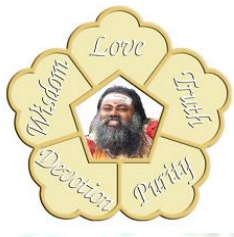




February 2025

PREMA ANANDA VAHINI



Prema Ananda Vahini

Gennaio 2025

SOMMARIO

1. Satsang con Swamiji - Ardente sete del Divino!
5. Notizie dai Centri Sri Premananda nel Mondo
6. La Festa del Pongal nell'Ashram
8. Swamiji Risponde alle Nostre Domande
11. Satsang: Comprendersi reciprocamente
14. Messaggio per i Giovani
16. Trionfo della Verità

“La verità genuina è duratura, eterna e potente. Il potere della verità è grandioso.”

Swamiji



Satsang con Swamiji

Ardente sete del Divino!

(Swamiji ha tenuto questo satsang dopo aver eseguito un abhishekam nella Puja Hall, nel febbraio 1993)



Ora abbiamo devozione, pensiamo al nome di Dio con devozione. È un'occasione molto rara nella vita poter adorare Dio. Pensare a Dio e cantare il suo nome è una grande opportunità che non tutti possono facilmente avere.

Possiamo avere ricchezza, fama, posizione sociale, notorietà e godere di tanti piaceri, ma, oh Dio, perché non riusciamo a dimenticare noi stessi e pensare solo a te? Nella vita ci sono problemi e difficoltà, ma qualunque siano i problemi che abbiamo in questo mondo, non lasciamo che ci impediscano di pensare alla tua forma beata!

Chi ha mangiato lo zucchero candito sa che sapore ha. Chi ha mangiato canna da zucchero ne conosce il sapore come chi ha gustato il miele: allo stesso modo, chi ha realizzato Dio conosce la Sua gloria. Ci sono

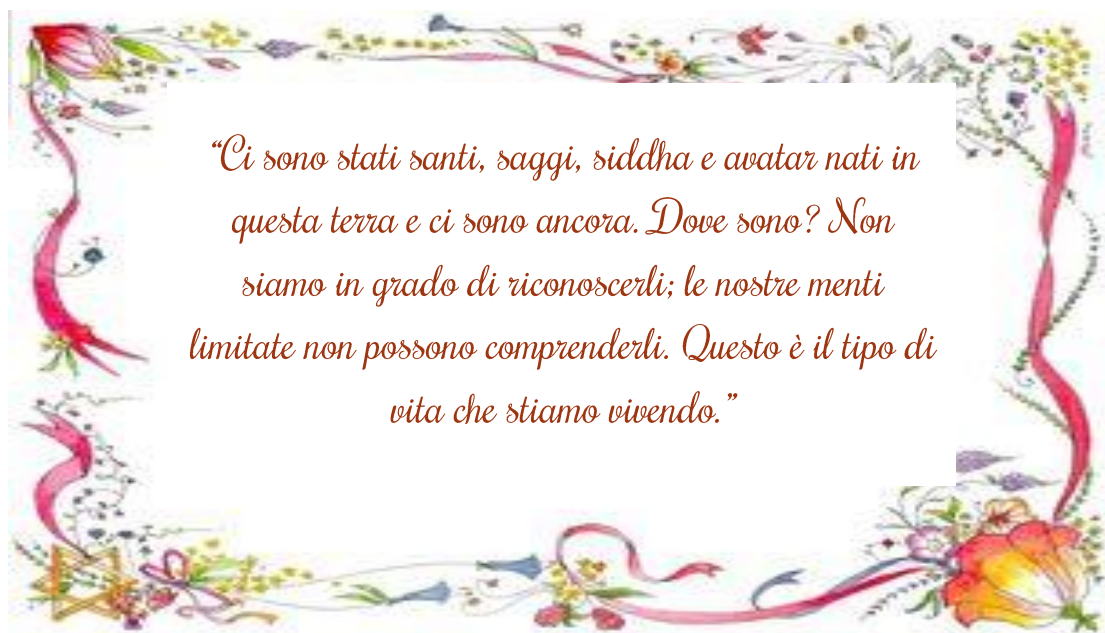
milioni di persone in questo mondo che non hanno alcuna conoscenza di Dio. I loro pensieri sono altrove. Le persone hanno innumerevoli pensieri nella loro testa; ragionano sempre su tante cose.



