



PREMA ANANDA VAHINI

November 2024



Prema Ananda Vahini

Noviembre 2024

CONTENIDO

1. Satsang con Swamiyi – El verdadero propósito de la religión
4. Noticias de los Centros Sri Premananda Alrededor del Mundo
7. Celebración del cumpleaños de Swamiyi en el Ashram
8. Swamiyi Responde a Vuestras Preguntas
10. Mis experiencias with Swamiyi – El milagro más grande, por Ann Chong
14. Noticias de la Juventud Premananda

“Os aseguro que Dios os conducirá por el sendero correcto si creéis, confiáis y tenéis fe en él.”

Swamiyi



Satsang con Swamiyi

El verdadero propósito de la religión



Las religiones se crearon basándose en las buenas cualidades e introdujeron tradiciones espirituales y devoción en las sociedades humanas. El propósito de la religión debería ser unir al ser humano con Dios. Éste es el verdadero significado de la religión.

Las sociedades modernas no comprenden este significado esencial de la religión; se ha olvidado. Incluso los santos y quienes enseñan espiritualidad no enfatizan el verdadero propósito de la religión en sus charlas y enseñanzas.

Hoy en día encontramos muchas religiones y diversas enseñanzas espirituales con diferentes propósitos, que no se enseñan

adecuadamente. Parece que nadie está poniendo en práctica el significado divino de la religión en su vida.

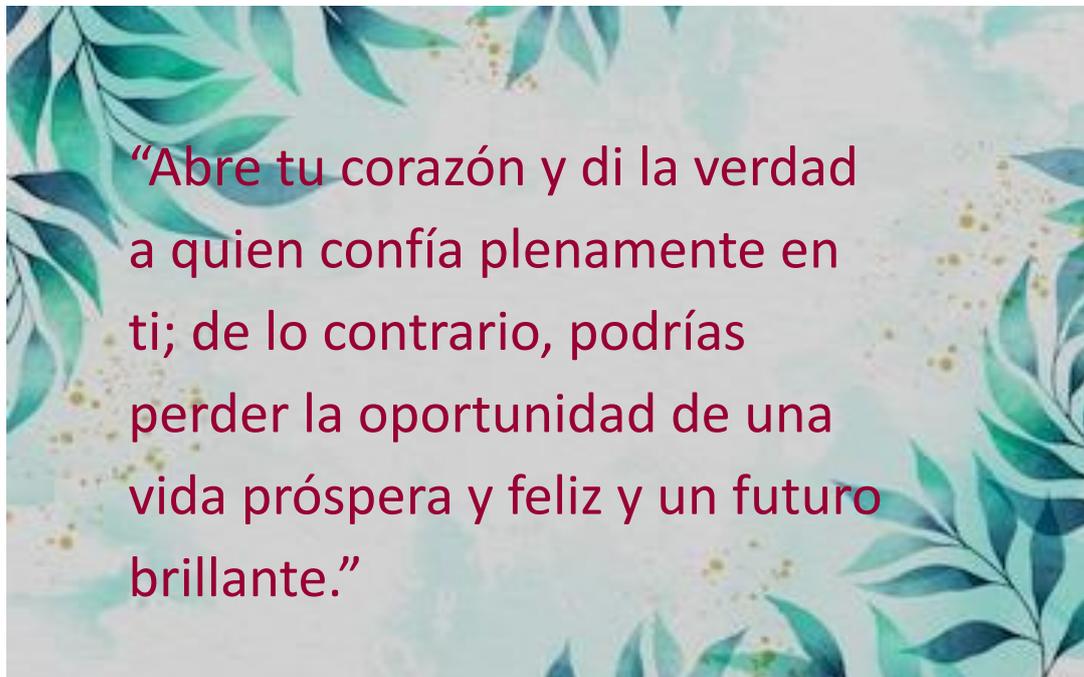
La razón es que las personas centran su vida en sí mismas y pasan la mayor parte del tiempo recolectando todo lo que consideran necesario para satisfacer sus deseos. No podemos decir que esto sea completamente erróneo. Desde la época de los cazadores-recolectores hasta ahora, las personas sólo han sido conscientes de sus propias necesidades y expectativas egoístas.



