

PREMA ANANDA VAHINI

October V024



Prema Ananda Vahini

CONTENIDO

1. Satsang con Swamiyi – En busca del dharma en un mundo moderno
4. Celebraciones de Navaratri en el Ashram
8. Convención Internacional Premananda 2024 en Bruselas, Bélgica.
11. Swamiyi Responde a Vuestras Preguntas
15. Noticias de la Juventud Premananda

Octubre 2024

“Deja todos tus problemas a los pies de tu Gurú y abre tu corazón a lo Divino.”

Swamiyi



Satsang con Swamiyi

En busca del dharma en un mundo moderno



Que la Madre Divina, Abirami, Adi Para Shaktiie, bendiga hoy a todos los presentes y a sus familias. Es una gran bendición reunirnos en unidad para celebrar públicamente los festivales hindúes y el Sanatana Dharma.

Me habéis pedido un consejo para el pueblo tamil que ha dejado Sri Lanka y se ha establecido en el extranjero, por lo que hay algunas enseñanzas que debéis tener presente tanto por vuestro propio bien como por el de vuestros hijos.

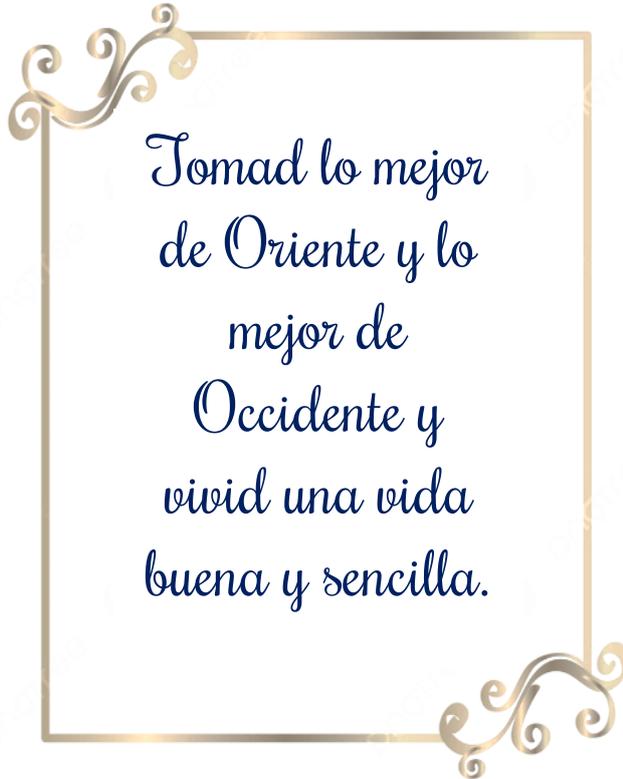
Creo que mi consejo es beneficioso para todos. Yo no pienso: "Éste es un tamil, éste es un suizo." Los veo a todos como hijos de Dios. Para mí, todos sois iguales.

En primer lugar, no digamos que somos refugiados. Cuando pensamos en refugiados, pensamos en la gente pobre; nuestros hermanos y hermanas que viven en campamentos, en alojamientos





temporales, que están sin trabajo, cuyas propiedades y medios de vida han sido destruidos; estos son refugiados. Ahora que se han establecido en Europa, tienen buenos trabajos y un estilo de vida excelente, olvídense de la palabra refugiado. Tras establecerse en el extranjero, un punto importante que deben comprender es la cultura.



Los estilos de vida occidental y oriental son muy diferentes. No olvidéis la buena cultura en la que crecisteis. No digo que debéis aislaros de la gente de vuestro país. Tomad lo mejor de Oriente y lo mejor de Occidente y vivid una vida buena y sencilla. No es bueno aislar a vuestros hijos y no permitirles tener amigos occidentales. Sin embargo, también es esencial educarlos en casa según nuestras tradiciones.

En Sri Lanka, enseñamos a los niños a respetar a sus padres y abuelos, mientras que en Occidente los niños se van de casa a una edad temprana y no mantienen contacto con la familia ni escuchan los consejos de sus padres. En la India, incluso en la mediana edad, los hombres y las mujeres siguen escuchando a sus padres mayores.