Chi è sincero e devoto e si aggrappa saldamente a Dio con devozione è colui che riceverà la sua grazia. Dire che la mente è come una scimmia è corretto al 100%. Questo perché le nostre menti sono molto mutevoli: ci confondiamo, proviamo dolore, ci sentiamo depressi, arrabbiati, infastiditi, sono presenti tutte queste abitudini.

La mente fa tutto questo, ma dice forse: “Desidero ardentemente arrendermi ai tuoi piedi e ricevere la tua grazia. Quando avrò la possibilità di ricevere la tua grazia? Avrò questa possibilità in questa vita, o Dio?”

Ci sono tante divisioni di caste, credenze e religioni in questo paese. E tutte queste diverse caste e religioni adorano la loro idea di Dio, quel Dio che dimora nei loro cuori. Anche se quel Dio vive dentro di loro, non onorano quella Divinità. Viviamo senza onorare il Divino: è così che viviamo oggi. Io sostengo che le persone possano vivere come preferiscono. Tuttavia, molte religioni hanno stabilito che le persone dovrebbero vivere in un modo particolare. Io non pretendo mai nulla del genere da nessuno. Ma c'è una cosa: se riesci a pensare a Dio e a ricevere la sua grazia in questa vita, allora tutti i tuoi problemi e le tue difficoltà saranno risolti.



Quando un bambino ha fame piange per avere del cibo e quando abbiamo sete beviamo per placarla. Se fossimo veramente esausti, dormiremmo ovunque, senza preoccuparci che sia un bel letto o un materasso comodo, dormiremmo anche sdraiati nel fango. Allo stesso modo, se siamo abbastanza affamati, mangeremo cibo insapore, e se siamo assetati, non aspetteremo di trovare una bevanda rinfrescante, ma berremo acqua o qualsiasi altra cosa per placare la sete.

La nostra mancanza di sonno, la nostra fame o la nostra sete ardente sarebbero così grandi che non ci preoccuperemmo di noi stessi o di qualsiasi altra cosa; non penseremmo affatto. Oh Dio, non dovrei provare la stessa sete ardente di pensare a te, in modo che mi venga senza che io ci pensi? Non chiedo istruzione o denaro, un buon lavoro o una buona posizione, ricchezza o



piacere, voglio solo la pace della mente, chiedo solo di poter pensare sempre a te. Oh Dio, quale penitenza bisogna aver fatto in una vita precedente per comprenderti, per realizzarti dentro di sé, per conoscere la tua compassione? Bisogna sicuramente essere dotati.

Ci sono stati santi, saggi, siddha e avatar nati in questa terra e ci sono ancora. Dove sono? Non siamo in grado di riconoscerli; le nostre menti limitate non possono comprenderli. Questo è il tipo di vita che stiamo vivendo.

Quello che voglio dirvi è che dovrete trovare ciò che è vero e puro dentro di voi: tutti hanno questa verità e questa purezza dentro. Cosa vi farà finalmente comprenderlo?

L'unico modo per ottenere questa saggezza è attraverso la devozione, non c'è altro modo. Non mi aspetto nulla da voi, né beni né denaro, ma quello che voglio da voi è che crediate nel Divino, che cantiate il suo nome e chiediate la sua grazia. Se pensaste a Dio e se il suo nome fosse indelebilmente impresso nei vostri pensieri, allora i vostri errori, i vostri problemi e le vostre difficoltà svanirebbero automaticamente.

“Il motivo per cui ho mantenuto questo ashram semplice e umile, con edifici modesti dai tetti di paglia, non è perché non ci siano soldi, ma perché nella vita semplice c'è dolcezza.”

Ascolto i vostri problemi e difficoltà e li risolvo, ma sono davvero io a risolverli? No, è la Madre Divina che li risolve. Se riuscite a pensare a Dio e a cantare costantemente il suo nome, allora è tutto ciò di cui avete bisogno.

