



July 2025

PREMA ANANDA VAHINI



Prema Ananda Vahini

Juli 2025

INHOUD

1. Satsang met Swamiji –“De kinderen zullen opgroeien als banyanbomen.”
4. Nieuws van de Sri Premananda-centra in de wereld
5. Swamiji beantwoordt je vragen
11. Goeroe Poornima-vieringen in de Ashram
12. Satsang over spiritualiteit en gezinsleven
15. Nieuws van de Premananda-jeugd

*“Door een ander te helpen, kom je dichterbij de
voeten van de Heer.”*

- Swamiji



Satsang met Swamiji



*“De kinderen
zullen opgroeien
als banyan-
bomen.”¹*

*(Deel van een satsang gegeven door Swamiji
in de Ashram op 12 mei 1989)*

Het is goed om kinderen op te voeden om het spirituele pad te bewandelen, maar het is lastig om de oudere generatie daartoe te bewegen. Omdat je zoveel boeken over heiligen en wijzen hebt gelezen, is je geest vertroebeld. De jonge generatie van vandaag heeft totaal geen interesse in spiritualiteit; ze weten er niets van. Maar tegelijkertijd, als iemand het ze uitlegt, staan ze er wel voor open.

Als je kinderen probeert iets te leren, zul je soms je eigen ideeën aan hen opleggen. Dat komt doordat je zelf anders bent opgegroeid, een andere levensstijl hebt gehad en veel verantwoordelijkheden hebt gedragen. Maar de geest van deze kinderen is puur – vrij van ego, jaloezie en competitiedrift. Ze hebben diezelfde houding helemaal niet, en daarom is het makkelijk om hen spiritualiteit bij te brengen.

¹De banyanboom, die enorm groot kan worden, eeuwenlang leeft en een complexe organische structuur heeft, is een perfect symbool geworden van de blijvende essentie van het bestaan en de continuïteit van spirituele groei, de onderlinge verbondenheid van alle levende wezens en de oorsprong van het universum vanuit één enkele bron. Het is de nationale boom van India.



Het verschil tussen man en vrouw bestaat alleen in deze wereld. Wat spiritualiteit betreft, is er geen verschil; zowel mannen als vrouwen zijn simpelweg kinderen van God. Als we op deze manier denken, weten we wat we hen over spiritualiteit moeten vertellen. We moeten hen liefde tonen, een liefde zonder verwachtingen, egoïsme of illusies, en hen vervolgens helpen zich spiritueel te ontwikkelen.

Als ouders hun kinderen in een goede omgeving willen opvoeden, moeten ze zelf een goed leven leiden. Ze moeten hun woede en misverstanden niet in het bijzijn van de kinderen tonen. Wanneer kinderen conflicten tussen hun ouders en een gebrek aan eenheid zien, ontwikkelen ze bepaalde denkpatronen. Ze zullen proberen hun ouders te beoordelen en proberen achterhalen wie er gelijk heeft, hun moeder of hun vader. Daardoor zal de liefde in hen ook verdeeld raken. Vanaf jonge leeftijd zullen kinderen verdeeld zijn op basis van hun liefde voor de ene of de andere ouder. De reden waarom ouders dit doen, is dezelfde als waarom politici het vroeger deden: verdeel en heers. Politici deden dit om het land onder controle te houden. Op dezelfde manier zullen kinderen, wanneer ze merken dat hun ouders ruzie maken, de kant van de ene of de andere ouder kiezen. Dit is huiselijke politiek.

Daarom vind ik dat beide ouders een leven van toewijding zouden moeten leiden. Ze zouden respect moeten tonen voor hun eigen ouders en, als ze zelf ook in een spirituele omgeving leven, zullen de kinderen dat voorbeeld volgen en er baat bij hebben. Tegenwoordig verwachten ouders dat hun kinderen goed studeren om arts, ingenieur, advocaat, enzovoort te worden. Maar als een kind na zo'n opleiding niet het juiste pad bewandelt, wat heeft die opleiding dan voor nut gehad? Daarom zouden ouders hun kinderen moeten aanmoedigen om het spirituele pad te volgen.

Een ander probleem is dat we kinderen hun tijd laten doorbrengen voor de tv. Deze gewoonte om tv te kijken zal je kinderen alleen maar bederven, er komt niets goeds van. De tv laat ze dingen zien die hun verbeelding te boven gaan en daardoor worden ze te jong volwassen en gaan ze de verkeerde kant op. Degenen die het land besturen, en ouders met kinderen, zouden moeten begrijpen hoe ze kinderen in een spirituele omgeving kunnen opvoeden. Wij die op het spirituele pad zijn, kunnen dit wel zeggen, maar het in de praktijk brengen is aan jou. Nu kan ik wel zeggen dat tv kijken tijdverspilling is, maar de overheid zal blijven uitzenden; ouders zullen hun kinderen blijven vertellen dat ze tv moeten kijken in plaats van buiten te spelen – en toch zeg ik dat dit tijdverspilling is.