Enseñad a vuestros hijos con bondad y cariño sobre la espiritualidad, el respeto, el amor y la compasión, según nuestra tradición Saiva Siddhanta. Esto realmente les beneficiará en sus vidas. Si hacéis puya en casa a diario, si sois vegetarianos y os comportáis con respeto y afecto, les estaréis dando un buen ejemplo. Este consejo es válido para todos, sin importar vuestra raza o religión.

Puede que los niños no quieran seguir las costumbres tradicionales. Sin embargo, aconsejadles que no se precipiten en acciones que puedan arruinar sus vidas. Para ello, la puya diaria, la oración y la meditación son muy útiles. Ayudan a estabilizar la mente y a saber cuál es el sendero correcto en la vida.

Deseo que todos seáis felices, siempre. Aconsejemos a los niños que no piensen demasiado en la mentalidad moderna. Según nuestra tradición, buscad buenas parejas para vuestros hijos. Hoy en día, los hijos eligen a sus propias parejas, así que aconsejadles que elijan una buena pareja y planeen estar con esa persona toda su vida matrimonial. No penséis en algo temporal; pensad siempre en ser sinceros, fieles, y felices.

Es muy necesario que las personas adquieran buenos hábitos en la vida y sigan el verdadero dharma, y es muy bueno prestar servicio, dondequiera que estéis. Servir os ayuda en todos los



aspectos de la vida; os enseña a ser desinteresados y a trabajar con el coraz3n, sin buscar el beneficio personal.

Pod3is reuniros con otros devotos y planificar un buen proyecto de servicio. Estoy seguro de que nuestro l3der de la Juventud Premananda y el coordinador del Centro Sri Premananda tienen muy buenas ideas. Es bueno que todos os reun3is para servir a quienes son menos afortunados.

para que vuestros hijos aprendan tamil. El tamil es una lengua divina de los dioses. Tiene muchos beneficios. No descuid3is este punto.

Ahora que os hab3is establecido en el extranjero, ten3is una excelente oportunidad para difundir el Sanatana Dharma. No deb3is preocuparos de que quienes se oponen al verdadero dharma intenten arruinar la obra y los ashrams de los Maestros espirituales. Deb3is tener fe en vuestro Maestro y saber que es verdadero y puro. Mucha ge Es bueno que aprend3is el idioma local, pero cada vez veo m3s que los hijos de quienes se han establecido en el extranjero desconocen nuestra maravillosa lengua tamil. Haced todo lo posible

te le teme a la espiritualidad. Temen abrir sus mentes y corazones a la verdad y quieren destruir lo que no pueden comprender. Crean campaas y conspiran contra los Maestros para destruir su obra. Esto ha sucedido a lo largo de la historia de la humanidad. As3 que no os preocup3is: los Maestros a lo largo de los siglos han tenido que pasar por pruebas y dificultades.

El Seor Rama fue enviado al bosque durante 14 aros, pero eso tuvo un gran significado. El Seor Krishna naci3 en la c3rcel debido a la maldad del poderoso rey Kamsa. Los ignorantes encarcelaron, juzgaron y sentenciaron a Jesucristo a morir en la cruz. Sri Aurobindo alcanz3 la iluminaci3n en prisi3n. Mahatma Gandhi pas3 muchos per3odos en prisi3n, pero aun as3 continu3 con su obra.

Siempre habr3 quienes quieran destruir la obra de los Maestros, por celos y falta de entendimiento. Por lo tanto, no permit3is que destruyan vuestra fe. Aferraos a los pies de loto de vuestro Maestro espiritual y mantened la fe y la devoci3n en vuestros corazones.

Dejad todos vuestros problemas a los pies de vuestro Gur3 y abrid vuestro coraz3n a la Divinidad. El Maestro tiene el poder de disipar todos vuestros problemas. Dejad vuestras dificultades con 3l y dedicad m3s tiempo a estar con Dios.

¡Om Shanti, Shanti, Shantihi!



Celebraciones de Navaratri en el Ashram

“Recordad que todo concepto existente está contenido en la fuerza primordial de Shakti. Ella lo es todo y puede hacerlo todo por vosotros. No tenéis nada que temer ni de qué preocuparos si veneráis la fuerza de la Madre. La Madre siempre realiza su labor maternal, incluso más que una madre humana. Adorad al mundo entero como Madre, sirviéndole a ella y a todos sus queridos hijos.”