I nostri antenati adoravano il Divino, e anche noi abbiamo la stessa opportunità di comprendere il valore della devozione, di onorare il Divino e raggiungere così l'illuminazione. Facendo questo, arriverete a una realizzazione interiore e tutto ciò che è sconosciuto verrà alla luce.

Quando l'oscurità dentro di voi scomparirà, anche i vostri problemi e le vostre difficoltà scompariranno. Oh Dio, Athale Akhila Loka Nayaki [un nome della Madre Divina universale], proteggili tutti, riversa la tua grazia su tutti e concedi loro la pace. Ti chiedo di dare loro tutto questo e di aumentare la loro fede, giorno dopo giorno. Con la tua grazia realizzeranno il Divino.

L'Ashram in India è stato fondato per buoni motivi. Il motivo principale è che le persone di tutto il mondo possano vivere in unità.

Non dovrebbero esserci distinzioni di casta o credo, né divisioni comunitarie o religiose: tutti dovrebbero arrendersi ai piedi del Signore.



Il denaro non è necessario per la spiritualità. Per conoscere cosa sia veramente e per essere coinvolti nella spiritualità, per avvicinarsi ai piedi del Signore, il denaro non è necessario. La spiritualità in cambio di denaro non è vera spiritualità, è solo una professione. Se mi chiedeste qual è il primo posto dove dovrete andare per la spiritualità, vi risponderai “dentro di voi”. Il secondo posto sarebbe il vostro ambiente e il terzo posto sarebbero vostra madre e vostro padre.

L'ambiente ha una grande influenza sulla spiritualità che è dentro di te. Se l'ambiente è adatto, la spiritualità in te si risveglierà naturalmente. Dopo questo, dovrete ottenere le benedizioni di tua madre e tuo padre.

Siamo tutti nati in paesi diversi, in luoghi diversi e in ambienti diversi, ma oggi siamo tutti riuniti qui insieme per una ragione altruistica. Non siamo qui per motivi personali, siamo qui per un motivo spirituale e insieme dovremmo riflettere su come il percorso spirituale aiuti a calmare le nostre menti. Ci avete mai pensato? Sicuramente la spiritualità vi aiuterà a calmare gradualmente la vostra mente, a raggiungere la maturità e a raggiungere un livello superiore. Non ignorate la verità del fatto che la spiritualità può aiutarvi in questo modo. Cercate di capirlo e di realizzarlo. Questo è il motivo per cui santi, saggi, jnani e avatar nascono in questo mondo.

È per il vostro bene che mostrano i loro poteri divini, non per guadagnare fama, nome e posizione. La vostra fama, il vostro nome e la vostra posizione non li avvantaggeranno in alcun modo. Ciò che vogliono da voi è che capiate e realizziate Dio, e per questo vogliono indirizzarvi sulla strada giusta.

Il motivo per cui ho mantenuto questo ashram semplice e umile, con edifici modesti dai tetti di paglia, non è perché non ci sono soldi, ma perché nella vita semplice c'è dolcezza. La possibilità di avere pensieri su Dio e di realizzare la purezza dentro di voi è molto, molto minore quando avete uno stile di vita ricco. Secondo me, questo modo semplice di vivere favorisce la pace della mente e la devozione.

Le persone di tutti i diversi paesi, i devoti di tutto il mondo dovrebbero riunirsi e scambiarsi le loro opinioni spirituali. Dovrebbero ricercare le tradizioni dei nostri antenati; dovrebbero leggere i Purana per vedere come vivevano. Questo porterà loro felicità, pace, purezza di mente, svilupperà la loro devozione e li porterà a un livello più alto di spiritualità.

Jai Prema Shanti!

Notizie dai Centri Sri Premananda nel Mondo

La Festa del Pongal nell'Ashram Pubala Krishna a Puliyankulam, Sri Lanka

Il 14 gennaio, la nostra celebrazione del Pongal è iniziata presto. Per prima cosa abbiamo decorato le statue del Signore Krishna e di Swamiji con tanti bellissimi fiori freschi. All'interno della sala, abbiamo cucinato una pentola di Pongal dolce su una stufa a legna, che abbiamo poi offerto al dio Sole, al Signore Krishna e a Swamiji. Abbiamo trascorso una giornata piacevole con le abbondanti benedizioni di Swamiji!