Wat de overheid zegt en wat de ouders zeggen, dat zal gebeuren – niet wat ik zeg. Je zult pas begrijpen wat ik zeg als er iets gebeurt. Als ik zeg dat het beter is om niet te roken, stop je er dan mee? Nee, je zult zeggen dat je ervan geniet. Gaan degenen die alcohol drinken ermee stoppen omdat ik het zeg? Nee.

Hetzelfde geldt voor mensen die drugs gebruiken, zij zullen er niet mee stoppen. Ze zullen het niet begrijpen, omdat ze eraan gewend zijn. Mensen verlangen naar plezier in hun leven, en ieder mens beleeft plezier vanuit een ander perspectief. Als rechter zul je plezier beleven aan het vellen van vonnissen. Ik ben een asceet en daarom geniet ik van het spirituele pad. Degenen die in de materiële wereld leven, vinden daarin hun plezier. Een schrijver zal plezier beleven aan het schrijven en een spreker aan het geven van toespraken.



Mensen vinden dus plezier in iets dat past bij hun specifieke levensgebied. Voor sommigen is roken bijvoorbeeld een hobby in hun vrije tijd. Maar net als alcohol- en drugsgebruikers kan het in de toekomst gevolgen hebben.

Die mensen beseffen niet hoe deze gewoonten hen later in het leven zullen beïnvloeden. En zelfs als ze het wel beseffen, zijn ze er op dat moment nog niet klaar voor om dat te accepteren. Wat ze ook missen, is zelfvertrouwen. Als ze in zichzelf geloofden, zouden ze hun leven in eigen handen nemen en het juiste pad volgen.

Als mens leven we geen duizenden jaren, misschien maar 50, 80 of 90. Dus, kun je binnen deze korte levensduur de wereld regeren? Wat je jezelf zou moeten afvragen is hoe je van nut kunt zijn voor de wereld.

De eerste negen jaar van je leven bracht je door met spelen. De jaren tot je achttiende besteedde je aan je opleiding. Van je achttiende tot je zevenentwintigste wilde je werken en misschien trouwen. Daarna, tot je zesendertigste, kreeg je kinderen en leidde je een gezinsleven. Rond je vijfenveertigste wilde je je kinderen zien trouwen. En rond je zestigste of zeventigste hield je je bezig met je kleinkinderen. Na dit alles, tegen de tijd dat je tachtig of vijfentachtig bent, wacht je erop om deze wereld te verlaten.

Dit is het soort gezinsleven dat we overal zien – generatie na generatie. En tussendoor raad ik ze aan hun ogen te sluiten en te mediteren, devoot te zijn, te proberen God te zien, zijn genade te ontvangen, bhajans te zingen – maar wie luistert er naar mij!

Mensen leven al generaties lang op deze manier, dus het lijkt alsof ik ze probeer af te brengen van hun gebruikelijke levenswijze. Maar ik zeg je één ding: dit leven dat je al die tijd hebt geleefd, is onecht. Je hebt er misschien van genoten, maar je hebt het niet op een authentieke manier beleefd.

Dat soort leven is een ervaring van verlangen of maya, en daarin valt niets te realiseren. Wat ik je wil zeggen is dat er iets is wat je moet beseffen voordat je sterft.

Alleen in de spiritualiteit kan een mens ware vreugde en geluk ervaren en vrij zijn van zorgen. Dat is niet het geval in het wereldse leven; daarin zul je alleen maar ruzies en misverstanden meemaken.

Ouders moeten dit daarom begrijpen; ze moeten vanaf het allereerste begin het zaad van spiritualiteit in de geest van hun kinderen planten. Later zal deze spiritualiteit in hen tot bloei komen en zullen ze uitgroeien tot machtige bomen.

Nieuws van de Sri Premananda-centra in de wereld

Goeroe Poornima in het Sri Premananda Centrum van Colombo, Sri Lanka

Op 10 juli hebben we een prachtige abishekam uitgevoerd op de paduka's van Swamiji, gevolgd door een intense bhajansessie. Na de abishekam ontving iedereen de zegen van de lingam. Deze gedenkwaardige gebeurtenis werd afgesloten met het uitdelen van heerlijke prasadam en een smakelijke maaltijd voor iedereen.



Pada Puja, Lingam-zegeningen en bhajan-sessie



Swamiji beantwoordt je vragen

De volgende antwoorden werden door Swamiji gegeven op 24 november 1989 in de Ashram.