Pero, ¿nacieron los seres humanos sólo para este propósito egoísta? A medida que las personas se desarrollaban, comenzaban a experimentar estados espirituales y a comprender los principios espirituales. Con la gracia de Dios, algunos santos y sabios altamente evolucionados que practicaban *tapas*, alcanzaron estados espirituales muy elevados y comprendieron el propósito de sus nacimientos.

No son las enseñanzas de tu religión, por sí solas, las que te harán experimentar un estado de conciencia superior; tus actividades y tu comportamiento son los que te traerán madurez espiritual. Debido a su inmadurez, las personas han creado divisiones religiosas y raciales. Las acciones centradas en estas divisiones sólo conducirán a la destrucción del mundo.

Hago hincapié en las enseñanzas que te traerán paz mental, dicha y felicidad permanentes, y te llevarán a unirte con Dios.



Si ni siquiera puedes comprenderte a ti mismo, ¿cómo puedes comprender quién soy? Dios me ha enviado a este mundo para concederte su gracia, transmitirte buenos mensajes espirituales y ofrecerte guía. Sin comprender esto, cada día creas problemas en tu vida y te dedicas a buscar soluciones. Consciente de tu inmadurez mental, resuelvo tus problemas continuamente, pero no has comprendido que no es para eso que vine aquí.

El amor, la devoción y la bondad son cualidades esenciales para los seres humanos, pero ¿por qué hay egoísmo incluso en tu afecto, amor y devoción?

He elegido un lugar tranquilo y creado un ashram en un entorno propicio para alcanzar la paz mental, del cual todos pueden beneficiarse.