Este año, Navaratri se celebró del 3 al 12 de Octubre con gran devoción.



Primero instalamos un kollaru, una exhibición con figuras dispuestas en escalones.



Se colocaron 9 kumbhams sobre un lecho de tierra con 9 diferentes granos.



Diariamente se celebr3 una Durga Puya con 9 l3mparas de gu3 a la hora raghu, un momento espec3fico del d3a seg3n la astrolog3a hind3.



Todas las noches se ofreci3 un abhishekam a la Divina Madre en el Puya Hall.



El noveno día de Navaratri es cuando realizamos la Aiuda Puya, una puya a todas las herramientas, instrumentos, vehículos y libros que usamos, y recibimos las bendiciones de la Diosa Saraswati.



El décimo día, Vyaia dasami, se realizó un maravilloso mahabhishekam a la Divina Madre con gran devoción. Al finalizar el abhishekam, se vertió agua de los 9 kumbhams sobre la estatua de la Divina Madre.





La Madre Divina, decorada con muchas flores y el pasto germinado del navadaniam.



“Ella está con nosotros en todo momento. Su gracia nos acompaña siempre. Nos energiza en nuestras actividades cotidianas. Es bueno recordarlo constantemente. Si te entregas a sus pies, ella sin duda obrará a través de ti. Ella también iluminará tu sendero espiritual.”

- Swamiyi



Convención Internacional Premananda 2024 en Bruselas, Bélgica

Tras un largo intervalo, este año los devotos de Swamiyi organizaron de nuevo una Convención Internacional Premananda de tres días en Bruselas, del 31 de Agosto al 2 de Septiembre. El mes pasado publicamos la experiencia de una devota sobre el evento. Este mes, una devota de Bélgica comparte la suya:

La Convención se celebró en un antiguo seminario franciscano de gran belleza en Bruselas, rodeado de hermosos jardines. El programa se desarrolló en un amplio espacio que antiguamente servía de capilla. A pesar de su belleza, sigue siendo un lugar vacío que se alquila a diferentes grupos, lo que genera una sensación de anonimato.

No estuve presente cuando llegaron los primeros devotos para decorar la capilla, pero uno de ellos me comentó que literalmente sentían vibraciones en el suelo mientras trabajaban. Instalaron un escenario y colocaron hermosas decoraciones, que incluían cuadros, guirnaldas y flores, creando un ambiente cálido y acogedor. Mientras trabajaban, sintieron que no estaban solos, sino que Swamiyi estaba allí con ellos, preparándose también para la Convención, llenando la sala con su energía divina.





Cuando los demás participantes empezaron a llegar, lo que me impresionó de inmediato fue la atmósfera de alegre reencuentro, de tantas personas que no se habían visto en mucho tiempo. La alegría de estar juntos de nuevo se sintió profundamente.

Todos tenemos personas con las que somos muy buenos amigos, y también hay quienes no nos llevamos tan bien, y otros que no conocemos en absoluto. Pero, a pesar de las diferencias que pudiéramos haber tenido en el pasado, todos teníamos ganas de abrazarnos. Alegría, el ponerse al día, conversaciones geniales, compartir ideas interesantes, conocer gente nueva de la cual aprender algo que no sabíamos antes, enterarnos de nuevas iniciativas... ¡todo fue tan inspirador! Se sentía como una feliz reunión familiar, donde recargamos nuestras pilas espirituales en el mejor ambiente posible.

Muchas personas diferentes nos hablaron, y la oradora más destacada fue la invitada del ashram. Vino desde la India para estar con nosotros y habló en parte en inglés y en parte en tamil.

Se realizaron abhishekams, los discípulos dieron satsangs en los que compartieron ideas espirituales y se proporcionó información sobre el progreso de los diferentes proyectos del Ashram. Hubo traducciones cuando fue necesario, cantamos, compartimos ideas y experiencias espirituales en grupos pequeños y grandes, conversaciones inspiradoras que continuaron en la mesa, y un momento en el que todos bailamos juntos en un gran grupo armonioso. Todos podíamos sentir cómo los lazos de conexión entre nosotros se fortalecían.

Todo transcurrió de maravilla, con una cooperación aparentemente sin esfuerzo.