Wat is de spirituele reden voor de verwarring, chaos en drama's waarin Swami zijn volgelingen lijkt te storten? Is dit een lesmethode die specifiek is voor u, Swamiji, of doen alle goeroes dit?



Aah... nu vraag ik me af of ik mijn volgelingen hiermee tot last ben! Als volgeling kiezen we allereerst een goeroe – een goeroe is essentieel in ons leven.

In plaats van te denken dat de goeroe obstakels opwerpt, zou je jezelf, als je mijn weg volgt, moeten afvragen wat voor leven je onder mijn begeleiding leidt.

In plaats van te zeggen dat ik je problemen bezorg, kijk eerst of je Swami's weg volgt. Zo niet, dan zal ik je corrigeren. Als ik iets doe, doe ik het ten voordele van iedereen.

Ik toon respect voor alle sadhu's en spirituele leiders. Als ik alle spirituele leiders respecteer, dan zou jij dat ook moeten doen.

Maar dat doe je niet. Je respecteert alleen degenen die je aardig vindt en de rest neger je.



Bijvoorbeeld, je kijkt naar de portretten van al deze heiligen die hier in de Puja-hal hangen. Maar je hebt alleen respect voor Vivekananda, dus je betuigt je devotie aan hem, maar niet aan de anderen. Dat is verkeerd. Als Swami Premananda je dit zag doen, wat zou hij dan tegen je zeggen? Hij zou je vertellen dat het verkeerd is om alleen Swami Vivekananda te respecteren, dat je ze allemaal gelijk moet respecteren, hun zegeningen moet ontvangen en daardoor gelukkig zult zijn in het leven. Swami Premananda zal je dit duidelijk maken door, wanneer de gelegenheid zich voordoet, een kleine bom voor je neus te gooien, zodat je inziet dat je verkeerd bezig bent. Wanneer deze bom ontploft, zul je het voelen, maar door de explosie zullen sommige van je bekrompen ideeën verdwijnen.

Daarom, wanneer je iets wilt doen, neem dan mijn advies ter harte; ik ben onbaatzuchtig en zal je uitleggen wat goed en fout is. Als je mijn advies opvolgt, zul je geen problemen ondervinden, anders wel.



Denk niet dat ik je onnodig lastigval. Neem gisteren als voorbeeld. Gisteren was de verjaardag van Sai Baba. Je kwam naar deze Puja-hal en zong enthousiast bhajans ter ere van hem, eindigend met het chanten van 'Sai Ram'. Dat was verkeerd. Waarom? In deze zaal hangen veel foto's van spirituele mensen, waaronder één van Sai Baba. Als je bhajans zou zingen ter ere van al deze heiligen op hun respectievelijke verjaardagen, dan zou dat correct zijn. Anders wekt het de indruk dat de Sri Premananda Ashram slechts één heilige erkent en de anderen niet, en dat is niet gepast.

Wanneer de juiste gelegenheid zich voordoet, zal ik je hiervan op de hoogte stellen. Je zal dan misschien denken: heeft Swami Premananda dan geen vertrouwen in deze heilige? Dat is echter niet de reden – als ik niet in hem geloofde, zou ik zijn foto hier niet hebben opgehangen. Maar aangezien we hier foto's van alle heiligen en godheden hebben opgehangen, moeten we ze allemaal respecteren, niet slechts een paar. Vorige week was de verjaardag van Swami Vivekananda, maar je hebt die niet gevierd of voor hem gezongen. Daarvoor was het de



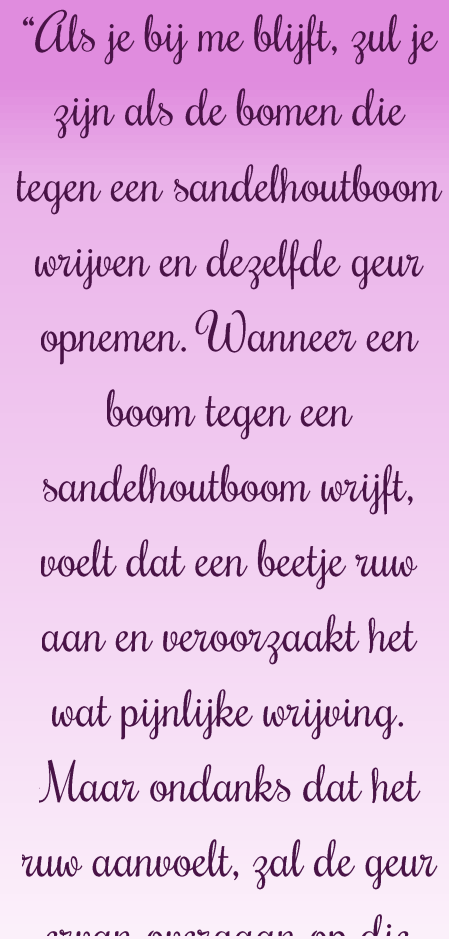
verjaardag van Ramakrishna, en je hebt daar niets voor gedaan. Evenmin heb je iets gedaan voor de verjaardag van Ramana Maharishi. Dat was verkeerd – aangezien je je in deze Ashram bevindt, moet je respect hebben voor alle heiligen van wie de foto's hier hangen. En je hebt mijn toestemming om ze allemaal te eren als je dat wilt, maar je moet er niet slechts één eren – daar maak ik bezwaar tegen.