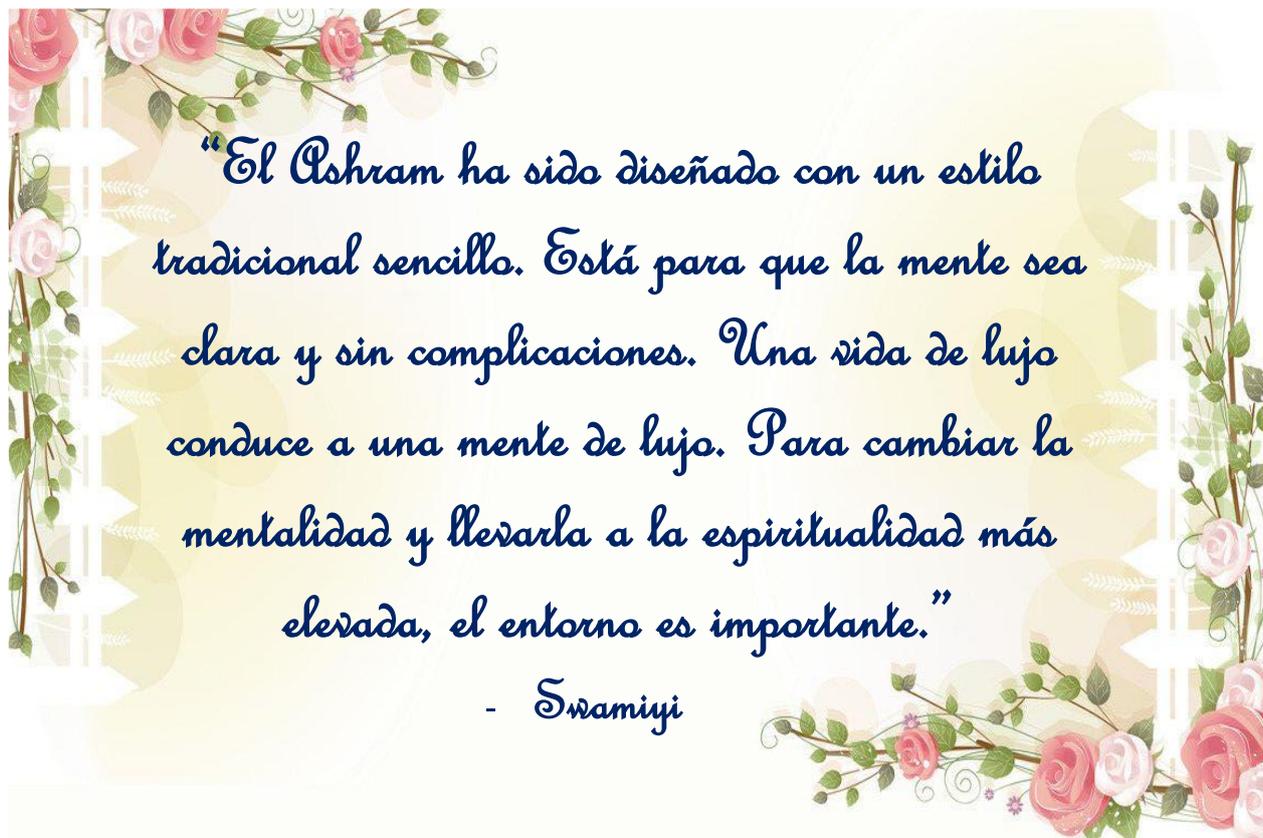


Construí este ashram con buen criterio y lo organicé en departamentos para ayudarte a desarrollar una conciencia espiritual superior. No viniste al ashram por tu cuenta; Dios te envió aquí. Quizás pienses que fue tu decisión venir a prestar servicio en el ashram, pero no es cierto. Todo sucede según la voluntad de Dios, y es Él quien decide los deberes de cada uno. Es esencial que comprendas este secreto de la vida.

Tienes la capacidad de hacer lo que desees en la vida. Sólo porque crees que no puedes hacer algo, te vuelves incapaz de hacerlo. De igual manera, no hay nada que no puedas saber. Te vuelves ignorante cuando no quieres saber. Aunque puedas desear algo y cumplirlo, es mejor no tener deseos porque, al final, te esclavizarán.

La fe también es esencial en la vida. Sólo fingimos tener fe, pero no confiamos verdaderamente, y esta falta de confianza nos afecta.

La verdad es grande. Abre tu corazón y dile la verdad a quien confía plenamente en ti; de lo contrario, podrías perder la oportunidad de una vida próspera y feliz y un futuro brillante future.





Noticias de los Centros Sri Premananda Alrededor del Mundo

Celebración del cumpleaños de Swamiyi en el Ashram Pubalakrishna, Puliyankulam, Sri Lanka

- Por Athula, Coordinador Juvenil de Sri Lanka

Conocí a Guruyi a los 17 años, cuando tuve la auspiciosa oportunidad de servir en su misión. Este año, junto con otros devotos de Sri Lanka, hicimos planes para celebrar el 73.º aniversario del nacimiento de nuestro Guruyi en el Ashram filial de Puliyankulam, y todos esperábamos con ilusión este día.

Cuando finalmente llegó el día, honramos a nuestro Guruyi realizando una pada puya a sus padukas y un abhishekam a su estatua.



¡Había muchísima gente! Incluso algunos niños de los pueblos cercanos vinieron a celebrar esta ocasión especial con nosotros y mostraron un gran interés en aprender sobre puyas y abhishekams.



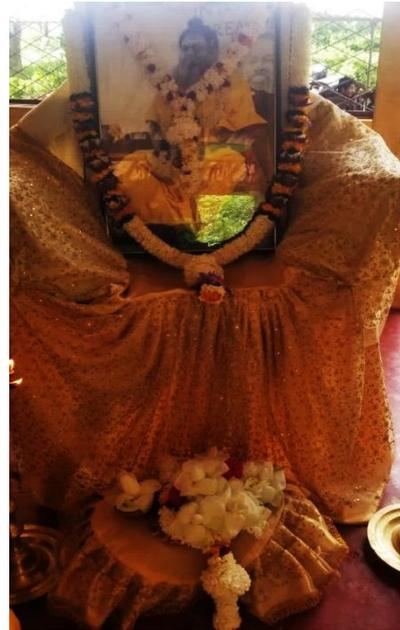
Pasamos momentos maravillosos todos juntos y, además, nuestra querida Matayi, quien dirige el ashram, compartió con nosotros algunas de sus muchas experiencias con Swamiyi!

