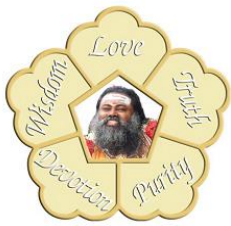




August 2025

PREMA ANANDA VAHINI





Prema Ananda Vahini

Août 2025

SOMMAIRE

1. Satsang avec Swamiiji – *Comment percevons-nous les âmes éclairées ?*
3. Nouvelles des Centres Sri Premananda de Par le Monde
5. Satsang : Ce qui suit fait partie d'un satsang donné par Swamiiji lors de Krishna Jayanti, en 1991 à l'Ashram
10. Krishna Jayanti à l'Ashram
11. Comment vivre heureux
17. Message pour la Jeunesse Premananda

« Les personnes qui ont atteint le plus haut niveau spirituel ne sont dérangées par personne. Elles sont folles, folles de Dieu. Les gens les traitent de folles parce qu'ils n'aiment que ceux qui vivent dans le monde matériel. »

- Swamiiji



Satsang avec Swamiji

Comment percevons-nous les âmes éclairées ?

Nous ne pouvons pas comprendre pleinement les actes des personnes éclairées et la manière dont elles mènent leur vie. Leur vie pratique peut ressembler à celle des êtres humains ordinaires, mais leurs pensées sont complètement détachées de la vie



matérielle. Lorsque nous les considérons comme des êtres humains ordinaires et que nous essayons de leur parler et d'entrer en contact avec eux, nous commençons à sous-estimer les saints. Cependant, leurs paroles, leurs rires et leur colère sont chargés de nombreuses significations.

Pourtant, nous attribuons toujours une mauvaise interprétation à leur comportement, puis nous nous demandons pourquoi ils agissent ainsi.



Les âmes éclairées ont aussi parmi leurs fidèles des personnes mauvaises et rusées. Nous jugeons mal les grandes âmes parce que nous pensons qu'elles savent très bien que ce sont des personnes mauvaises, mais nous nous demandons pourquoi les saints ne les chassent pas et les gardent à leurs côtés.

Tous les êtres humains commettent des erreurs. Les grandes âmes offrent aux gens la possibilité de corriger leurs fautes. Si quelqu'un corrige complètement ses fautes, cela signifie qu'il a emprunté le droit chemin que lui ont montré les êtres éclairés.



Les personnes qui s'imaginent toujours être très bonnes ne parviennent pas à prendre conscience de leurs erreurs. Critiquer, se moquer et rabaisser les autres en permanence ne fait que révéler votre propre ego. Afin de surmonter votre égoïsme et d'atteindre le plus haut niveau, ne sous-estimez pas les âmes éclairées et hautement évoluées.

Au fil du temps, vous comprendrez le sens de leurs actions. Les gens condamnent, se moquent et critiquent toujours les grandes âmes. Pourquoi ne peuvent-ils pas les comprendre ? C'est parce qu'ils pensent que les grandes âmes devraient elles aussi être attachées à la vie matérielle et s'intéresser à la renommée, au prestige, au respect et au statut social, comme eux-mêmes le font.

Les êtres éclairés se comportent souvent d'une manière que les autres interprètent comme une forme de cynisme, mais ils agissent ainsi afin d'évaluer la profondeur de votre amour, de votre foi et de votre respect. Ils évaluent ainsi à quel stade vous vous trouvez à ce moment précis.

D'autre part, ils ne s'attendent jamais à aucun plaisir de ce monde terrestre. Où qu'ils soient, tout est pareil pour eux. Un jardin de santal ou un fossé sale, la richesse ou la pauvreté, tout cela leur est égal. Comprenez ces vérités, et si vous avez l'occasion de rencontrer des maîtres spirituels, ne la laissez pas passer. Essayez d'être souvent en contact avec eux. Avec le temps, vous réaliserez la grandeur d'un tel contact. Même si cela peut sembler amer au début, cela vous procurera une douceur permanente.