Wat zou er gebeuren als je op 17 november naar een andere Ashram zou gaan en zou zeggen dat het vandaag de verjaardag van Swami Premananda is en dat je bhajans ter ere van hem wilt zingen? Ze zouden je er meteen uitsturen, omdat je de missie zou verstoren. Het is niet dat ze Swami Premananda niet erkennen, maar ze zouden denken dat je hun goeroe negeert en niet naar behoren eert. Ik denk daar echter anders over. Ik denk dat wanneer je zingt ter ere van een bepaalde heilige, er misschien ook toegewijden van een andere heilige aanwezig zijn, en wat zouden zij dan voelen? Zouden ze zich niet gekwetst voelen dat je niet ter ere van hun goeroe zingt? Dus, als je de verjaardag van een heilige wilt vieren, vier dan de verjaardagen van alle heiligen, en doe het anders voor niemand. Dat is de juiste manier van handelen. (...)

Je denkt misschien dat ik je lastigval door je dit te vertellen. Maar eigenlijk geef ik je de uitleg waar je in je vraag om vroeg. Ik wacht namelijk op het juiste moment om je dingen uit te leggen. Ik heb dit moment aangegrepen om je te vertellen wat er gisteren is gebeurd. Het is niet mijn bedoeling om je op je fouten te wijzen of je in een lastige situatie te brengen. Ik wil je dingen uitleggen om je naar een hoger niveau te tillen.

Je woont nu in deze ashram en daarom moet je je aan de regels houden. Mocht je morgen besluiten de wereld in te trekken, dan moet je de regels en voorschriften van de Sri Premananda Ashram kennen en begrijpen, en een lichtend voorbeeld voor anderen zijn. Als je zomaar je eigen zin doet, zullen mensen denken dat je onwetend bent.

Ik ben niet boos op je. Soms, als dit meisje hier een fout maakt, zal ik haar genadeloos uitschelden en toeschreeuwen, maar binnen een kwartiertje ben ik het alweer vergeten. Je zou misschien



“Als je bij me blijft, zul je zijn als de bomen die tegen een sandelhoutboom wrijven en dezelfde geur opnemen. Wanneer een boom tegen een sandelhoutboom wrijft, voelt dat een beetje ruw aan en veroorzaakt het wat pijnlijke wrijving. Maar ondanks dat het ruw aanvoelt, zal de geur



denken dat ik het, door de manier waarop ik haar uitscheld, minstens 22 jaar zou onthouden, maar ik vergeet het meteen.

Ik ben dus op niemand boos. Mijn enige wens is om je te corrigeren en je de juiste weg te wijzen. Ik heb nu de tijd en je bent naar me toegekomen. Als je bij me blijft, zul je zijn zoals de bomen die tegen een sandelhoutboom wrijven en dezelfde geur opnemen. Wanneer een boom tegen een sandelhoutboom wrijft, voelt dat een beetje ruw aan en veroorzaakt het wat pijnlijke wrijving. Maar ondanks dat het ruw aanvoelt, zal de geur ervan op die andere boom overgaan.

Nu wrijf ik tegen je aan en je zegt dat het pijnlijk is, maar je zult er baat bij hebben. Ik twijfel er niet aan dat je op een dag de geur van een hogere spiritualiteit zult ervaren. Een beetje wrijven is niet genoeg; de pijn moet enige tijd voelbaar zijn voordat de geur zich kan openbaren.

Het antwoord op de vraag waarom ik je, om het zo maar te zeggen, 'lastigval' is dus: ik wil dat je zo zoet ruikt als sandelhout. In deze jungle staat maar één sandelhoutboom, alle andere bomen zijn van een andere soort. Is het dan verkeerd dat de sandelhoutboom tegen de andere bomen aanwrijft, zodat ook zij een heerlijke geur verspreiden?

Als dat verkeerd zou zijn, dan zou ik niet tegen je aan moeten wrijven. Maar als het goed is en als je de wens hebt om lekker te ruiken, dan moet ik je een beetje aanraken. Wees daarom niet verdrietig als ik tegen je aanwrijf; je zult zien dat het je in de toekomst ten goede komt. (...) Ik zal tegen je aan blijven wrijven tot mijn dood, met als enige doel dat jij ook lekker ruikt voordat je sterft. De reden dat ik je gevoelens kwets, is dus niet uit woede, maar zodat jij gelukkig zult zijn in het leven.