Sentimos la presencia de Guruyi y sus bendiciones fluyendo a través de nosotros durante toda la

celebración.



. Niños pequeños cortando la deliciosa torta de cumpleaños, antes de servirla a todos los presentes.



Momentos memorables como éstos nos muestran cuánto Guruyi ama y cuida de cada uno. Le agradezco a Guruyi por todo lo que me ha dado en esta vida y me inclino humildemente a sus pies de loto. ¡Nunca querría estar sin él!

Eres nuestro Gurú, nuestra madre y nuestro padre, nuestro todo. Nos entregamos a ti y pedimos tu guía y bendiciones para todo lo que estamos atravesando en nuestras vidas.

¡Yei Prema Shanti!

Con amor
Athula



Celebración del cumpleaños de Swamiyi en Montpellier, Francia

- Por Parameshwari, coordinadora del Centro Sri Premananda, Montpellier



Celebramos el cumpleaños de Swamiyi en Sausset les Pins con un abhishekam al Lingam, en el centro social "Espace humanité". Fue un programa muy lindo.



Hubo gente nueva, para quienes ésta fue una primera introducción a Swamiyi. También vimos la película "Un Maestro de Sabiduría", que creo que sigue siendo una buena película, incluso con las circunstancias cambiantes. Esta película contiene muchos fragmentos de los satsangs de Swami, que son, por supuesto, atemporales. Además, está en francés, lo que la hace muy accesible para todos los presentes. ¡Fue un momento magnífico y conmovedor que nos hizo muy felices a todos! ¡Gracias, querido Guruyi, por todo tu amor!



Celebración del cumpleaños de Swamiyi en el Ashram



La celebración del cumpleaños de Swamiyi comenzó a las 6:00 a. m. con un Ganapati homam en el Templo Sri Premeshvarar, seguido de un poderoso abhishekam al Lingam del Samadhi de Swamiyi. A las 10:00 a. m., hubo un mahabhishekam a la estatua de Swamiyi, durante el cual todos pudieron verter leche sobre ella y recibir sus bendiciones. Después, llegó el momento de un almuerzo especial con un delicioso postre.





Swamiyí Responde a Vuestras Preguntas

Swamiyí, se dice que un discípulo debe entregarse a los pies de su Gurú. Yo lo he hecho, pero no sé cómo comportarme en el mundo.

Saranagati, o entrega, es una cosa y el mundo es otra. El mundo, la vida mundana y Dios no pueden ser uno; la vida espiritual y la vida mundana no pueden ir de la mano. Este mundo es un lugar lleno de mentiras y pretensiones, mientras que Dios significa devoción y verdad. La vida espiritual implica rendirse humildemente a los pies de Dios. En la espiritualidad no hay más que pensamientos piadosos. La vida mundana y la vida espiritual son polos opuestos, como el este y el oeste, el norte y el sur. Si dices que te has entregado completamente a Dios y al mismo tiempo estás enredado en la vida mundana, me gustaría hacerte una pregunta: ¿con qué propósito te has entregado a los pies de Dios? ¿Es para obtener más en esta vida o es una verdadera entrega total? Esto da lugar a sospechas.

Tu entrega debe ser por la vida espiritual; no te preocupes por el mundo ni sus costumbres. Olvídate por completo de las costumbres del mundo. ¿Por qué preocuparte si la gente mundana te considera un necio o un demente? No hagas caso a lo que digan los mundanos. Pueden llamarte necio en un momento y al siguiente, si las circunstancias cambian, elogiarte con palabras exaltadoras. Que piensen lo que quieran. Alabanza o culpa, sigue tu propio camino. Medita a los pies de loto del Señor; olvida a tus críticos. Si no puedes ignorarlos,

significa que aún no te has entregado y que aún tienes deseos.

