



August 2025

PREMA ANANDA VAHINI





Prema Ananda Vahini

Augustus 2025

INHOUD

1. Satsang met Swamiji –Hoe wij verlichte zielen beschouwen
3. Nieuws van de Sri Premananda-centra in de wereld
5. Satsang: Deel van een satsang voor Krishna Jayanti in 1991 in de Ashram.
10. Krishna Jayanti in de Ashram
11. Hoe je gelukkig kunt leven
17. Boodschap voor de Premananda Jeugd

“Mensen op het hoogste spirituele niveau trekken zich van niemand iets aan. Ze zijn waanzinnig; waanzinnig van God. Mensen noemen hen waanzinnig omdat men alleen van mensen houdt die in de wereld leven.”

- Swamiji



Satsang met Swamiji

Hoe wij verlichte zielen

beschouwen

We kunnen de daden van verlichte mensen en de manier waarop zij hun leven leiden niet volledig begrijpen. Hun praktische leven mag dan wel lijken op dat van gewone mensen, hun gedachten zijn volledig losgekoppeld van het wereldse leven.



Als we hen als gewone mensen beschouwen en proberen met hen te praten en contact te leggen, onderschatten we de heiligen. Hun woorden, hun gelach en hun woede zijn echter rijk aan betekenis.



Toch geven we hun gedrag altijd de verkeerde betekenis en vragen we ons vervolgens af waarom ze zich zo gedragen.

Verlichte zielen hebben ook slechte en sluwe mensen onder hun volgelingen. We beoordelen grote zielen verkeerd omdat we denken dat ze heel goed weten dat dit vreselijke mensen zijn, maar we vragen ons af waarom de heiligen hen niet wegjagen en in plaats daarvan bij zich houden.

Alle mensen maken fouten. De grote zielen bieden mensen de mogelijkheid hun fouten te herstellen. Als iemand zijn fouten volledig rechtzet, betekent dit dat hij het juiste pad heeft bewandeld dat hem door de verlichten is getoond.



Mensen die zichzelf altijd als supergoed beschouwen, hebben hun fouten niet ingezien. Het constant bekritisieren, bespotten en kleineren van anderen verraadt je eigen ego. Om je egoïsme te overwinnen en het hoogste niveau te bereiken, moet je verlichte en hoogontwikkelde zielen niet onderschatten.

Na verloop van tijd zul je de betekenis van hun daden begrijpen. Mensen veroordelen, bespotten en bekritisieren grote zielen altijd. Waarom kunnen ze hen niet begrijpen? Omdat ze vinden dat grote zielen zich ook met het aardse leven moeten bezighouden en belang moeten hechten aan naam, roem, prestige, respect en status, net als zichzelf.

Verlichte mensen gedragen zich vaak op manieren die anderen cynisch interpreteren, maar ze doen dit om de diepte van je liefde, geloof en respect te peilen. Op basis daarvan schatten ze in in welk stadium je je op dat moment bevindt.

Aan de andere kant verwachten ze geen aardse genoegens. Waar ze zich ook bevinden, alles is hetzelfde voor hen. Een sandelhouttuin of een vuile sloot, rijkdom of armoede – het maakt allemaal geen verschil. Begrijp deze waarheden, en als je de kans krijgt om spirituele meesters te ontmoeten, laat die dan niet aan je voorbijgaan. Probeer regelmatig contact met hen te hebben. Na verloop van tijd zul je de grootsheid van zo'n contact beseffen. Hoewel het in het begin misschien bitter aanvoelt, zal het je blijvende zoetheid schenken.

Nieuws van de Sri Premananda-centra in de wereld

Krishna Jayanti in de Poobala Krishna Ashram, Puliyankulam, Sri Lanka



Feestelijk versierde Poobala Krishna Ashram voor de viering van Krishna Jayanti.



16 augustus was een drukke dag die begon met de voorbereidingen. We voerden een prachtige abishekam uit voor het buitengewoon krachtige beeld van Heer Krishna in de Ashram. Veel mensen uit nabijgelegen dorpen kwamen om aan het programma deel te nemen.



Het was hartverwarmend om tieners te zien lachen en spelen als kinderen, omringd door de liefde en steun die hier in overvloed aanwezig is.



Om middernacht deden we een abishekam voor Heer Krishna. En om 3 uur 's ochtends, zoals de traditie hier voorschrijft, werd Heer Krishna uit de moolasthanam gehaald en in zijn hangmat gelegd, waar hij enkele uren liefdevol werd gewiegd.