Is het waar dat alles wat je zegt in een trance-toestand ook daadwerkelijk zal gebeuren?

Allereerst zal ik het verschil uitleggen tussen wanneer ik in trance ben en wanneer niet. Eigenlijk bestaat er niet zoiets als een trance die mij overvalt. Swami is altijd Swami. Wat ik dan doe, is mijn ogen sluiten en in meditatie gaan. Ik kijk niet naar het gezicht van de persoon die voor me zit. Ik houd mijn ogen gesloten en lees hun gedachten en geef antwoord op hun problemen.

Als ik met iedereen individueel zou praten, zou dat twee of drie uur duren, maar op deze manier kan alles binnen enkele minuten afgerond worden. Daarom is elk interview erg kort; ik ga meteen ter zake en laat alle onnodige details achterwege.

Omdat jullie allemaal zo hecht met me zijn geworden, kan ik jullie niet altijd alles rechtstreeks vertellen, maar dit is een goede gelegenheid om dat wel te doen. Tijdens zo'n interview kan ik zeggen wat ik wil.

Maar hier kan ik nu niet zomaar zeggen wat ik wil, want ik moet mijn woorden afstemmen op je gevoelens. Meneer W. is op dit moment geen rechter, maar wanneer hij op de rechterstoel



zit, is hij dat wel. Wanneer hij het gerechtsgebouw betreedt, neemt hij de taken van een rechter op zich. In die positie kan hij niet zomaar anderen tevreden stellen, hij moet zijn werk doen. Zo ben ik ook een rechter wanneer ik deze [trance-interview]kamer binnenkom. Wat je problemen ook zijn, ik vel ter plekke een oordeel en ik zal de waarheid spreken. Ik zal geen leugen vertellen, zelfs als je dat niet prettig vindt. Ik zal je rechtstreeks vertellen wat ik te zeggen heb, zelfs als het je pijn doet. Mocht je daarna de neiging hebben om in een put te springen, dan zij het zo; ik zal gezegd hebben wat ik wilde zeggen.

Maar als ik uit mijn meditatie kom en weet dat je eraan dacht om in de put te springen, zal ik naar je toe gaan en rustig met je praten. De situatie is dan anders en ik moet vriendelijk met je praten, ik moet toezicht houden op al het werk van de afdeling – er zijn hier veel activiteiten die mijn aandacht vereisen. Maar daar [in de trance-interviewruimte] is het anders. Als je bijvoorbeeld zegt dat je in de Ashram wilt blijven, dan zeg ik je rechtstreeks dat als je wilt blijven, je moet blijven, anders vertrek je – ik zal heel direct zijn. De reden hiervoor is dat ik je niet zal aankijken; ik zal mijn ogen sluiten. Wie er ook komt, ik zal mijn ogen niet openen. Dit wordt een trance genoemd, maar het is in feite geen trance.

Wie er op dat moment ook naar mij toe komt, ik zal mijn ogen stevig sluiten, hun gedachten lezen en hen onmiddellijk antwoord geven. Binnen twee minuten zal ik de bel luiden en hen wegsturen. Ik heb geen behoefte om mijn ogen te openen en te zien met wie ik sprak, en ik kan ook niet aan hun stem herkennen wie het is. Dit komt omdat mijn geest op dat moment volledig in het Goddelijke is ondergedompeld.

Omdat mijn gedachten bij het Goddelijke zijn, zal alles wat ik zeg uitkomen. Dit is vergelijkbaar met een vloek. Meestal impliceert een vloek iets negatiefs, maar deze komt van binnenuit, dus het is een goede soort vloek.

Als bijvoorbeeld iemand met kanker naar me toe komt en ik zeg: "Je zult genezen", dan zal dat zeker gebeuren. Als ik tegen iemand anders zou zeggen: "Je zult kanker krijgen", dan zou die persoon het krijgen. Wat ik op dat moment ook zeg, het zal zeker uitkomen.

Daarom zal ik, vanaf het moment dat ik op die stoel ga zitten tot ik weer opsta, alleen maar positieve dingen zeggen.

We moeten dus proberen te ontdekken wat waar is in het leven, en de tijd om daarmee te beginnen is nu. We zijn hier niet om duizenden en duizenden jaren te leven, het is zelfs niet zeker dat we 100 of zelfs 80 jaar oud zullen worden.

Probeer je in dit leven van zo'n 80 jaar over te geven aan de voeten van de Heer. Daarvoor heb je de genade van de goeroe en Gods genade nodig. Je komt naar mij met je vragen en ik beantwoord ze. Mijn antwoorden zullen je al dan niet tevreden stellen, dat hangt helemaal van jou af. Maar welke vragen je ook hebt, ik heb het antwoord. Ik heb ook het antwoord op de vraag of God bestaat of niet.