Da sinistra in alto:

*Statue decorate di Swamiji e
del Signore Krishna; offerta
del Pongal.*

La festa del Pongal nell'Ashram

Il Pongal è la principale festa del raccolto in India. La data astrologica di questa festa cade solitamente a metà gennaio ed è un ringraziamento al Sole, alla Madre Terra e ai vari animali da fattoria che aiutano nell'agricoltura e nel raccolto.

Nell'Ashram, abbiamo celebrato il Pongal e il Pongal delle mucche il 14 e 15 gennaio.



Abbiamo iniziato molto presto, prima dell'alba, cucinando grandi pentole di pongal dolce e salato nel cortile del tempio. Successivamente, è stata eseguita una puja, durante la quale abbiamo cantato inni devozionali.



Al sorgere del sole, abbiamo offerto il Pongal cotto a Surya, il dio Sole, e poi al Lingam nel Samadhi di Swamiji e alle altre divinità dell'Ashram.

Il giorno successivo era il Cow Pongal, quando tutte le mucche e i tori dell'Ashram vengono prima lavati accuratamente e poi decorati con ghirlande di fiori colorati, nastri, campanelli e segnati con curcuma e kumkum.

È stata cucinata una grande pentola di pongal dolce appositamente per loro, dopodiché è stata eseguita una puja nella stalla e il prasadam è stato distribuito a tutti.



Stalla e mucche splendidamente decorate



Preparazione del pongal dolce e celebrazione della puja alle mucche





Swamiji Risponde alle Nostre Domande



Che cos'è il vero affetto?

Il cammino spirituale può essere descritto come: capire se stessi sotto una nuova luce. Siamo il prodotto di un condizionamento mondano. Pensiamo in base alla vita materiale. Siamo cresciuti come dei commercianti; in tutto ciò che facciamo. La vita è un affare sia nel lavoro sia in privato. L'amore è una specie di commercio. Tu mi ami e presti attenzione a me ed io ti amo e presto attenzione a te.

Sul sentiero spirituale questo tipo di pensieri non trova spazio. Bisogna rinunciare a questo business in versione di affetto. Il vero affetto e sentimento per gli altri esseri non ha secondi fini.

In realtà, non ha alcuna motivazione. Il vero affetto non ha scopo. È semplicemente una parte integrante della vostra natura. Non è qualcosa da barattare o un commercio. È dare il proprio affetto senza l'intenzione di ottenere nulla in cambio.

Come offrire servizio senza aspettare ricompense. Oppure fare una donazione senza aspettarsi qualcosa in cambio come qualche servizio o anche solo una forte stretta di mano perché si è brave persone.

Il servizio, la compassione, l'amore – la vera compassione e misericordia – vanno di pari passo con il distacco e sono senza condizioni. È oltremodo importante prestare molta attenzione a questi punti perché, durante il percorso di servizio e della compassione, sarete messi alla prova più e più volte.

Succede perché queste idee vanno contro gli schemi di pensiero abituali che ci siamo portati dietro, in questo mondo materiale. La vera compassione nasce spontaneamente. Sentire compassione e fare servizio non si possono calcolare come si pianifica un affare.

Non ci si aspetta niente in cambio o un vantaggio e non dobbiamo attenderci niente. Il nostro dono, la compassione fanno parte della nostra natura superiore, che è universale.

Come può un discepolo o un devoto trarre il massimo beneficio dagli insegnamenti del guru?



Usiamo al meglio questa opportunità per realizzare Dio. Ripetere i nomi di Dio con la lingua e avere altri pensieri nella mente non aiuterà in alcun modo.

Praticando sadhana, le pratiche spirituali, ti abbandonerai completamente a Dio e, come risultato di queste pratiche, l'ego, la gelosia, l'arroganza e l'egoismo svaniranno lentamente. Le conversazioni inutili e prive di significato non aiutano a progredire sul sentiero spirituale.