El sábado por la noche hubo un iagam, al que no pude asistir, pero varias personas me comentaron después que fue tan intenso que se sintieron aliviadas de las presiones y preocupaciones que las agobiaban, y se marcharon fortalecidas.

Lo que recuerdo especialmente y me llevé de este fin de semana fue la abrumadora vibración de

Swamiyi, por supuesto, que persistió durante semanas.

Cuántas veces no nos había dicho: «¡Sed felices!»! Y, bueno, por lo que pude percibir, lo estaba haciendo posible. Mirando a mi alrededor, la mayoría de los presentes, si no todos, parecían muy felices. Se notaba en los hermosos e inspirados cantos, en la música y en las sonrisas que iluminaban tantos rostros.



Lo que también me conmovió profundamente fue la genuina devoción con la que los jóvenes polacos realizaron el Muruga abhishekam. Su devoción fue palpable en cada parte del ritual.

Me conmovió porque siento que es raro en estos tiempos que los jóvenes expresen su espiritualidad de una manera tan pura y serena. Fue hermoso y conmovedor presenciarlo. ¡Vel! ¡Vel! ¡juventud, Vel! No son palabras vacías; los jóvenes son un ejemplo poderoso y contagioso. La sabiduría combinada con la fuerza vital de la juventud puede obrar maravillas.

En resumen, si tuviera que resumir la Convención, mencionaría tres cosas:

- Como explicó muy claramente un discípulo, la esencia de la espiritualidad se puede resumir, como no podía ser de otra manera, en las tres palabras de Swamiyi: ¡jai Prema Shanti! Eso es todo lo que necesita ser. Vive con alegría tu infinito potencial como ser humano, deja que el amor lo impregne todo, habita siempre en la paz imperturbable que sientes cuando estás en sintonía con lo Divino.
- Además, fue impresionante cómo el amor divino nos rodeó de principio a fin durante ese fin de semana. Era, por así decirlo, como si nos inundara un manto de amor líquido, como si la energía de Swamiyi nos envolviera con un manto de amor acogedor y energizante; su presencia era así de evidente.
- Finalmente, la conexión, la sensación de ser una gran familia y la armonía reinante fueron impactantes. Esta unidad, tan tangible para mí, correspondía a lo que Swamiyi describió una vez en una imagen que me gusta especialmente: que todos, cada uno de nosotros, somos manzanas doradas en el árbol de Swamiyi.

Después de participar en un fin de semana así, sólo podemos experimentar una profunda alegría, gratitud y entrega, y regresar a la vida cotidiana llenos de energía renovada. Y, con esa chispa fenomenal que se nos ha dado, intentar hacer que el pequeño mundo que nos rodea sea un poco mejor cada día.



Gracias a todos los organizadores y a las manos amigas, a todos los oradores y a todos los participantes por hacer posible esta experiencia. Y toda mi gratitud a Swamiyi por el privilegio que tuve de conocerlo en vida.

Dashahara



¡Yei Prema Shanti!

Swamiyi Responde a Vuestras Preguntas

Swamiyi, ¿podrías explicarnos por qué estás aquí en la Tierra? ¿Cuál es tu objetivo y tu mensaje esencial?

No entiendes quién es Swami Premananda; sólo sabes que posee un poder extraordinario, que tiene poderes curativos y que realiza milagros. Esto es lo que ves con tus ojos, pero desconoces la esencia de este atma ni por qué este cuerpo vino a esta Tierra.

Así que lo explicaré, pero es muy difícil de entender para las personas de mentalidad materialista. ¿Por qué? Jesucristo vino a esta Tierra y dijeron que era un rey. Sólo quería enseñar sobre la forma más elevada del amor. ¿Quiénes estuvieron de acuerdo con sus enseñanzas en ese momento? Lo encarcelaron y lo asesinaron.



¿Por qué digo esto? Cuando las personas espirituales vienen a la Tierra y explican por qué han venido, cuál es su objetivo y quién las envió, la gente mundana no les cree. Así que sólo los devotos cercanos comprenderán lo que digo: aquéllos que tienen fe, confianza y que creen en Swami Premananda. Otros lo considerarán una tontería. Por eso hay algunos asuntos que no puedo explicar verbalmente; cosas que debéis comprender a vuestra manera, en vuestro interior.