*“Ik zal je helpen
in te zien wat ik
zelf heb gezien,
begrepen en
ervaren.”*



Ik heb niet alleen het antwoord, maar ik ben er ook klaar voor om het je te laten zien – ik kan je het laten inzien. De reden dat ik er zo sterk in geloof, is omdat ik die waarheid heb gezien, begrepen en ervaren. Ik vertel alleen wat ik zelf heb meegemaakt, niet wat je in een boek kunt lezen.

Leugens horen niet thuis op het spirituele pad. Ik roep je niet op tot het spirituele pad om je vervolgens te misleiden of lui te maken. Ik wil niet beweren dat dit het spirituele pad is en je vervolgens op een dwaalspoor brengen. Zoiets zou ik nooit doen!

Ik zal je helpen te beseffen wat ik zelf heb gezien, begrepen en ervaren. God is geen verzinsel, God is werkelijk. Iedereen ter wereld mag dan beweren dat het idee van God door mensen is bedacht, maar nee, het is God die ons heeft geschapen.

Wij zijn kinderen van God, en toch ontbreekt het ons aan wijsheid, kennis en begrip. Hoewel we de wens en de interesse hebben om het spirituele pad te volgen, staan onze gedachten ons soms door verschillende factoren in de weg.

Dit komt door onze jeugdige onschuld, die verlangt naar luxe en comfort in plaats van een eenvoudig leven. Daardoor vergeten we aan God te denken en raken we verstrikt in de wereldse zaken.

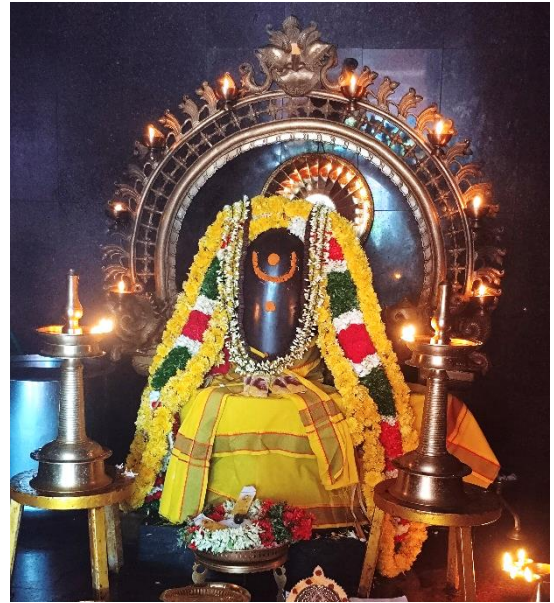
Hari Om!

Goeroe Poornima-vieringen in de Ashram

Op de ochtend van 10 juli 2025 kwamen de bewoners van de Ashram bijeen om onze geliefde Goeroeji te eren op deze heilige en voorspoedige dag. Goeroe Poornima begon met een Dakshinamurti yagam, uitgevoerd door priesters, en werd gevolgd door een prachtige abishekam bij Swamiji's Samadhi Lingam.



Dakshinamurti yagam uitgevoerd door priesters



Swamiji's Samadhi Lingam, na de abishekam



's Middags voerden we een traditionele pada puja uit voor de paduka's van Swamiji en sloten af met het reciteren van de 108 namen van Swami Premananda. Later in de middag genoot iedereen van een speciale lunch met dessert.

Pada puja voor Swamiji's Paduka's

's Avonds om 18:30 uur was er een abishekam van het beeld van Swamiji,

gevolgd door zegeningen van de lingam, en natuurlijk zongen we ook bhajans. Daarna werden heerlijke prasadams uitgedeeld, die door iedereen werden gewaardeerd.

Beeld van Swamiji na de abishekam.



Satsang over spiritualiteit in het gezinsleven

De volgende satsang werd gegeven door Swamiji en uitgezonden door het Sri Lankaanse televisienetwerk Rupavahini in 1988.

Belichamingen van het Goddelijke,

In dit aardse leven moeten we onze gedachten op God richten en nadenken over hoe we zijn heilige voeten kunnen bereiken. En zo moeten we in dit aardse leven mogelijkheden creëren die ons helpen dit doel te bereiken.

Hoewel we tot God bidden, staan onze wereldse problemen ons vaak in de weg en belemmeren ze ons om ons doel te bereiken, en brengen ze ons in verwarring.

Telkens wanneer we diep proberen na te denken over het bewandelen van het spirituele pad, zal ons verstand ons proberen te verwarren. Hoe kunnen we dan aan God denken terwijl we een werelds leven leiden? Je zou denken dat het onmogelijk is, maar dat is niet waar.