Opnieuw voelde ik – en dit keer dieper dan ooit – dat Krishna werkelijk leeft. Ik ben ervan overtuigd dat het de intense toewijding van Mataji is die dit beeld tot leven wekt.



Ik wens van harte dat ieder van u minstens één keer de gelegenheid krijgt om deze Krishna te aanschouwen. Moge de liefde en goedheid van Heer Krishna ons inspireren en zegenen!



Jai Prema Shanti!
Hamsaa, internationale
Centrumcoördinator



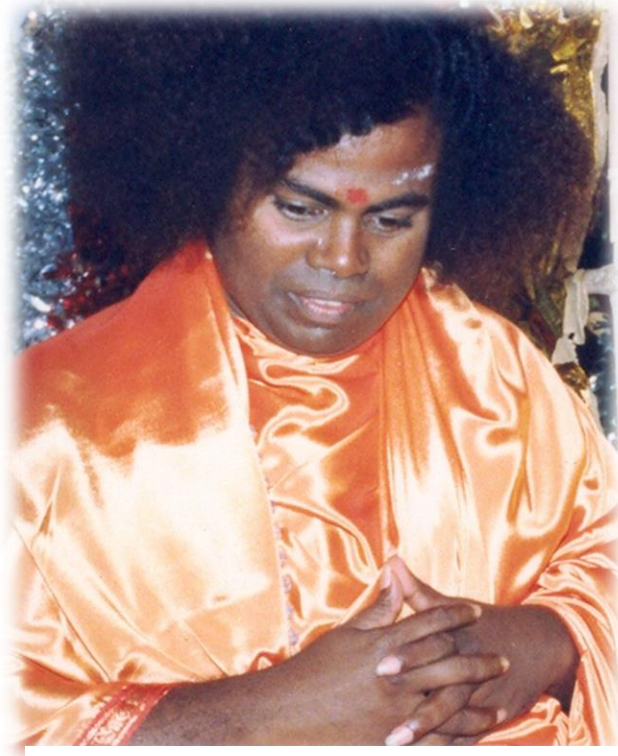
Het krachtige beeld van Heer Krishna na de abishekam.



Satsang:

Het volgende is een fragment uit een satsang die Swamiji gaf ter gelegenheid van Krishna Jayanti in 1991 in de Ashram.

Vandaag is het Krishna Jayanti. Eens per jaar vieren we deze gelegenheid op een speciale manier door iedereen het Krishna-beeld in de handen te laten houden, zodat ze zijn zegeningen en genade kunnen ontvangen.



Swamiji in de Puja-hal van de Sri Premananda Ashram in India in 1991

In 1978, in Matale, Sri Lanka, was er iemand die met mij in discussie ging over het bestaan van God. Het was omwille van hem, om het bestaan van God te bewijzen, dat ik een Krishna-beeld heb gemaakt. (...) Hij was een Singalese christen [van opvoeding] en hij geloofde niet in het bestaan van God, en vanwege zijn twijfel en zijn overtuiging dat er geen macht bestaat die groter is dan de menselijke macht, heb ik dit Krishna-beeld gemaakt.¹ in Matale. (...)

Ik heb het op een speelse manier gecreëerd, omdat ik jong was, en om de energie en vibratie van Heer Krishna uit te leggen. Dat ik zo'n groot beeld heb gecreëerd, betekent niet dat ik er trots op was. Mijn enige gedachte was dat ik het bestaan van God wilde bewijzen. Ik was niet trots en wilde mijn goddelijke gave niet tentoonspreiden.

Zij die God verloochenen, zijn als mensen die kennis bezitten maar zich gedragen alsof ze die niet hebben. Iemand die niet in God gelooft, beseft niet wat zijn zesde zintuig is. Alle mensen hebben dit zesde zintuig, terwijl dieren er slechts vijf hebben. Om dit aan ongelovigen te bewijzen, wilde ik dit Krishna-beeld materialiseren.

Later deed zich een situatie voor waardoor ik dit Amman-beeld kon materialiseren² in een ander land. En deze Ganesha³ werd hier op een dag in Trichy gematerialiseerd tijdens Navaratri.

¹Swamiji heeft het over het Krishna-beeld dat zich nu in de Poobala Krishna Ashram in Puliyankulam, Sri Lanka bevindt.

²Dit Amman-beeld stond tot 1994 in de ashram.