Nouvelles des Centres Sri Premananda de Par le monde

Krishna Jayanti à l'Ashram Poobala Krishna, Puliyankulam, Sri Lanka



L'Ashram Poobala Krishna décoré de façon festive pour les célébrations de Krishna Jayanti



Le 16 août a été une journée bien remplie qui a commencé avec tous les préparatifs. Nous avons réalisé un merveilleux abhishekam à la statue du Seigneur Krishna de l'Ashram. Cette statue est extraordinairement puissante. De nombreuses personnes des villages avoisinants sont venues participer au programme.



C'était réconfortant de voir des adolescents qui riaient et jouaient comme des enfants, entourés de l'amour et de la solidarité qui règnent ici.



À minuit, nous avons réalisé un abhishekam au Seigneur Krishna. Et à trois heures du matin, comme c'est la tradition ici, le Seigneur Krishna a été sorti du moolasthanam et couché dans son hamac où il a été bercé avec amour pendant quelques heures.



Une fois encore, j'ai senti – et cette fois-ci plus profondément que jamais – que Krishna est vraiment vivant. Je suis sûre que c'est la dévotion intense de la Mataji qui contribue à donner vie à cette statue.



Je souhaite sincèrement que chacun d'entre vous reçoive au moins une fois le darshan de ce Krishna. Que l'amour et la douceur du Seigneur Krishna nous inspirent et nous guident !

Jai Prema Shanti !

*Hamsaa, coordinatrice Internationale
des Centres*



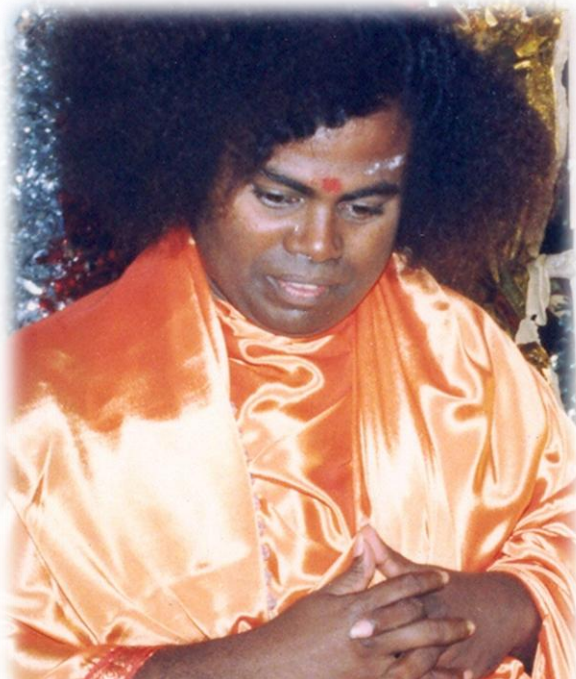
*La puissante statue du Seigneur
Krishna après l'abhishekam*



Satsang :

Ce qui suit fait partie d'un satsang donné par Swamiji lors de Krishna Jayanti, en 1991 à l'Ashram

Aujourd'hui, c'est Krishna Jayanti. Une fois par an, nous célébrons cet événement d'une manière particulière en permettant à chacun de tenir la statue de Krishna dans ses mains afin de recevoir ses bénédictions et sa grâce.



Swamiji dans le Puja Hall de L'Ashram Sri Premananda en Inde en 1991

En 1978, à Matale, au Sri Lanka, une personne discutait avec moi de l'existence de Dieu. C'est pour lui, afin de prouver l'existence de Dieu, que j'ai matérialisé une statue de Krishna. (...) Il était chrétien cinghalais [de naissance] et ne croyait pas en l'existence de Dieu. En raison de ses doutes et de sa conviction qu'il n'existe aucune puissance au-delà de celle des humains, j'ai matérialisé cette statue¹ de Krishna à Matale. (...)

Je l'ai matérialisée de manière amusante parce que j'étais jeune, et pour expliquer l'énergie et la vibration du Seigneur Krishna. Ce n'est pas parce que j'ai matérialisé une statue aussi grande que j'avais de l'orgueil dans mon cœur. La seule pensée qui m'animait était le désir de prouver l'existence de Dieu. Je n'avais ni orgueil ni envie de montrer le don divin qui était en moi.