We zijn echt vergeten hoe we geduldig moeten zijn. Je moet altijd geduldig zijn met je familie en vrienden. Als je geduld hebt, kun je ook liefdadig werk doen en anderen helpen.





Om dienstbaar te zijn, moeten we toewijding hebben. Om die toewijding te hebben, moeten we een oprechte gemoedstoestand hebben. Om die oprechte gemoedstoestand te hebben, moeten we het juiste pad bewandelen, en om het juiste pad te bewandelen, mogen we ons niet laten meeslepen door wereldse problemen.

We hebben altijd het gevoel dat we problemen hebben, en dan maken we ons zorgen en voelen we ons slecht. Dit komt doordat onze geest niet sterk genoeg is, en omdat we geen mentale kracht hebben, kunnen we zelfs de kleinste tegenslag niet verdragen en raken we in de war. Daardoor zeggen mensen dat ze, omdat ze getrouwd zijn, niet in staat zijn om het spirituele pad te bewandelen, en denken ze dat alleen sadhu's daartoe in staat zijn.

Maar jullie kunnen allemaal dit pad volgen – het enige wat je nodig hebt is zelfvertrouwen en mentale kracht. Dus, als je dit pad wilt bewandelen, kies dan eerst een goede omgeving. Vervolgens zul je langzaam maar zeker offers moeten brengen om dit pad te volgen. Als je hierin slaagt, zal je je geest zeker naar een hoger niveau kunnen tillen.

Denk niet dat je dit niet kunt als je een gezinsleven leidt. Neem het vol vertrouwen in je op en zeg tegen jezelf dat je het kunt – en doe het dan ook! Als je het echt probeert, zul je zien dat je gezinsproblemen en moeilijkheden geleidelijk verdwijnen en dat je de kans krijgt om de heilige voeten van de Heer te bereiken.

*"Het verlenen van diensten aan
een ander is gelijk aan het
verrichten van puja voor Shiva."*

In de hindoeïstische Purana's lezen we over vele heiligen, wijzen en siddha's die een gezinsleven leidden en grote hoogten bereikten in hun spirituele leven. Door deze verhalen te lezen, ontdek je hoe zij daarin slaagden. Een gezinsleven zou geen probleem moeten zijn. In een gezinsleven zijn er verlangens, egoïsme en de gewoonte om dingen te verzamelen, om te zeggen: "voor mij, voor mij." In een gezinsleven denk je zelden aan anderen en heb je niet de gewoonte om dingen met hen te delen. Er is geen echt respect voor anderen en uiteindelijk kom je op een punt



waarop je het gevoel hebt dat alles van jou is. Als je het gevoel hebt dat alles alleen van jou is, wat gebeurt er dan na je dood?

We nemen niets mee als we dit leven verlaten, niemand. Het enige dat overblijft is het goede dat we hebben gedaan, de liefdadigheid die we hebben bedreven, maar ook de misstappen die we hebben begaan.

De koningen van weleer, die een gezinsleven leidden, bouwden tempels en beoefenden spirituele sadhana's. Ze kozen het pad van devotie en bereikten daardoor grote hoogten. Aan de hand van de diensten die ze bewezen, kun je begrijpen hoe het bewandelen van dat pad hen veranderde.

We denken er niet aan om onszelf te veranderen – je zou moeten proberen jezelf te veranderen. Deze geboorte is een zeldzame kans die je krijgt. Als je je niet inzet voor het goede doel, als je anderen niet helpt en bijstaat in dit leven, in welk leven dan wel?

We zijn alleen maar bezig onszelf te scheiden op basis van kaste en geloofsovertuiging en denken nooit aan God, aan dienstbaarheid of aan liefdadigheid. Het dienen van een ander is gelijk aan het verrichten van een puja voor Shiva.

Door een ander te helpen, kom je dichterbij de voeten van de Heer. Wanneer zal jij dit idee krijgen om anderen te dienen?



Nieuws van de...

Premananda
International **Youth**



Goeroe Poornima-viering in Colombo, Sri Lanka



Met vreugdevolle toewijding vierden de Sri Lankaanse jongeren Goeroe Poornima met een speciale pada puja en een abishekam voor het beeld van Swamiji.