³Dit beeld is nog steeds het Ganesha-beeld van de ashram, waarvoor dagelijks abishekams worden uitgevoerd.



Mijn idee is om op elke locatie groepen op te richten en beelden te maken voor al deze verschillende plekken, zodat ze daar abishekams, puja's en satsangs kunnen uitvoeren. Ik heb nu een Madurai Meenachi Amman-beeld gemaakt voor Mr. Krishnan, die uit Erode komt. Op deze manier wil ik mensen zowel kleinere als grotere beelden schenken.

Als het een klein beeld is, volstaan gebeden, maar bij een groot beeld moet je een abishekam (rituele besprenkeling) uitvoeren. Als je begint met een dagelijkse abishekam, moet je dat dagelijks blijven doen; als je het wekelijks wilt doen, moet je dat blijven doen, en als je het maandelijks wilt doen, moet je dat blijven doen. Dit is echter niet nodig voor kleine beelden.

Hier in de ashram wordt 365 dagen per jaar abishekam uitgevoerd; of je nu aanwezig bent of niet, de abishekam zal plaatsvinden. Of u nu een abishekam hebt aangevraagd of niet, dat maakt niet uit, de verantwoordelijke persoon zorgt ervoor dat de abishekam op het juiste moment wordt uitgevoerd.



De abishekams worden met geduld uitgevoerd, zonder onderscheid te maken tussen mannen en vrouwen, kaste of geloofsovertuiging, religie of nationaliteit, lokale bewoners of buitenlanders, of tussen verschillende gemeenschappen. Iedereen heeft gelijke rechten. Ik denk niet dat abishekams ergens anders ter wereld op deze manier worden uitgevoerd. Mensen die hier vanuit het buitenland komen, zoals Amerika, Groot-Brittannië, Australië, de Filipijnen en Singapore, krijgen les in het uitvoeren van abishekams.

De Shankarachariya Mutt⁴, de Thirupanadal Mutt, de Darmapura Adhinam⁵ en ook de Thiruvavaduthurai Adhinam [in India] geven de voorkeur aan het uitvoeren van abishekams. Deze instellingen volgen uitsluitend de traditionele manier van het uitvoeren van abishekams. Tempels onder auspiciën van deze mutts voeren abishekams op een prachtige wijze uit. Daar bestaat de traditie dat alleen Shivachariyas en degenen die de draad dragen deze abishekams mogen uitvoeren.

⁴Een *mutt* is een klooster of spiritueel instituut, traditioneel geleid door een goeroe of acharya. Ze bewaren en bevorderen specifieke stromingen binnen de hindoeïstische filosofie.

⁵Een *adhinam* is een Shaivietisch klooster, dat vooral in Tamil Nadu veel voorkomt.



Als je denkt aan wie een draad draagt, denk je meteen aan brahmanen, maar in het hindoeïsme heeft iedereen het recht om deze draad te dragen. Je ziet dat bij bruiloften, feestelijke gelegenheden, begrafenissen, enzovoort, iedereen deze draad mag dragen en niemand zal zeggen dat dat niet mag. De diepere betekenis is dat de draad toebehoort aan het hele hindoeïstische volk en niet alleen aan de brahmanen. Alleen dragen wij deze draad niet 365 dagen per jaar, zoals de brahmanen dat doen. Op sommige plaatsen zullen degenen die de draad niet 365 dagen per jaar dragen, zich nog steeds aan de religieuze voorschriften houden, maar aan de andere kant zullen degenen die de draad het hele jaar door dragen, de voorschriften vergeten. Ik wil niemand bekritisieren, maar dit is wat er in de wereld gebeurt. (...)

“God is Degene die deze wereld heeft geschapen en erover heerst. Alle levende wezens, van stenen tot halfgoden, zijn Zijn schepping. Daarom noem ik iedereen ‘kinderen van God’.”

Als je de Veda's en Shastra's bestudeert, zul je zien dat zowel toen als nu de kasten uitsluitend door mensen zijn gecreëerd. Er zijn zoveel kasten in deze wereld; het zijn allemaal goede kasten. [Als je aan een kaste wilt denken] kun je denken aan een Tamil-kaste, of een Hindoe-kaste, of we kunnen denken aan een menselijke kaste. Als je denkt als lid van de Tamil-kaste, zul je de Goddelijke Moeder respecteren. Als je denkt als iemand van de Hindoe-kaste, zul je de goden respecteren. Als je denkt als lid van de menselijke kaste, zul je het hele menselijk ras respecteren. Je zou ook kunnen zeggen dat er maar twee kasten zijn: die van mannen en die van vrouwen.