Ceux qui dénigrent Dieu sont comme des gens qui ont des connaissances mais agissent comme s'ils n'en avaient aucune. Une personne qui ne croit pas en Dieu est quelqu'un qui ne réalise pas ce qu'est son sixième sens. Tous les êtres humains ont ce sixième sens, alors que les animaux n'en ont que cinq. Donc, pour prouver cela aux non-croyants, j'ai voulu matérialiser cette statue de Krishna.

Plus tard, j'ai eu l'occasion de matérialiser cette statue² d'Amman dans un autre pays. Et ce Ganesha³ a été matérialisé ici à Trichy, un jour pendant Navaratri.

¹ Swamiji parle de la statue de Krishna qui se trouve actuellement à l'Ashram Poobala Krishna à Puliyankulam, au Sri Lanka.

² Cette statue d'Amman se trouvait à l'Ashram jusqu'en 1994.

³ Cette statue est toujours celle du Ganesha de l'Ashram, à laquelle sont consacrés quotidiennement des abhishekams.



Mon idée est de créer des groupes dans chaque endroit et de matérialiser des statues pour tous ces différents endroits afin qu'ils puissent commencer à y faire des abhishekams, des pujas et des satsangs. J'ai maintenant matérialisé une statue de Madurai Meenachi Amman pour M. Krishnan, qui est originaire d'Erode. De cette manière, je souhaite offrir des statues plus petites et plus grandes aux gens.

Pour une petite statue, les prières suffisent, mais pour une grande, vous devez lui faire un abhishekam. Si vous commencez par faire un abhishekam quotidien, vous devez continuer à le faire tous les jours ; si vous voulez le faire une fois par semaine, vous devez continuer à le faire une fois par semaine, et si vous le faites une fois par mois, continuez à le faire une fois par mois. Cependant, cela n'est pas nécessaire pour les petites statues.



Ici, à l'Ashram, l'abhishekam est pratiqué 365 jours par an ; que vous y assistiez ou non, l'abhishekam aura lieu. Que vous ayez commandé un abhishekam ou non, cela n'a pas d'importance, la personne responsable veillera à ce que l'abhishekam soit effectué au moment opportun.

Les abhishekams sont pratiqués avec patience, sans distinction entre hommes et femmes, castes ou croyances, religions ou nationalités, du pays ou étrangers, ou entre différentes communautés. Tout le monde bénéficie des mêmes droits. Je ne pense pas que les abhishekams soient pratiqués de cette manière ailleurs dans le monde. Les personnes qui viennent ici de pays étrangers comme les États-Unis, la Grande-Bretagne, l'Australie, les Philippines et Singapour apprennent à pratiquer les abhishekams.

Le Shankarachariya Mutt⁴ Mutt, le Thirupanadal Mutt, le Darmapura Adhinam⁵ et le Thiruvavaduthurai Adhinam [en Inde] accordent également la priorité à la pratique des abhishekams. Ces institutions suivent uniquement la manière traditionnelle de pratiquer les abhishekams. Les temples placés sous l'égide de ces mutts pratiquent les abhishekams de

⁴ Un *mutt* est un monastère ou un institut spirituel, traditionnellement dirigé par un gourou ou un acharya. Ils préservent et promeuvent des écoles spécifiques de philosophie hindoue.

⁵ Un *adhinam* est un monastère shivaïte, particulièrement répandu dans le Tamil Nadu.



manière magnifique. Il existe une tradition selon laquelle seuls les Shivachariyas et ceux qui portent le fil peuvent accomplir ces abhishekams.

Quand on pense à ceux qui portent ce fil, on pense immédiatement aux brahmanes, mais en réalité, dans l'hindouisme, tout le monde a le droit de le porter. On peut le voir lors des mariages, des occasions propices, dans les maisons funéraires, etc. N'importe qui peut le porter et personne ne vous dira que vous ne pouvez pas le faire. Le sens profond est qu'il appartient à l'ensemble du peuple hindou et pas seulement aux brahmanes. Seulement, nous ne portons pas ce fil 365 jours par an, comme le font les brahmanes. Dans certains endroits, ceux qui ne portent pas ce fil 365 jours par an suivent tout de même les procédures religieuses appropriées, mais, d'un autre côté, ceux qui portent ce fil toute l'année oublient de suivre les procédures. Je ne veux critiquer personne, mais c'est ce qui se passe dans le monde. (...)