Chi intraprende il cammino spirituale dovrebbe avere una pazienza immensa. Dovrebbe essere in grado di sopportare qualsiasi tipo di insulto. Le persone mondane non comprendono le qualità di una persona simile e insultano chi segue il cammino spirituale.

Cosa si dovrebbe fare in tali circostanze? Si dovrebbe aspettare pazientemente, senza badare alle parole offensive, sapendo che l'altra persona è ignorante e un giorno si renderà conto del proprio errore. In tali momenti, l'aspirante spirituale farebbe bene a rimanere calmo.

Si può essere maturi nell'età e dotati di conoscenza, ma a che serve tutto questo se non ci si può abbandonare ai piedi di loto di Dio? Possiamo possedere ricchezza, status, istruzione, beni materiali e una casa sontuosa, ma tutto questo è inutile senza l'amore per Dio.

Quando moriremo non porteremo nulla con noi. Non diamo la giusta considerazione alle questioni di reale importanza. Diventiamo schiavi delle lodi e delle parole gentili. Qualcuno può parlare con affetto e con un sorriso sul volto e noi crediamo che sia pieno d'amore.

Non siamo in grado di identificare il vero amore e veniamo ingannati. Le nostre menti sono intrappolate nella ragnatela dell'illusione. Non riusciamo a distinguere il vero dal falso e non riusciamo a comprendere nemmeno i nostri cuori e i nostri sentimenti. Svegliatevi! Non lasciatevi ingannare dalle semplici parole. L'amore dovrebbe scaturire spontaneamente dal cuore. Dio è verità! Dio è amore! È meraviglioso nascere come esseri umani!

Un vero discepolo o devoto dovrebbe avere lo zelo di seguire il sentiero spirituale. Potete dire che qualcuno è il vostro guru, ma state seguendo o praticando i suoi insegnamenti? No! Avete compreso il significato delle lezioni del guru? No! State cercando di comprendere l'obiettivo dell'insegnamento del guru? Eppure dite di essere i cosiddetti devoti del guru.

Per definirvi discepoli e devoti, dovrete almeno avere una certa comprensione del guru. Se non riuscite a comprendere le sue azioni, i suoi *Lila* e i significati della vita che egli rivela, dovrete cercare di maturare la vostra mente per prepararvi alle sue gemme spirituali.

La pazienza, necessaria per elevarsi spiritualmente, si sviluppa attraverso tali prove. Molti sono interessati alla spiritualità, ma è essenziale comprendere i requisiti fondamentali necessari per intraprendere questo percorso. Anche solo intraprendere questo percorso è un'opportunità rara.

In questa vita mondana, ricchezza, salute, fama, bellezza, status e onore sono i desideri comuni dell'umanità. Il percorso spirituale allontana lentamente da tutto questo.