Als je denkt aan de shastra's, de dharma – er zijn zoveel diepgaande onderwerpen in het hindoeïsme! Ik ben als mens geboren en belijd deze religie. Ik begrijp en ervaar deze dharma, maar hoe kan ik die aan jullie uitleggen zodat jullie die ook begrijpen? Mensen kunnen van alles tegen me zeggen; ze kunnen denken wat ze willen over me; de wereld kan naar me kijken en lachen, me prijzen of bekritisieren, maar met de genade van de Goddelijke Moeder zal ik altijd strikt de dharma en de waarheid volgen en ernaar leven.



“Wanneer je bij me komt, zie ik je als zuiver; ik zie iedereen als zuiver.”



Als ik jullie zie, wat zeg ik dan? Ik zeg: 'belichamingen van het Goddelijke', 'kinderen van God'... waarom? Omdat God de Schepper en Heerser van deze wereld is. Alle levende wezens, van stenen tot halfgoden, zijn Zijn schepping. Daarom noem ik iedereen 'kinderen van God'.

Als je in de modder rolt, kun je dan zeggen dat je met dit vuil aan je bent geboren? Of ben je misschien op de verkeerde plek terechtgekomen, of in de verkeerde omgeving opgegroeid? Wanneer je bij mij komt, zie ik je als zuiver; ik zie iedereen als zuiver. Ik zal je geen van deze vragen stellen, want jullie zijn allemaal kinderen van God. Maar jullie vertellen me dat jullie ziek zijn, dat jullie problemen hebben, dat jullie familieproblemen hebben, dat jullie geen baan hebben, dat jullie psychische problemen hebben, dat jullie geen kinderen hebben – en te midden van al deze problemen willen jullie God zien, willen jullie Gods genade ontvangen, willen jullie zegeningen, willen jullie spirituele boeken schrijven, willen jullie goede boeken lezen. Zo gaan er zoveel gedachten door jullie hoofd. Als ik naar jullie kijk, wil ik jullie niet bekritisieren, ik wil jullie ook niet prijzen, ik vertel jullie gewoon de waarheid.

Je bent vergeten dat je een kind van God bent, en ik wil je daar even aan herinneren. Ik zeg niets nieuws door je kinderen van God te noemen.

Dit is een samenleving waarin de mensen hun moeders zijn vergeten en hun vaders niet meer respecteren. De mensen in deze samenleving kijken naar hun familieleden en zeggen dat ze geen band met hen hebben. Dit is een gemeenschap waarin mensen een mes op de keel van hun eigen moeder zetten. In deze situatie weigeren sommige mensen anderen te accepteren als kinderen van God. Waarom? Omdat de beproevingen van deze wereld zoveel pijn veroorzaken. Deze verschrikkelijke pijn drijft hen tot wanhoop en brengt hen ertoe te vragen: "God, waar bent u?" Het is gemakkelijk om deze vraag te stellen, maar er is geen verklaring voor het antwoord.

Waarom kun je deze vraag niet beantwoorden? Wanneer iemand uitgeput is, is er geen 'frisheid' meer in hem of haar. Een verdroogde plant is niet fris, en als hij geen water krijgt, verdroogt hij. Om een plant te verfrissen, moet je er water omheen gieten tot de grond en de plant zelf afkoelen. Omdat je God niet hebt kunnen zien, ben je net als die plant verdroogd en verstrikt geraakt in wereldse problemen die je al deze pijn bezorgen.

In zo'n situatie zou je zelfs concluderen dat er geen God is. Waarom raakte je in wanhoop? Waarom werd je het zat? Wat is de oorzaak van deze problemen? Wat is de reden dat je al dit verdriet en deze pijn hebt? Ik stel je geen van deze vragen. Ik zeg niet dat het jouw schuld is. Maar ik beloof je dat ik deze problemen voor je zal oplossen. Hoe? Wie moet je geloven – jezelf, mij, of je moeder of vader? Nee, geloof in God, in de Goddelijke Moeder.

In de naam van de Goddelijke Moeder, beloof ik het je. Zij spreekt tot mij en ik luister naar haar. Zij doet wat ik haar vraag; ik kijk toe en glimlach. Als ik naar jou kijk, glimlach ik nog meer, want de problemen waar je mee worstelt zijn helemaal geen grote problemen. Maar je voelt wel de pijn.



