premanandy
- 14 Tamiński Nowy Rok
- 15 rocznica śmierci matki Swamidźiego /
Miesięczne Śiwaratri

Maj 2026

- 1 Budda Purnima (Wesak) / Pełnia księżyca
- 15 Miesięczne Śiwaratri
- 30 Pełnia księżyca

Czerwiec 2026

- 13 Miesięczne Śiwaratri
- 29 Pełnia księżyca

Lipiec 2026

- 12 Miesięczne Śiwaratri
- 29 Guru Poornima / Pełnia księżyca

Sierpień 2026

- 11 Miesięczne Śiwaratri
- 27 Pełnia księżyca

Wrzesień 2026

- 9 Miesięczne Śiwaratri
- 4 Krishna Dżajanti
- 14 Ganesia Czaturti
- 26 Pełnia księżyca

Październik 2026

- 8 Miesięczne Śiwaratri
- 11 Nawaratri początek
- 19 Saraswati pudża
- 20 Vidzaja Dasami (koniec Nawaratri)
- 25 Pełnia księżyca / Anna Abiszekam w Świątyni
Śri Premeśwarar

Listopad 2026

- 7 Miesięczne Śiwaratri
- 8 Deepawali
- 10 początek Skanda Szasti
- 15 koniec Skanda Szasti
- 17 75-ta rocznica urodzin Swamidźiego
- 18 37-ma rocznica otwarcia Aśramu
- 24 Kartikay Deepam / Pełnia księżyca

Grudzień 2026

- 7 Abiszekam muszli w świątyni Śri
Premeśwarar / Miesięczne Śiwaratri
- 23 Pełnia księżyca
- 25 Boże Narodzenie



Fazy księżyca wyglądają inaczej na różnych kontynentach świata. Ten kalendarz został stworzony z myślą o duchowych uroczystościach i pełni księżyca w Aśramie Sri Premanandy.

Oprócz regularnych codziennych abiszekamów i pudży, w świątyni Śri Premeśwarar będą również wykonywane następujące specjalne abiszekamy:

Nandi abiszekam w Pradoszam – 1, 16 i 30 stycznia, 14 lutego, 1, 16 i 30 marca, 15 i 29 kwietnia, 14 i 28 maja, 12 i 27 czerwca, 12 i 26 lipca, 10 i 25 sierpnia, 8 i 24 września, 8 i 23 października, 6 i 22 listopada, 6 i 21 grudnia.

Abiszekam do posągu Swamidźiego w dniu gwiazdnych urodzin Swamidźiego – 2 i 30 stycznia, 26 lutego, 25 marca, 22 kwietnia, 19 maja, 16 czerwca, 13 lipca, 9 sierpnia 6 września, 3 i 30 października, 27 listopada, 24 grudnia.

Ganesia abiszekam w Sankatahara Czaturti – 6 stycznia, 5 lutego, 6 marca, 5 kwietnia, 5 maja, 4 czerwca, 3 lipca, 2 i 31 sierpnia, 29 września, 29 października 27 listopada, 27 grudnia.

Muruga abiszekam w Szasti – 24 stycznia, 22 lutego, 24 marca, 22 kwietnia, 21 Maj, 20 czerwca, 19 lipca, 18 sierpnia, 16 września, 16 października, 15 listopada, 14 grudnia.

Bhairava abiszekam – 10 stycznia, 9 lutego, 11 marca, 10 kwietnia, 9 maja, 8 czerwca, 7 lipca, 5 sierpnia, 4 września, 3 października, 1 listopada, 1 grudnia.

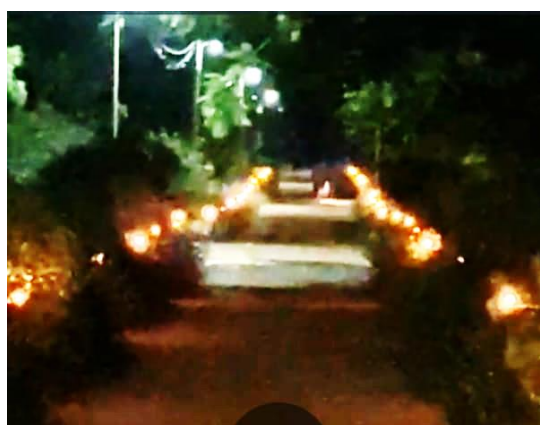
Wiadomości z...

Premananda
International Youth



Młodzież Premanandy w Aśramie

Kartikay Deepam to święto świateł obchodzone głównie w Indiach Południowych, poświęcone bogu Śiwie i bogu Murudze. Charakteryzuje się ono zapaleniem licznych lamp oliwnych w domach, świątyniach i na ulicach, aby symbolizować triumf światła nad ciemnością, mądrości nad ignorancją i zapewnić dobrobyt.



3 grudnia, po ulewnych deszczach, młodzież Aśramu świętowała narodziny Kartika specjalnym abiszekamem do Pana Murugi w świątyni Śri Premeśwarar, która została udekorowana setkami tradycyjnych glinianych lampek oliwnych.



Po abiszekamie niesiono w procesji dużą glinianą lampę na skałę Murugi.



Każdego miesiąca wyróżniamy wielką wartość młodości Premanandy

W tym miesiącu:

*Bycie zrównoważonym
i skupianie myśli na Bogu*

Niezależnie od tego, czy jesteś w związku małżeńskim, czy samotny, mam wobec ciebie tylko jeden obowiązek. Muszę zrobić wszystko, co w mojej mocy, aby pomóc ci urzeczywistnić Boga. Naprawdę chcę, abys urzeczywistnił Boga w tym wcieleniu, a nie w następnym. Ile lat będziesz żył? Musisz coś sobie uświadomić przed śmiercią. Jeśli pragniesz żyć w rodzinie, będę cię przez to życie szkolić, aby pomóc ci w rozwoju duchowym. Życie rodzinne to łatwa droga do rozwoju duchowego, ale musisz zapomnieć o wszelkich przywiązaniach. W życiu rodzinnym, a także w życiu całkowicie duchowym, zawsze będą niepokoje i rozterki. Naucz się być zrównoważonym i skupiać swoje myśli na Bogu, niezależnie od sytuacji.