Por ejemplo, D. vive conmigo desde hace unos diez años. Hace una o dos semanas hubo una pequeña celebración en Rayagiri por el cumpleaños de alguien y le dije a D. que fuera, pero no estuvo de acuerdo. Me reí, porque lleva diez años viviendo conmigo y, sin embargo, no está de acuerdo conmigo cuando digo algo así sobre un asunto tan insignificante. Así que le dije que hiciera

lo que quisiera. Pero después me escribió diciendo que lo que le había pedido era correcto. De la misma manera, le había dicho que se fuera de gira con los jóvenes y ella dijo: «Swami, no quiero».

Si te digo que hagas algo, o que no lo hagas, será por alguna razón. No siempre puedo explicarlo verbalmente; puede que simplemente diga: “No hagas esto.” En ese caso, habrá una razón subyacente. J. me ha preguntado si debería convertir su casa en pequeños apartamentos con su propio dinero. Le aconsejé que no lo hiciera. Eso fue todo lo que le dije. Hay una razón por la que no debería hacerlo, pero no puedo explicarla ahora mismo.

No quiero amenazar a nadie. Enseño Sanatana Dharma y ayudo a cada persona a ganar confianza en sí misma. No quiero mermar su confianza, porque entonces las enfermedades, las preocupaciones y la depresión se apoderarán de ellos. No me gusta eso, y por eso no puedo explicarlo todo y guardo silencio sobre ciertas cosas. (...)

Debido a una conexión previa entre nosotros (Swami señala a varios devotos) —entre tú y yo, tú y yo, tú y yo—, tuviste que venir a verme. ¿Cuál es [el significado de] esa conexión previa? Ya estaba escrito que en este nacimiento vendrías a encontrarte conmigo en este día en particular



y me harías esta pregunta. Ya estaba escrito: ésa es la razón por la que has venido. Sucede automáticamente. Todo es gracia de Dios. (...)

¿Por qué ha venido Swami Premananda? Hoy en día, la gente tiene ideas locas. Quiero decirles, explicarles: “¡Oíd, pensad! ¿Qué es permanente en esta Tierra? ¿Por qué nacisteis? ¿Por qué vinisteis aquí?” Ahora me preguntas por qué nació... pero tengo otra pregunta. ¿Por qué nació esta chica? Lleva diez años viviendo en el Ashram, pero ¿cree en sí misma? ¿Tiene tantas dudas! Siempre duda de sí misma, pensando: “¿Estoy haciendo lo correcto?” ¿Por qué? He venido a decirles que confiéis en vosotros mismos; después, que creáis en lo Divino; después, que viváis una vida buena y seáis siempre felices. Esto es lo que vine a enseñaros a esta Tierra. (...)

Cada uno de vosotros tiene un alma divina, sólo que aún no la habéis vivido. Yo he realizado mi alma divina; ésa es la única diferencia. De lo contrario, vosotros y yo somos iguales. Vosotros no habéis realizado vuestra atma, yo he realizado mi atma. Si realizarais vuestra alma divina, no tendríais apegos materiales.

¿Cuál es mi mensaje? Todos quieren que les dé un mensaje personal. ¿Qué mensaje debo darles? Que hagan cosas buenas. ¿Y qué es una buena acción? Si, por ejemplo, alguien está enfermo, ve a visitarlo, dale tu bendición, ofrécele vibhuti prasadam y hazlo feliz. Que todos sean felices.

Esto es lo que espero de vosotros. (...) Acostumbraos a participar en actividades espirituales: abhishekams, oraciones, meditación, yoga, satsang y bhayans. ¿Por qué? ¿Cómo os beneficia eso? Si tenéis buenos pensamientos y buenos contactos espirituales, nunca os equivocaráis. Si participáis en estas actividades espirituales, vuestra mente definitivamente no os permitirá ir por el mal camino. Eso es lo primero.

En segundo lugar, está vuestra capacidad. Es decir, vuestro desarrollo espiritual depende de la propia capacidad. Podéis desarrollaros espiritualmente, casaros, tener muchos hijos y tener problemas materiales. ¿Cómo vais a desarrollaros espiritualmente? Si os casáis, será más difícil desarrollaros en la vida espiritual.