Hay tres tipos de entrega o *saranagati*: *saranagati*, *padaravintha saranagati* y *paripurna saranagati*. La primera, *saranagati*, denota que uno duda en entregarse por completo. La segunda, *padaravintha saranagati*, significa que uno se entrega a los pies de loto del Señor con el propósito de adorar sus pies. El último, *paripurna saranagati*, es la entrega total, sin vacilación ni reserva: «Me entrego completamente a tus pies». Si tu entrega es de este último tipo, ignorarás el mundo por completo.

Decide qué tipo de entrega te interesa. Decídelo y luego síguelo. La entrega no debe ser cuestión de meras palabras, sino de hechos. Traduce las palabras en acción. Tras la entrega total, ya no tendrás individualidad; seguirás las intenciones del gurú o de Dios.

Este mundo está lleno de engaños, falsedades, ingratitud, ego, egoísmo y pretensiones. Éste es un mundo donde la gente dice una cosa y hace otra. Sus palabras no se corresponden con sus acciones. La gente emplea métodos falsos y explota la debilidad de los demás por dinero. Van tras el dinero, la fama y la posición. (...)

Dios está más allá de este mundo. Olvídate del mundo y piensa que todo es ilusorio, excepto Dios. Olvídate de ti mismo y piensa siempre sólo en Dios. Mantén tu mente a sus pies de loto. Sin dejarte influenciar por las palabras y acciones de la gente mundana, cumple con tu deber; eso es Dios. Si prestas



atención a la voz de la gente mundana, entonces tu entrega no tiene sentido.

Tengo plena fe en Swami y me he rendido completamente a tus pies. Quiero hacer lo que deseas, pero ¿qué es lo que deseas que haga? ¿Cuáles son tus planes para mí? Si no puedo preguntarte directamente, ¿cómo puedo saberlo? ¿Estoy caminando por el camino diseñado para mí o me estoy extraviando?

Entonces, lo que estás diciendo es: "Si tengo que hacer las cosas según tus planes o deseos, ¿cómo puedo saber cuáles son tus planes para mí? No me es posible hablar de estos asuntos contigo ni estar físicamente cerca de ti. Quiero cumplir tus deseos, hacer lo que deseas. Quisiera ser un instrumento en tus manos. No sé cómo actuar conforme a la voluntad del Señor. Me he hecho miles de preguntas similares, pero no recibo respuesta. Así que te pregunto directamente. Si puedo obtener una respuesta verdadera, me gustaría conocer tus pensamientos y tus objetivos."

¿Crees que no conozco tus pensamientos? Si te equivocas, te señalaré inmediatamente tu error. Pero, si no hay error, no tengo nada que decirte.

¡Si crees en mí, el poder que reside en ti, sin que lo sepas, entrará en contacto con el poder que reside en mí. Incluso sin que yo me dé cuenta, te instruirá y te guiará. Cuando esto suceda, no serás consciente de ello; sólo yo lo sabré. Te aseguro que Dios te guiará

por el sendero correcto si crees, tienes fe y confías en él

¿Cómo se puede alcanzar a Dios a través de una deidad elegida?

Todos los dioses son uno y el mensaje de todas las religiones es el mismo. Hay verdad en todas las religiones, pero aun así intentamos establecer diferencias. ¿Cómo puedes encontrar la verdad a través, por ejemplo, de la Divina Madre? Debes adorarla y, a través de eso, alcanzarás paz y satisfacción. Sri Ramakrishna Paramahansa adoraba a la Madre Kali. Cuando su creencia en ella aumentó, alcanzó un nivel espiritual muy elevado y pudo comunicarse con ella. Si tienes una fe verdaderamente grande, las deidades pueden hablarte. Por lo tanto, puedes adorar a cualquier deidad que desees, pero lo que realmente me gustaría enfatizar es que adores a Dios en alguna forma.

¿Podemos alcanzar la misma realización orando a un Dios sin forma?