Toen ik in India aankwam, wilde ik veel tempels bezoeken, maar ik wist niet hoe ik dat zou kunnen doen. Betekent dat dat ik het idee om in ieder geval de tempels hier in Tamil Nadu te bezoeken, heb laten varen? Nee, ik heb mezelf een vastberaden en stoutmoedige belofte gedaan dat ik die tempels zou zien. (...) Met die vastberadenheid ben ik op pad gegaan en heb ik elke tempel bezocht. Ik zag tempels gebouwd door de Chola-, Chera- en Pandiya-koningen. Bovendien zag ik tempels die door onze voorouders waren gebouwd, en sommige die bijna in ruïne lagen. Mijn plan is om deze half vervallen tempels in Tamil Nadu te herbouwen.

Ik zeg dit al sinds de dag dat ik jullie allemaal voor het eerst ontmoette. Dit is mijn wens en ik zal het doen. Van wie zijn deze tempels? Van mij? Nee. Deze tempels zijn gebouwd door onze voorouders. Iedereen die helpt bij het repareren of herbouwen van deze tempels zal daar baat bij hebben. Het is niet zo dat ik dit werk móét doen of dat jullie dit werk móéten doen, maar wie de verantwoordelijkheid voor dit werk op zich neemt, moet zich aan zijn woord houden. Ze moeten niet alleen geld inzamelen, maar dat geld ook correct besteden en het werk naar behoren uitvoeren. Pas dan zal ik tevreden zijn. Ik geloof mensen die alleen maar praten niet. Ik heb zoveel woorden gehoord, zoveel artikelen gezien en zoveel brieven gelezen, maar ik wil iets concreets zien, dan zal ik tevreden zijn en die mensen prijzen.

De eer van het herbouwen van tempels kwam in het verleden toe aan de Chola-, Chera- en Pandiya-koningen; als iemand dat werk vandaag de dag doet, treedt hij ook in de voetsporen van die koningen. Maar als je er alleen maar over praat en niets doet, heeft niemand er baat bij.

Zelfs hier in het dorp wilden ze een tempel bouwen, maar ik zal ze niet prijzen als ze er alleen maar over praten en niets doen. Iemand nodigde me uit om naar de Muruga-tempel in Palani te komen en daar zag ik veel kippen die aan de tempel waren geschonken in naam van Muruga. Ze werden in kooien gehouden met hun poten vastgebonden met een touw. Wat een zonde begaan ze, dacht ik bij mezelf. Toen ik van de heuvel afdaalde, zag ik een bord voor een winkel waarop kipbiryani werd aangeprezen; gebeurt dit ook met de tempelkippen? Dit mag niet gebeuren in Palani. Je mag thuis eten wat je wilt, daar heb ik geen probleem mee, maar je hoort geen vlees te eten in de tempel van Palani.



Krishna Jayanti in de Ashram



Op 16 augustus hebben we een inspirerende mahabishekam gehouden ter ere van Heer Krishna's verjaardag. Ieder van ons ontving zijn krachtige zegen door zijn beeld in onze handen te houden. Ondertussen werden bhajans gezongen die de atmosfeer vulden met liefde en vrede. Tot slot genoot iedereen van de heerlijke prasadam die aangeboden werd.





How je gelukkig kunt leven

(Uit een reeks satsangs die Swamiji gezamenlijk 'Premalayam' noemde, in 2005 schriftelijk in het Tamil gegeven)



Een grootse tempel, gebouwd met goud en andere kostbare materialen door een koning, is niet grootser dan de tempel die toegewijden in hun verbeelding bouwen, gedreven door liefdevolle gedachten aan hun Goddelijke Heer. Om deze waarheid te illustreren, is er een verhaal over een koning die, zich hiervan bewust, aan de voeten van Poosalar, de oprechte toegewijde, viel en hem prees en aanbad.

Een machtige Pallava-koning had een droom waarin Shiva hem vertelde dat hij niet aanwezig zou zijn bij de inwijding van de grote tempel die de koning net had gebouwd, omdat hij op diezelfde dag in plaats daarvan aanwezig zou zijn bij de inwijding van een andere tempel in de stad Tirunandravur, gebouwd door zijn toegewijde volgeling Poosalar.