« Dieu est Celui qui a créé et qui dirige ce monde. Tous les êtres vivants, des pierres aux demi-dieux, sont sa création. C'est pourquoi j'appelle tout le monde 'enfants de Dieu'. »

Si vous étudiez les Vedas et les Shastras, vous verrez que, tant à cette époque qu'aujourd'hui, ce sont uniquement les gens qui ont créé les castes. Il existe tant de castes dans ce monde ; elles sont toutes bonnes. [Si vous voulez penser à une caste], vous pouvez penser à une caste tamoule, ou à une caste hindoue, ou nous pouvons penser à une caste humaine. Si vous pensez en tant que membre de la caste tamoule, vous respecterez la Mère Divine. Lorsque vous vous considérez comme appartenant à la caste hindoue, vous respectez les dieux. Lorsque vous vous considérez comme appartenant à la caste humaine, vous respectez l'ensemble de la race humaine. Ensuite, vous pourriez également dire qu'il n'existe que deux castes : celle des hommes et celle des femmes.

Ainsi, lorsque vous pensez aux shastras, au dharma, vous vous rendez compte qu'il existe tant de sujets profonds dans l'hindouisme ! Je suis né humain comme personne de cette religion. Je comprends et réalise ce dharma, mais comment puis-je vous l'expliquer afin que vous le compreniez ? Les gens peuvent me dire ce qu'ils veulent. Ils peuvent penser ce qu'ils veulent de moi. Le monde peut me regarder et rire, me louer ou me

« Quand vous venez me voir, je vous vois comme quelqu'un de pur ; je vois tout le monde comme quelqu'un de pur. »



critiquer, mais, avec la grâce de la Mère Divine, je suivrai toujours strictement le dharma et la vérité, et vivrai en accord avec eux.

Quand je vous vois tous, que dis-je ? Je dis « incarnations du Divin », « enfants de Dieu » ... pourquoi ? Parce que Dieu est Celui qui a créé et dirige ce monde. Tous les êtres vivants, des pierres aux demi-dieux, sont sa création. C'est pourquoi j'appelle tout le monde « enfants de Dieu ».

Quand vous vous roulez dans la boue, pouvez-vous dire que vous êtes nés avec cette saleté sur vous ? Ou bien êtes-vous peut-être tombé au mauvais endroit, ou avez-vous été élevé dans un mauvais environnement ? Quand vous venez me voir, je vous vois comme quelqu'un de pur ; je vois tout le monde comme quelqu'un de pur. Je ne vous poserai aucune de ces questions, car vous êtes tous des enfants de Dieu. Mais vous me dites que vous êtes malade, que vous avez des problèmes, que vous avez des problèmes familiaux, que vous n'avez pas d'emploi, que vous avez des problèmes mentaux, que vous n'avez pas d'enfants. Et au milieu de tous ces problèmes, vous voulez voir Dieu, vous voulez recevoir la grâce de Dieu, vous voulez des bénédictions, vous voulez écrire des livres spirituels, vous voulez lire de bons livres. Ainsi, tant de pensées vous traversent l'esprit. Quand je vous regarde tous, je ne veux pas vous critiquer, je ne vous loue pas non plus, je vous dis simplement la vérité.

Vous avez oublié que vous êtes des enfants de Dieu, et je ne fais que vous le rappeler. Je ne dis rien de nouveau en vous appelant enfants de Dieu.

C'est une société où les gens ont oublié leurs mères et ne respectent plus leurs pères. Les membres de cette société regardent leurs proches et disent qu'ils n'ont aucun lien avec eux. C'est une communauté où les gens sont prêts à égorger leur propre mère. Dans cette situation, certaines personnes refusent d'accepter que les autres soient des enfants de Dieu. Pourquoi ? Parce que les épreuves de ce monde causent tant de souffrances. Cette terrible souffrance les plonge dans le désespoir et les amène à demander : « Dieu, où es-tu ? ». Il est facile de poser cette question, mais il n'y a pas d'explication à cette réponse.