Eventualmente deberíamos alcanzar el estado en el que podemos pensar en Dios sin forma ni nombre. Para alcanzar esta etapa, la mente debe estar quieta y concentrada. Al orar y cantar a diversas formas, como Vishnu, Amba, Krishna, Muruga, etc., creamos conceptos en nuestras mentes. Primero, de esta manera, debemos entrenarnos para acercarnos al estado sin forma ni nombre.



Mis experiencias con Swamiyi

El milagro más grande

- Por Ann Chong

Éste es un extracto de su libro “Descubriendo a Swami Premananda”, en el que comparte muchas de sus experiencias con Swamiyi durante su estancia en el Ashram de Swamiyi en Matale, Sri Lanka, a principios de la década de 1980.

Los hindúes celebran el festival de Navaratri [nava significa nueve y ratri significa noches] en honor a Devi, la diosa suprema. Durante nueve noches se la venera en sus tres formas: Durga, Lakshmi y Saraswati. El festival dura nueve noches y el décimo día celebra la victoria de la luz sobre la oscuridad.

Las tres primeras noches, dedicadas a Durga, se dedican a orar por la erradicación del mal en pensamiento y acción. Las tres noches siguientes están dedicadas a Lakshmi y los devotos rezan por el desarrollo de la gracia y la prosperidad. Durante las noches restantes, se ofrecen oraciones a Saraswati, la diosa del conocimiento, y los estudiantes, especialmente aquéllos que aprenden música y otras bellas artes, ofrecen oraciones.



La estatua de la Madre Divina en el Puya Hall del Ashram de la India

Este festival, celebrado durante Purattasi (el sexto mes lunar del calendario hindú), tiene un significado especial para Ravi Swami, ya que el festival de Navaratri de 1969 marcó el comienzo de una nueva forma de vida para él y, en los años siguientes, para muchos otros también.

En 1968, el décimo día del festival de Navaratri, Ravi Swami tuvo una extraña experiencia. Tuvo la visión de alguien que le decía que el Navaratri del año siguiente debía celebrarse con mayor solemnidad que de costumbre.

Al año siguiente, solicitó la ayuda de algunos devotos, entre ellos el Dr. Gopal Singham, el Sr. y la Sra. Navanithaguru y el Sr. Bastian Silva, para que le ayudaran a organizarlo a gran escala. A

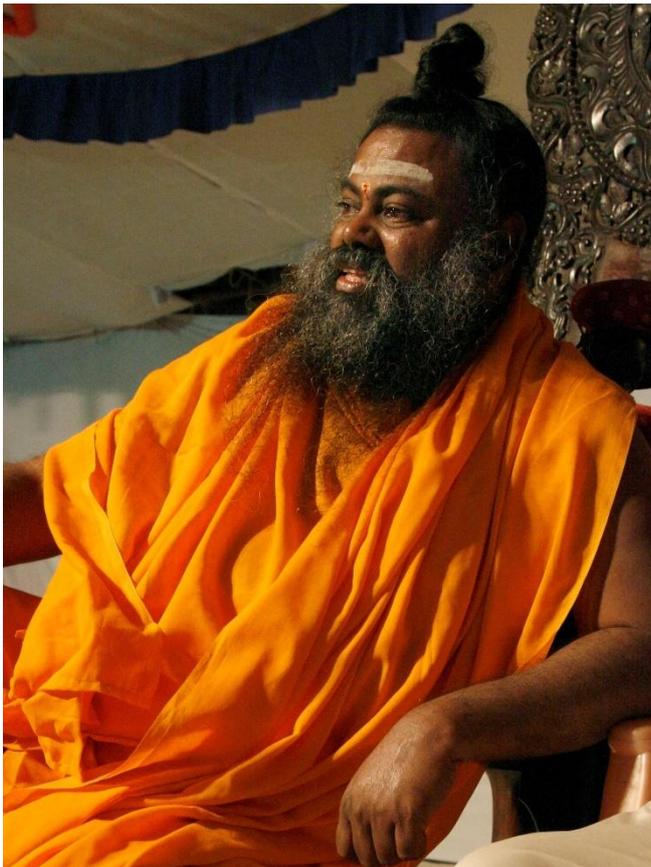


pesar de la falta de electricidad y agua corriente en Kumpeangoda, el salón estaba abarrotado de devotos. La celebración se prolongó durante nueve noches.