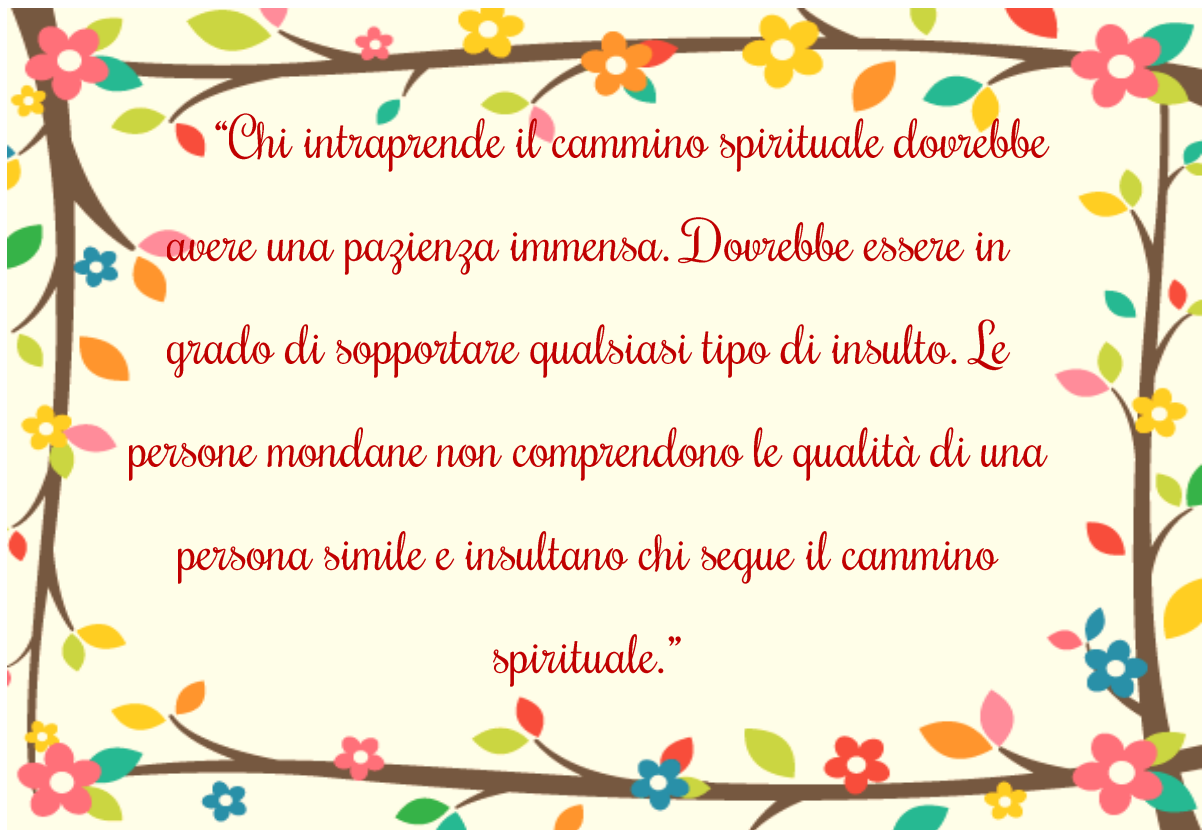
Molti potrebbero dire di essere pieni di devozione. Se questo fosse vero, tale devozione non diminuirebbe mai. Se non ti concentri adeguatamente sulla spiritualità, la tua devozione sarà incompleta. Molti mi dicono di avere una devozione enorme, ma ne dubito. Se fosse vero, non soffrirebbero mai di complessi di inferiorità, non desidererebbero suicidarsi o abbandonare ciò che stanno facendo nella vita in quel momento; non desidererebbero un lavoro particolare, né ottenere riconoscimenti, né bramerebbero la ricchezza.

La devozione completa va oltre questi desideri. Chi ha una devozione completa non ha desideri né attaccamenti alla famiglia. In questo stato elevato ci si rende conto che anche i propri cari non sono mai con noi in modo permanente, e si è consapevoli che alla morte non si conservano ricchezza, nome e fama.

Tutte le relazioni sono solo attaccamenti. Ci si potrebbe chiedere se sia sbagliato essere attaccati alle relazioni strette. Non è sbagliato, ma se foste immersi nella devozione totale, non provereste tali attaccamenti.

Non vi sto chiedendo di raggiungere tali vette della spiritualità. Il mio desiderio è che siate sempre gioiosi e sorridenti.

Il mio augurio è che abbiate la capacità di affrontare qualsiasi ostacolo della vita e che continuiate a sorridere, qualunque cosa vi accada.





Satsang:

Comprendersi reciprocamente



I nostro compito dovrebbe essere quello di creare un mondo spirituale colmo d'amore, insegnare la spiritualità alla società e seguire quel sentiero.

Può una persona portare avanti un dipartimento da sola, anche se fosse efficiente e sapesse tutto sul lavoro? No, è necessaria la cooperazione di qualcun altro. Diversamente, il dipartimento non potrà lavorare al meglio. Alcuni di noi provano con tenacia a sviluppare le proprie capacità, altri diranno che è un dono di Dio.