Pourquoi ne pouvez-vous pas répondre à cette question ? Lorsqu'une personne en a assez, elle n'a plus aucune « vitalité ». Une plante desséchée n'a plus aucune vitalité, et si elle n'a pas d'eau, elle se dessèche. Si vous voulez rafraîchir une plante, vous devez verser de l'eau autour d'elle jusqu'à ce que le sol soit refroidi, jusqu'à ce que la plante soit refroidie. Comme vous n'avez pas pu voir Dieu, vous vous êtes desséché de la même manière que la plante, et vous vous êtes donc empêtré dans des problèmes matériels qui vous causent toute cette souffrance.

Dans une telle situation, vous pourriez même en conclure que Dieu n'existe pas. Pourquoi avez-vous désespéré ? Pourquoi en avez-vous eu assez ? Quelle est la raison de ces problèmes ? Quelle est la raison de ces chagrins et de ces souffrances ? Je ne vous pose aucune de ces questions. Je ne dis pas que c'est votre faute. Mais je vous promets que je vais résoudre ces problèmes pour vous. Comment ? Qui devez-vous croire : vous-même, moi, votre mère ou votre père ? Non, croyez en Dieu, en la Mère Divine.

Au nom de la Mère Divine, je vous l'assure. Elle me parle et je l'écoute. Elle fait ce que je lui demande ; je la regarde et je souris. Quand je vous regarde, je souris encore plus, car les problèmes auxquels vous êtes confronté ne sont pas graves du tout. Mais vous ressentez de la douleur.

Quand je suis arrivé en Inde, je voulais visiter de nombreux temples, mais je ne savais pas comment m'y prendre. Cela signifie-t-il que j'ai abandonné l'idée de visiter au moins les temples ici du Tamil Nadu ? Non, je me suis fait la promesse ferme et audacieuse que je verrais ces temples. (...) C'est avec cette attitude que je suis allé visiter chaque temple. J'ai vu des temples construits par les rois Chola, Chera et Pandiya. J'ai également vu des temples construits par nos ancêtres, dont certains étaient presque en ruines. Mon projet est de reconstruire ces temples à moitié en ruines du Tamil Nadu.



Je le répète depuis le jour où je vous ai tous rencontrés pour la première fois. C'est mon souhait et je vais le réaliser. À qui appartiennent ces temples ? À moi ? Non. Ces temples ont été construits par nos ancêtres. Quiconque aide à réparer ou à reconstruire ces temples en tirera profit. Ce n'est pas à moi de faire ce travail, ni à vous, mais quiconque prend la responsabilité de ce travail doit tenir sa parole. Il ne suffit pas de collecter de l'argent, il faut aussi l'utiliser correctement et faire le travail comme il se doit. Ce n'est qu'alors que je serai heureux. Je ne crois pas les gens qui se contentent de parler. J'ai entendu tant de discours, j'ai vu tant d'articles et lu tant de lettres, mais je voudrais voir quelque chose de concret, alors je serai heureux et je féliciterai ces personnes.

La gloire de la reconstruction des temples dans le passé revient aux rois Chola, Chera et Pandiya. Si quelqu'un entreprend ce travail aujourd'hui, il s'inscrira également dans la lignée des rois. Mais si vous vous contentez d'en parler sans rien faire, personne n'en tirera profit.

Même dans ce village, ils voulaient construire un temple, mais je ne les féliciterai pas s'ils se contentent d'en parler sans rien faire. Quelqu'un m'a invité à venir au temple Palani Muruga et là, j'ai vu de nombreux poulets qui avaient été offerts au temple au nom de Muruga. Ils étaient enfermés dans des cages, les pattes attachées avec une ficelle. Quel péché ils commettent, me suis-je dit. Puis, en descendant de la colline, j'ai remarqué une affiche devant un magasin qui faisait la promotion du poulet biriyani. Voilà donc ce qu'il advient des poulets du temple ! Vous ne devriez pas laisser cela se produire à Palani. Vous pouvez manger ce que vous voulez chez vous, cela m'est égal, mais vous ne devriez pas manger de viande dans le Temple de Palani.