Temprano en el décimo y último día, Viyaiadasami, el día en que se realizan las últimas celebraciones religiosas y que también se considera auspicioso para comenzar algo nuevo, Ravi Swami fue a casa de sus padres e invitó a su familia a las celebraciones de Viyaiadasami.

Al principio, sus padres se mostraron reacios a aceptar la invitación, pero finalmente cedieron ante su insistencia. Al llegar a Kumpeangoda, encontraron la sala llena de devotos y a su hijo de pie cerca del santuario. Su madre se unió a la multitud, pero, como hacía mucho calor dentro de la sala, su padre se quedó de pie en la puerta.

Mientras Ravi se dirigía a la multitud de unos doscientos devotos, tuvo la extraña sensación de que algo estaba a punto de suceder. La gente vio una luz alrededor de todo su cuerpo y, de repente, una túnica ocre, dividida en dos partes, la parte superior y un dhoti, apareció sobre él, ante la mirada asombrada de todos los presentes.



“Llegó a ser conocido como Swami Premananda, nombre que le dio su hermano, Jothivaganam, quien consideró que "Premananda" era más apropiado que "Prem Kumar". Prema significa amor y ananda, un sufijo usado frecuentemente por los swamis, significa felicidad.

Una mano invisible le estaba concediendo la iniciación espiritual. Conmovidos por ver cómo Ravi de había convertido en swami, sus devotos comenzaron a llorar. Ravi se sintió extraño. Vestía ropa de seda y ahora la habían reemplazado por una túnica de algodón color ocre. Su padre también tuvo una experiencia extraordinaria. Al recibir Ravi su túnica, un chal de color similar cayó en manos de su padre.



El milagro recibió cobertura mediática, pero, a pesar de haberlo presenciado personalmente, los padres de Ravi seguían oponiéndose a que aceptara la túnica y a todas las responsabilidades que esto implicaba.

A sus padres no les gustaba el cambio porque significaría perder la estima pública. Se consideraba degradante tener un hijo swami y mendicante. Como la mayoría de los padres, querían que su hijo se estableciera y formara su propia familia. Su madre quería que se quitara la túnica inmediatamente, pero él respondió que lo haría más tarde porque tenía que ser llevado a las casas de varios devotos, como era costumbre después de la iniciación de un swami.

En cada casa que visitaba, la gente le preguntaba por qué seguía usando la túnica. Incluso le pidieron que se la quitara, pues no entendían su deseo de ser swami. Aparentemente, no podían aceptar que Ravi, a quien llamaban swami, ahora lo fuera y que llevara una vida de celibato y renunciación.

Ravi Swami reflexionó sobre qué debía hacer y si debía escuchar a los interesados. Finalmente, decidió guardar la túnica en un baúl y usar en su lugar un dhoti blanco. Pero este dhoti blanco se convirtió en una túnica ocre y, a su vez, cada dhoti nuevo que le daban los devotos también se convertía en una túnica.

Sus padres, aún resistiéndose a que se convirtiera en swami, fueron y le pidieron que les diera la primera túnica. Ante la insistencia de su madre, le dio la túnica original. Se cambió a un dhoti blanco, pero este también se transformó en una túnica ocre.

Su madre guardó la túnica original en un baúl en su habitación y, como sabía que era sagrada y milagrosa, la sacaba los martes y viernes para realizar una puya. Hizo esto durante un año, durante el cual hubo muchos contratiempos en la familia, uno tras otro. Los miembros de la familia estaban enfermos la mayor parte del tiempo y el negocio, que hasta entonces había sido excelente en la tienda, decayó. Concluyendo que la presencia de la túnica era la causa de su desgracia, finalmente un día su madre se acercó a él y se la entregó.