Altri rispetteranno le persone che eseguono i loro compiti correttamente e tenacemente. Tuttavia, se queste persone si dovessero inorgoglire del loro operato, tutti i loro sforzi e responsabilità fallirebbero. Pensando in modo egocentrico, le loro buone qualità e il servizio avrebbero alcune imperfezioni.

Un detto tamil recita: “La conoscenza che abbiamo appreso è poco più di niente, ma quello che non abbiamo appreso è tanto quanto la grandezza di questo mondo”. Secondo ciò, dovremmo continuare ad imparare dagli altri. Proviamo a considerare tutti come nostri insegnanti e impariamo da loro.

Da migliaia di anni gli esseri umani si stanno combattendo a vicenda. Una comunità prova a renderne schiava un'altra, una nazione cerca di avere il controllo su di un'altra. Da cosa nascono queste azioni? Dalla gelosia. Coloro che vogliono rendere schiavi gli altri hanno un contrassegno sulle loro fronti: quello della gelosia.

Oggi, i devoti dei paesi stranieri hanno accettato i principi e la politica del servizio altruista del nostro Ashram e ciò ha dato loro profonda soddisfazione e pace mentale. Il servizio e la compassione sono i primi passi che ci portano ad un livello elevato nella spiritualità. Le persone fanno domande riguardo alle loro vite attraverso le lettere e le risposte sono contenute all'interno delle loro domande.



“Se non sapete come lavorare insieme, se non siete amici, non potrete realizzare nulla. Non permettete che neppure un piccolissimo accenno di rabbia si scateni contro qualcuno.”

Per i miei figlioli io sono un maestro che sta correggendo i loro difetti. Se procedono troppo veloci li calmo e li freno, oppure, rimuovo la loro letargia. Li benedico in continuazione. Vivo nel cuore di migliaia di persone che mi hanno fatto posto in esso, mostro una luce di speranza a coloro che sono stanchi della vita a causa di piccoli problemi e conferisco pace interiore.

Affinché ci sia comprensione reciproca, accettate con amore i modi di essere degli altri. Ignorate i torti subiti, fatti con intenzione o involontariamente, senza arrabbiarvi. Qualunque sia la loro condizione, rispettate e considerate tutti allo stesso modo. Sperimenterete una migliore condizione dell'essere e condurrete una vita sana. Conservate un pensiero nella vostra mente. Nel passato, i saggi hanno concentrato le loro menti ed ecco perché oggi le persone sono ancora in grado di comprenderli.

Figlioli miei! Vi è stata data una nuova nascita nella vita spirituale. Vi sto dando le mie benedizioni affinché vi sviluppate in esseri umani puri. Se non sapete come lavorare insieme, se non siete amici, non potrete realizzare nulla. Non permettete che neppure un piccolissimo accenno di rabbia si scateni contro qualcuno.



Questa vita terrena è una miscela di bene e male, forza e debolezza, ricchezza e povertà, felicità e tristezza, lacrime e risa, vita e morte. Vi sto guidando e benedico affinché sviluppate la forza spirituale per fare la vostra sadhana nel mondo in armonia.



*“Voglio condurvi
tutti al Divino.
Voglio che siate
liberi e felici.
Voglio mostrarvi
dove risiede l'amore
puro nel vostro Sé.
Non voglio che vi
limitiate a parlarne o a
leggerne. Voglio che viviate
questa esperienza. Voglio risvegliare il vostro
Sé addormentato. Questi sono i doni che
vorrei fare a tutti voi.”*

- Swamiji



Premananda
International **Youth**



Messaggio per i Giovani

Ascolta gli anziani

I giovani dovrebbero ascoltare i consigli degli anziani e rendersi conto di quanto siano fortunati a riceverli. È bene che si sentano umili e comprendano la grande opportunità che hanno di poterli ascoltare. Possono parlare agli anziani dei loro problemi, e così non commetteranno troppi errori. Ascoltate sempre con attenzione e lasciate parlare gli altri. Se contraddite sempre chi vi dà consigli, significa che pensate che siano degli sciocchi. Siate pazienti e ascoltate. Poi decidete cosa c'è di buono per voi nei loro consigli.