Krishna Jayanti à l'Askrum



Le 16 août, nous avons réalisé un mahabhishekam inspirant au Seigneur Krishna pour son anniversaire. Nous avons tous reçu sa puissante bénédiction en tenant sa statue dans nos mains. En même temps, nous avons chanté des bhajans qui ont rempli l'atmosphère d'amour et de paix. Finalement, chacun a apprécié l'attrayant assortiment de délicieuses prasadams qui avaient été offertes.





Comment vivre heureux

(Provient d'une série de satsangs que Swamiji a collectivement appelés 'Premalayam' et qu'il a transmis sous forme écrite en tamil, en 2005)



Un grand temple construit par un roi avec de l'or et d'autres matières précieuses n'est pas plus grand que le temple construit par des fidèles dans leurs imaginations par des pensées pleines d'amour tournées vers le Seigneur Divin. Pour illustrer cette vérité, il y a l'histoire d'un roi qui, réalisant cela, est tombé aux pieds de Poosalar, le sincère fidèle, et l'a loué et vénéré.

Un grand roi Pallava a fait un rêve où Shiva lui disait qu'il n'assisterait pas à la consécration du grand temple que le roi venait tout juste de construire, parce qu'au lieu de cela, il serait présent le même jour à la consécration d'un autre temple, situé dans la ville de Tirunandavur et construit par Poosalar, un fidèle à lui.

Impatient qu'il fût de voir ce temple et de rendre hommage à celui qui l'avait construit, le roi est parti à la recherche de ce qui devait sûrement être un temple

fabuleux, même plus impressionnant que le sien. Il le chercha partout dans la région, demandant à tous ceux qu'il rencontrait où il se trouvait, mais assez étrangement, personne ne savait rien sur ce temple. Au bout d'un moment, il finit par rencontrer des adeptes du Seigneur Shiva et a



finalement appris où était Poosalar. Il est allé le voir et l'a trouvé dans un état de profonde méditation.

Avec respect, le roi a expliqué : « Dieu m'est apparu en rêve et m'a dit que vous aviez construit un temple qui sera admiré dans le monde entier, et qu'il y apparaîtrait lui-même aujourd'hui. Moi-même, j'ai aussi construit un temple et Dieu m'a dit d'organiser sa cérémonie de consécration un autre jour bien que ce soit aujourd'hui le jour le plus favorable. J'ai donc très envie de voir ce temple extraordinaire que vous avez construit ». Il a alors demandé à Poosalar : « Dites-moi, où se trouve votre temple ? ».

Poosalar était si content d'entendre cela que, tout en versant des larmes de pure joie, il répondit : « Oh roi, je n'ai pas d'argent mais cela ne m'a pas inquiété car j'ai construit un temple pour le Seigneur Shiva dans mon propre cœur. Je ne sais pas comment remercier un tel grand Dieu qui a tellement de compassion pour moi et qui dit qu'il résidera dans le temple qui est en moi ! ».

Entendant cela, le roi réalisa que la dévotion pure et véritable est bien plus grande que de somptueuse offrandes. Poosalar a ainsi atteint un état très élevé – il a fusionné avec la lumière divine et a atteint l'illumination.

Vivre une vie simple et discrète développera en nous un état de calme et de paix. Arriver à cela aura une influence sur la nourriture que nous mangeons, les vêtements que nous portons, l'endroit où nous vivons, notre mode de vie et notre comportement en général.

*“ Vivre une vie simple et discrète
développera en nous un état de calme et
de paix. ”*

Certaines personnes portent des vêtements élégants et colorés car de nos jours, notre culture se centre beaucoup sur l'attrance que nous exerçons sur les autres. Il y a un proverbe indien qui dit : « La moitié d'une personne est ses vêtements ». Mais je préfère qu'une personne soit entièrement cette personne, et que sa tenue vestimentaire soit simple ! Plutôt que de porter des vêtements chics, un être humain devrait être recouvert d'amour et de compassion.

On imagine que l'on peut rendre son apparence extérieure plus belle, mais je pense que nous ne devrions pas perdre notre beauté intérieure, naturelle. Dieu, qui a créé chaque atome qui existe, a sûrement caché de la beauté en vous. Et savez-vous quand cette beauté deviendra apparente ? Lorsque vous vous habillerez de manière simple.