Le dijo que, ya que quería ser swami, ya no se interpondría en su camino y le dio su bendición. Ravi, encantado, supo entonces que su familia aceptaba que sería swami. Se prometió a sí mismo que siempre usaría una túnica y viviría a la altura de los principios de un swami: servir a la humanidad y ser un ejemplo para sus devotos.

A partir de entonces, se le conoció como Swami Premananda, nombre que le dio su hermano, Yothivaganam, quien consideró que "Premananda" era más apropiado que "Prem Kumar". Prema significa amor, y ananda es un sufijo usado frecuentemente por los swamis, significa felicidad.

Continuó alojándose en Kumpeangoda y sólo se mudó al Salón Conmemorativo Mahatma Gandhi cuando la Sra. Ramasamy y su hija, la Sra. Rasaiah, y el Sr. Kumarasamy, presidente del



Templo Muthumariamman, propietarios del salón le invitaron a alojarse allí para administrar dicho lugar.

El salón no se usaba, por lo que fue invitado a quedarse para realizar puyas y oraciones. Esta mudanza ha permitido a muchas personas emprender un sendero espiritual, además de proporcionar refugio a las personas sin hogar.



Dondequiera que las mujeres recorran el sendero hacia la iluminación, las encontraréis sacrificándose al servicio de los demás. Esto se debe a que la mujer tiene una inclinación natural a realizar la obra de la Divina Madre, nutriendo, cuidando y sanando a otros seres. Ella es la sierra de la Divina Madre. A través de

ella, la obra de la Diosa se completa.”

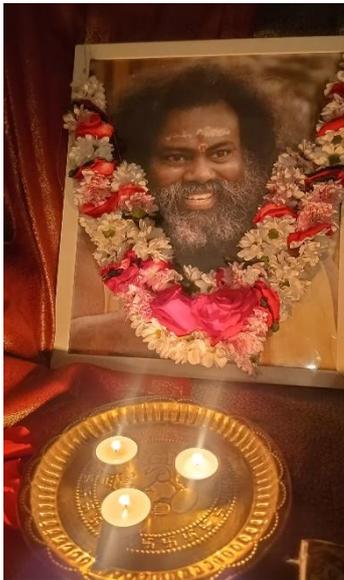
-Swamiyi



Noticias de la...



Juventud Premananda, Częstochowa, Polonia



El día del cumpleaños de Swami celebramos ofreciendo flores y frutas a Swamiyi mientras que, al mismo tiempo, recitábamos mantras. A esto siguió una sesión de bhayans muy devocional.





Juventud Premananda, Varsovia, Polonia

La Juventud Premananda de Varsovia, Polonia realizó un hermoso abhishekam al Señor Muruga en honor a Swamiyi en su cumpleaños!



¡En diferentes centros del mundo, la Juventud Premananda celebró Skandashasti realizando inspiradores abhishekams al Señor Muruga con gran devoción!



Juventud Premananda de Sri Lanka.



Juventud Premananda de Varsovia, Polonia.



*Juventud Premananda
de Częstochowa,
Polonia.*

*Cada mes destacamos una gran cualidad de una Juventud
Premananda*

Este mes:

Ser sincero

“No mientas. Una mentira lleva a otras mentiras, y podrías ganarte una mala reputación como persona que engaña y miente a los demás. Es difícil cambiar una mala reputación. Al final, descubrirás que mentir nunca te ayuda. Sé valiente y di la verdad.”



“Nuestras vidas deben ser sagradas. La verdad es que el nacimiento inevitablemente lleva a la muerte. Tomemos conciencia de que, al vivir sin buscar lo Divino, nos convertimos en una carga para la Madre Tierra. Así que, antes de disolvernarnos en su regazo, no perdamos el tiempo hablando y escuchando chismes inútiles. No nos distraigamos con objetos innecesarios. Sé dueño de tu mente y no permitas que divague y te lleve a búsquedas interminables e innecesarias.”

- *Swamiyi*