Sii obbediente e umile

Un giovane dovrebbe saper essere obbediente e umile. Solo chi sa obbedire sa comandare. Impara prima l'obbedienza. Sii forte e coraggioso come un leone, ma abbi anche la dolcezza di un fiore. Non arrabbiarti per la minima cosa. Pensa sempre prima agli altri e aiutali. Sii educato e chiedi loro se hanno mangiato o se hanno bisogno di aiuto.

Frequenta buone compagnie

Si può capire la natura di una persona dalle compagnie che frequenta. Se i tuoi amici sono persone che rubano, mentono e fanno altre cose disobbedienti, che amano avere molte ragazze o molti ragazzi e vanno sempre contro ciò che dicono i loro anziani, allora anche tu diventerai come loro. Sii forte e indipendente e fai ciò che è giusto. Perché dovresti essere schiavo delle



menti e delle idee di coloro che stanno andando nella direzione sbagliata? Coltiva la tua grande personalità. Sii chiaro, coraggioso e forte. Sarai tu il vincitore.

Ogni mese evidenziamo una grande
qualità di
un Giovane Premananda

Questo mese:

Spiegare la via da seguire

Potete spiegare alle persone che non rispettano i propri anziani o i propri genitori che se vivono in modo corretto, ne trarranno molti benefici. Potete spiegare loro che questa giovane generazione, che viene guidata sul sentiero spirituale dai Giovani Premananda, si sente felice e desidera condividere questa sensazione con il mondo intero. Questo è ciò che ti sto insegnando. Sto mostrando alle giovani generazioni che questa è la strada da seguire!



Trionfo della Verità

Sin dall'inizio del tempo, il Divino ha mandato grandi anime realizzate, avatar e messaggeri per aiutare l'umanità a comprendere il Divino. Dai tempi antichi, quando i re governavano le terre via via risalendo ad un moderno sistema governativo di questo mondo libero, gli illuminati sono accusati di falsità. I saggi continuano a nascere, ma non sembra che la gente si sia evoluta o abbia realizzato chi essi siano. E così, anche oggi, sono imputati di falsi crimini e fatti soffrire.

Tuttavia, le persone illuminate non si sentono mai disturbate. Finché sono in vita, essi impartiscono la loro conoscenza e insegnamenti senza aspettarsi qualcosa dagli altri. Continuano il loro servizio, ma la società non si rende ancora conto di chi essi siano, perché coinvolta nelle illusioni terrene. Anche se conosce la verità, non ha il coraggio di agire in modo da salvaguardarla.

Il pubblico crede a qualunque cosa dicono i giornali e la stampa, incurante se ciò che viene riportato sia vero o falso. Anche se i media hanno la capacità, il talento e un sesto senso abbastanza sviluppato da analizzare e capire la verità, pare che non abbiano ancora compreso ciò che è vero. Pensate che sia dovuto all'ignoranza dei fatti o semplicemente perché non si conosce la verità? Sappiate che la causa di tutto ciò è pura ignoranza. Se ci fosse una comprensione della realtà più profonda, ci sarebbe chiarezza riguardo a tutte le questioni. Ma affinché sia così, c'è bisogno di devozione costante e genuina e sensibilità interiore. Soltanto in questo modo è possibile riconoscere ciò che è reale e giusto.

Solo perché qualcuno afferma: "Questa è la verità!" non significa che sia vero. Tutti possono trasformare una verità in menzogna e farla effettivamente sembrare tale – ma la realtà, la verità, non può diventare falsa. La verità genuina è duratura, eterna e potente. Il potere della verità è grandioso.

La verità vincerà sempre, per l'eternità.

Jai Prema Shanti!



“Diventiamo consapevoli che vivendo
senza cercare il Divino diventiamo
un peso per Madre Terra.

Quindi, prima di dissolverci nel
suo grembo, non sprechiamo il nostro
tempo parlando e ascoltando
pettegolezzi inutili. Non lasciamoci
distrarre da oggetti inutili.

Siate padroni della vostra mente
e non permettetele di vagare e di
condurvi in infinite e inutili

ricerche.”

- *Swamiji*