Manger des légumes, quelques légumes verts et un peu de riz peut satisfaire votre faim – mais que faites-vous ? Vous mangez tout ce que vous aimez, ce qui vous cause des problèmes d'estomac, alors une alimentation simple sera facilement et bien digérée par l'estomac.

Remplir votre estomac avec beaucoup de nourriture peut causer de nombreuses maladies. Même si vous vivez une vie confortable et luxueuse, le mieux c'est de choisir une alimentation simple pour rester en bonne santé, sans maladie. Beaucoup de personnes aisées font des fêtes ou participent à des événements dans lesquels elles gaspillent de la nourriture. Il est vraiment préférable de se rappeler qu'il y a tant de personnes pauvres qui souffrent à cause d'un manque de nourriture dans ce monde, et donc il ne faut pas la gaspiller.

*« Si vous apprenez à parler
aux autres avec amour et
gentillesse, cela signifie que la
graine du bonheur est tombée
dans votre cœur. »*

Il y a des gens qui construisent d'immenses bâtiments hauts de plus de cent étages dans lesquels des milliers de personnes travaillent ou habitent, et puis ils affichent leurs noms sur ces grands immeubles. Ne trouvez-vous pas cela scandaleux ? Ces gens comparent alors leurs immeubles à d'autres et pensent que c'est eux les meilleurs car leur immeuble est plus grand.

Mais de tels immeubles résisteront-ils à des tremblements de terre ? Non. Alors pourquoi construisent-ils des bâtiments aussi dangereux ? Ils font cela pour se donner en spectacle, poussés par leur égo, l'orgueil, la recherche de reconnaissance et la jalousie - et montrent à quel point ils sont extraordinaires,

Si Dieu vous a gratifié d'un visage un peu plus beau et que vous regardez de haut une personne qui serait moins attrayante, alors votre orgueil et votre vanité ne feront que grandir. À travers ces tendances négatives, vous ne ferez que vous détruire.

Ces tendances négatives ne font que vous tromper, et vous devez alors les éliminer. La simplicité est l'une des facettes de la vérité. Si vous faites les choses dans l'excès, vous vivez une vie arrogante. Lorsque la vraie simplicité est là, la vérité est toujours là aussi.

Tout le monde veut être heureux ; il n'y a personne sur cette planète qui ne veut pas être heureux. Pensez donc à comment vous pouvez vivre heureux. Si vous apprenez à parler aux autres avec amour et gentillesse, cela signifie que la graine du bonheur est tombée dans votre cœur. Essayez d'être serviable envers les autres et de faire preuve de souplesse à leur égard. En vous comportant ainsi, les gens commenceront à vous apprécier. Mais maintenez toujours une attitude noble et honorable. Agrippez-vous à la force de la spiritualité et contrôlez vos désirs.

Le bonheur se trouve dans les profondeurs du cœur et c'est pourquoi il vaut mieux ne pas tenter de trouver le bonheur avec votre intellect. Seule votre atma, le Soi, et pas les parties physiques de votre corps, peut amener de la félicité dans vos pratiques spirituelles. Lorsque



vous ressentez de l'empathie envers quelqu'un qui est triste, ne devenez pas triste vous-même. Devenez conscient de ce qui est impermanent et faites l'expérience du Divin, maintenant ainsi votre véritable Soi dans le bonheur. Quoi que vous fassiez, la satisfaction du Soi est la graine de votre bonheur.

« En restant silencieux, devenons éternellement joyeux. Soyons silencieux, soyons immergés avec béatitude dans des pensées tournées vers Dieu et dans de bonnes pensées qui nous amèneront à vivre d'une bonne manière. Soyons heureux en silence. »

Les gens qui ont de la jalousie en eux sont inaptes à se développer à quelque stade que ce soit. Il se peut que vous soyez désireux de ce que d'autres possèdent et que vous ne possédez pas. C'est naturel, mais si vous pensez : « Je n'ai pas eu ce qu'eux ont eu », alors c'est de la jalousie. J'ai vu beaucoup de personnes perdre toute leur valeur à cause de leurs pensées jalouses. La

jalousie que vous ressentez n'affectera que vous ; ceux qui vous entourent vous ignoreront à cause de cette tendance. Creusez un trou profond, enterrez-y votre jalousie et laissez-la derrière vous. Votre jalousie est un véritable obstacle à votre développement personnel. Si vous arrivez à l'enterrer, vous vous sentirez libérés et en tirerez vraiment profit.