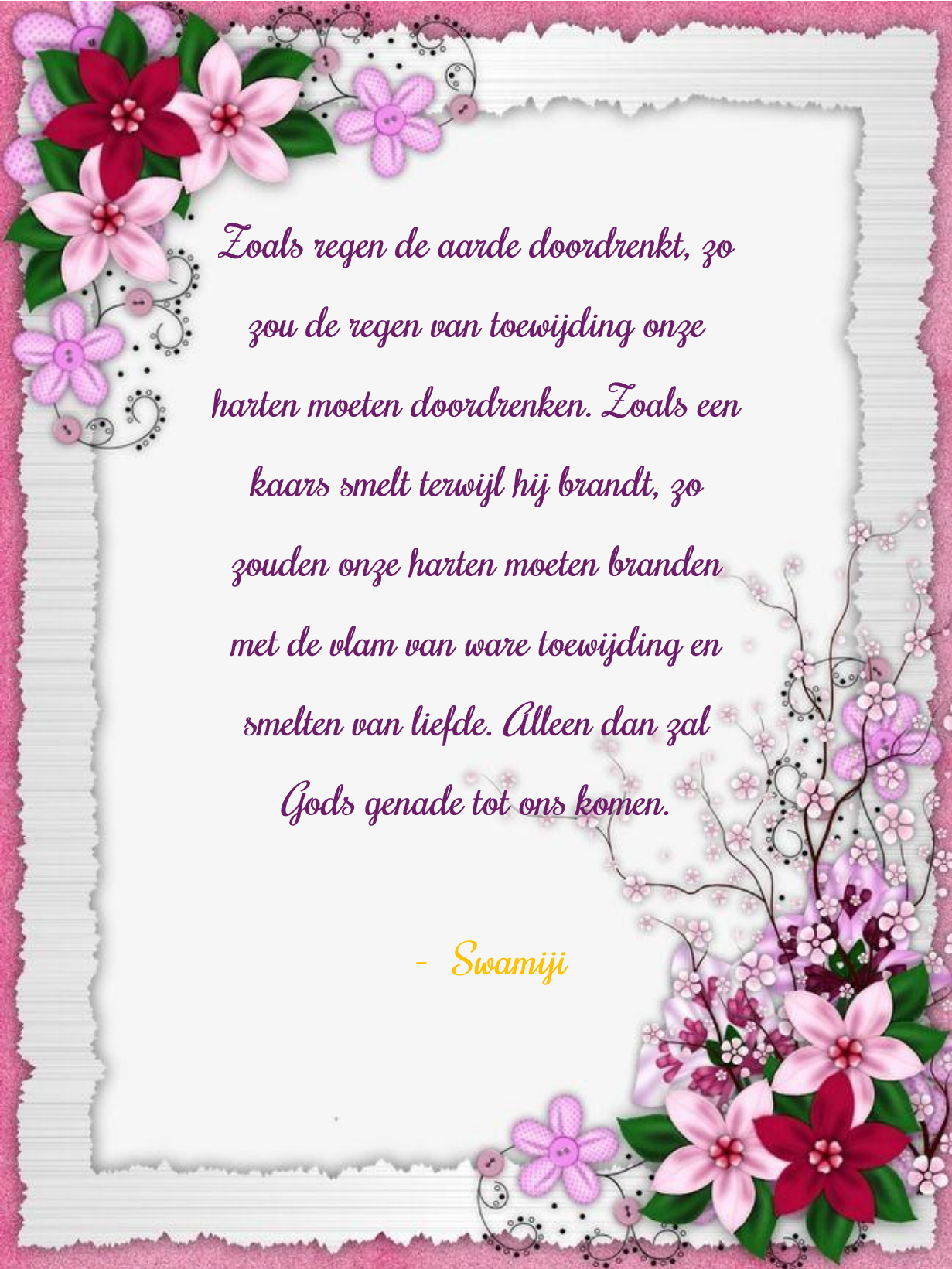
Elke maand belichten we een mooie kwaliteit van een Premananda-jongere

Deze maand:

Het prijzen van verbetering

Wees niet bang om verbeteringen te prijzen. Als je merkt dat er ook maar de kleinste poging is gedaan om een positieve verandering teweeg te brengen, noteer dit dan en geef er commentaar op. Ons dagelijks leven is een oefenterrein voor een hoger leven. We moeten elkaar helpen groeien en vooruitgaan, altijd. Vergeet nooit het goddelijke doel in het leven. Houd het Goddelijke altijd voor ogen. Alleen het Goddelijke is ware volmaaktheid, dus streef daarnaar en help anderen op hun pad naar dat grote doel.

Als je echt oprechte liefde voelt voor je dierbaren, waarom zou je hen dan proberen te vernederen, hen verdrietig, verloren, hopeloos of depressief te laten voelen? Geef hen altijd de kans om te voelen dat er hoop is, dat er licht en liefde is en, bovenal, dat het Goddelijke hen bij elke stap leidt en helpt.



*Zoals regen de aarde doordrenkt, zo
zou de regen van toewijding onze
harten moeten doordrenken. Zoals een
kaars smelt terwijl hij brandt, zo
zouden onze harten moeten branden
met de vlam van ware toewijding en
smelten van liefde. Alleen dan zal
Gods genade tot ons komen.*

- Swamiji