No estoy en contra del matrimonio. Sin embargo, una vez casada, no podrás practicar la espiritualidad tan fácilmente. Un día, tú y tu esposo empezarán a pelear, al siguiente, el bebé os causará problemas, y al siguiente, puede que os falte dinero. ¿Sucede esto o no? Así, no tendrás tiempo para meditar y alcanzar el nivel más alto.

Ahora, S. tiene suerte, no está casado. Ahora es un buen momento porque puede jubilarse y, por lo tanto, sentarse a meditar. Sería una gran oportunidad para él, pero prefiere seguir trabajando dos o tres años más en el mundo material. ¿Qué beneficio hay en hacerlo?

D. hace trabajos para el ashram. Eso no es apego. No recibe un salario, sino que vive de su propio dinero y ofrece un servicio puro y sincero. Si tomas algo del ashram, no obtienes ningún beneficio.



Dar servicio es esencial. (...) Por ejemplo, una vez a la semana, reserva un tiempo libre para ir a un hospital a visitar a enfermos y hablar con ellos. Algunas personas no tienen a nadie que las visite. En Occidente, la gente está muy ocupada. Pregúntale al enfermo que visites: “¿Estás feliz? ¿Qué problemas tienes?” Dile que no se preocupe. Háblale con amabilidad. Bendícelo y ofrécele vibhuti si te parece bien. (...) Aconséjale que piense en la Divinidad en su tiempo libre.

Algunas personas dirán que no tienen fe en Dios. Diles: “No importa, ahora es un buen momento para encontrar tu propia fe interior y orar.” Si hay jóvenes, siéntate y habla amablemente con ellos. Explícales cómo encontrar el amor verdadero y cómo desarrollarse espiritualmente. A las personas mayores, cuéntales lo beneficioso que es meditar al final de la vida. A menudo se preocupan: “Tuve un hijo maravilloso, pero no se ocupa de mí, mi hija no me cuida, mi hijo no viene a verme, mi nieto no viene a visitarme.” Las personas mayores siempre están preocupadas por este tipo de asuntos materiales.

Así que, acércate a ellos y diles: «No os preocupéis, medita y encontrad la alegría en vuestro interior», para que puedan encontrar algo de felicidad. No les queda mucho tiempo de vida, así que alientalos a no perder el tiempo y a desarrollarse interiormente.

Ahora mismo hay unos 500 niños necesitados en el Ashram. No sé todos sus nombres ni conozco a todos sus padres. A algunos de ellos ni siquiera los he visto, pero los cuido sin apego.

¿Por qué vine? Para difundir el mensaje de la espiritualidad por todo el mundo. ¿Verdad?

¿Por qué los avatares nacen en Oriente y no en Occidente?

¿Por qué los siddhas divinos, los avatares y los grandes Maestros espirituales no nacen en países occidentales? Se acerca el momento en que nacerán allí. (...) Ahora es mejor que nazcan en Oriente. Sin embargo, la espiritualidad de los orientales está decayendo. En el pasado, había más espiritualidad aquí, porque ésta es una tierra santa. Ahora Occidente se está convirtiendo en una tierra santa. De vez en cuando, el *yuga* cambia y entonces todo cambia.



Noticias de la...



Juventud Premananda, Colombo, Sri Lanka



La Juventud Premananda de Sri Lanka celebró Navaratri con un hermoso abhishekam al Señor Muruga, el siempre-joven hijo de la Madre Divina.



Juventud Premananda, Polonia



Para Dipavali, hicimos 108 lámparas de cal llenas de aceite de ricino y sésamo y, entre ellas, meditamos en la luz y en el elemento akasha, o éter, la esencia misma de la vacuidad.

*Cada mes destacamos una gran cualidad de una Juventud
Premananda*

Este mes:

Apoyando a los coordinadores de la Juventud

Todos debemos apreciar la valentía de los coordinadores de la Juventud Premananda de hoy y apoyarlos en su servicio. Ayudemos a sus grupos a desarrollarse y a los jóvenes a comprender la importancia del servicio a la sociedad. La cooperación del público es fundamental para ellos.



“No esperes que los demás te respeten.

Nuestro deber es respetar a los demás.

Si los demás no te respetan, ignóralo.”

- Swamiyi