Les temples et rituels du Sanatana Dharma hindou ont aidé le monde entier à comprendre la présence Divine. Ces temples et rituels devraient être protégés afin que tous puissent comprendre leur grandeur.

Les anciens rois qui avaient de grands châteaux, des armes ainsi que des harems avec de nombreuses femmes faisaient la guerre et ont conquis d'autres pays. Pourtant, ils respectaient toujours les ermites spirituels et les austérités qu'ils pratiquaient. Lorsqu'il y avait des sécheresses qui causaient la faim et la pauvreté, les sages leur proposaient des solutions. Les mots divins sortant de leurs bouches qui résolvaient de tels problèmes incitaient la nature à se prosterner devant eux.

L'Inde était comme ça, mais maintenant cette ancienne culture disparaît lentement. Le pays est en train d'être détruit comme les gens sont encouragés à oublier cette foi et cette pureté. Chacun peut dire et faire ce qu'il veut mais notre ancienne religion ne disparaîtra pas.

« La simplicité est l'une des facettes de la vérité. Si vous faites les choses dans l'excès, vous vivez une vie arrogante. Lorsque la vraie simplicité est là, la vérité est toujours là aussi. »




Autrefois, la civilisation européenne a régné sur l'Inde et a asservi ce pays. Ils se sont moqués du Sanatana Dharma hindou et ont ri de nos rituels. Et maintenant, quelle est la situation actuelle ? Maintenant, ils essaient de faire nos sadhanas – et ils y arrivent ! Maintenant, il y a beaucoup de fidèles de Shiva-Shakti de par le monde.

Il y a assez de philosophies matérialistes qui ne prennent en considération que nos besoins extérieurs et matériels, mais ces genres de philosophies ne proposent aucune solution pour nos besoins intérieurs.

Seuls les Rishis, qui sont habillés humblement et incarnent la vérité, peuvent proposer des solutions pour nos besoins intérieurs. Ils ont révélé à tous ceux qui sont dans ce monde la quête spirituelle qui est à l'intérieur. Dans chaque regard et chaque mouvement de leurs corps, il y a beaucoup de sens qui s'en dégage. Les Rishis ont découvert le secret de notre naissance humaine et l'ont enseigné sous la forme de mantras que l'on peut trouver dans les Vedas et qui représentent une des plus grandes philosophies au monde.

Je veux que vous compreniez l'unité qui est vraiment essentielle pour tellement de choses. Même répondre aux besoins matériels de tout le monde sur cette planète avec les ressources dont nous disposons, demande de l'unité. L'unité est très, très importante pour atteindre la sagesse spirituelle. C'est dans l'unité que naît cette qualité qui fait que l'on voit tout comme étant un. La concentration de l'esprit pendant la méditation est unité. L'unité où notre âme individuelle, *jeevatma*, s'unit à l'âme universelle, *paramatma*, nous donne *jeeva shanti*, une paix qui vient de l'unité la plus élevée de toutes, celle dont tous les êtres humains devraient finalement faire l'expérience.





« [Mon] corps qui a l'air si ordinaire est un corps totalement divin. Après sa mort, ce corps sera en samadhi et la vibration de ce corps continuera d'être active pendant 2500 ans. Vous vivrez au maximum 100 ans, mais ce corps sera actif dans ce monde pendant 2500 ans. C'est le message de Dieu. Alors, je vais mourir et pourtant je ne mourrai pas. »



Premananda
International Youth



*Chaque mois, nous mettons en avant une
Grande qualité de la Jeunesse Premananda*

Ce mois-ci :

Être un bon exemple

*Les enfants, êtes-vous un bon exemple
pour les autres ? La discipline
intérieure et la bonté sont des énergies
qui imprègnent automatiquement
l'atmosphère et influencent les autres.*