De koning, die deze tempel graag wilde zien en de bouwer ervan eer wilde bewijzen, ging

op zoek naar wat ongetwijfeld een fantastische tempel moest zijn, nog grootser dan zijn eigen tempel. Hij zocht er overal in de omgeving naar en vroeg iedereen die hij tegenkwam waar de tempel zich bevond, maar vreemd genoeg wist niemand er iets van. Eindelijk ontmoette hij enkele volgelingen van Heer Shiva en kwam hij te weten waar Poosalar zich bevond. Hij ging hem opzoeken en trof hem aan in een diepe meditatie.



De koning legde respectvol uit: "God verscheen in mijn droom en zei dat u een tempel hebt gebouwd die door de hele wereld geprezen moet worden, en dat Hij er vandaag zelf in zal verschijnen. Ik heb ook een tempel gebouwd en God heeft mij opgedragen de inwijding op een andere dag te laten plaatsvinden, hoewel vandaag de gunstige dag is. Daarom heb ik een groot verlangen om deze prachtige tempel te zien die u hebt gebouwd." Vervolgens vroeg hij Poosalar: "Vertel me, waar is uw tempel?"

Poosalar was zo blij dit te horen dat hij, met tranen van pure vreugde, antwoordde: "O koning, ik heb geen geld, maar dat maakte me niet uit, want ik heb een tempel voor Heer Shiva in mijn eigen hart gebouwd. Ik weet niet hoe ik zo'n grote God moet prijzen, die zoveel mededogen met mij heeft dat hij zegt dat hij in de tempel in mij zal wonen!"

Toen de koning dit hoorde, besepte hij dat pure en ware toewijding veel groter is dan rijke offers. Zo bereikte Poosalar een verheven staat – hij versmolt met het goddelijke licht en werd verlicht.

Een eenvoudig en bescheiden leven leiden ontwikkelt in ons de eigenschappen van vrede en kalmte. Deze eigenschappen beïnvloeden wat we eten, wat we dragen, waar we wonen en onze algemene levenswijze en gedrag.

*"Een eenvoudig en bescheiden leven leiden zal
in ons de eigenschappen van vrede en kalmte
ontwikkelen."*

Sommige mensen dragen kleurrijke, stijlvolle kleding, omdat de hedendaagse cultuur draait om het aantrekken van anderen. Er is een Indiaas spreekwoord dat zegt: "De helft van een persoon is zijn kleding." Maar ik geef er de voorkeur aan dat iemand volledig zichzelf is en zijn kleding eenvoudig! Een mens zou niet zozeer met opzichtige kleding, maar met liefde en mededogen omhuld moeten zijn.

We denken dat we onszelf vanbuiten mooier kunnen maken, maar ik vind dat we onze natuurlijke, innerlijke schoonheid niet moeten verliezen. God, die elk atoom in het bestaan heeft geschapen, heeft ongetwijfeld ook schoonheid in jou verborgen. En weet je wanneer die schoonheid zichtbaar wordt? Wanneer je je eenvoudig kleedt.



Groenten, bladgroenten en een beetje rijst kunnen je honger stillen, maar wat doe je dan? Je eet alles wat je lekker vindt en bezorgt jezelf daarmee maagproblemen, terwijl eenvoudig voedsel gemakkelijk en goed door de maag wordt verteerd.

Je maag volproppen met eten kan veel ziekten veroorzaken. Zelfs als je een comfortabel en luxueus leven leidt, is het beter om eenvoudig voedsel te eten om gezond te blijven en ziekte te voorkomen. Veel welgestelde mensen geven feesten of bijeenkomsten waar ze voedsel verspillen. Het is veel beter om te bedenken hoeveel mensen in de wereld in armoede leven en lijden door gebrek aan voedsel, en daarom geen voedsel te verspillen.

"Als je leert om met liefde en vriendelijkheid met anderen te praten, betekent dat dat het zaad van geluk in je hart is geplant."

Er zijn mensen die enorme gebouwen bouwen met meer dan honderd verdiepingen, waarin duizenden mensen werken of wonen, en vervolgens hun naam op deze imposante gebouwen laten prijken. Vind je dat niet schandalig? Deze mensen vergelijken hun gebouw vervolgens met andere gebouwen en denken dat ze beter zijn omdat hun gebouw groter is.

Maar zijn zulke gebouwen bestand tegen aardbevingen? Nee. Dus waarom bouwen ze zulke gevaarlijke constructies? Ze doen het alleen maar om een schijnvertoning op te voeren – gedreven door ego, trots, statuszucht en jaloezie – en om te laten zien hoe geweldig ze zijn.

Als God je een iets mooier gezicht heeft gegeven en je neerkijkt op iemand die misschien minder aantrekkelijk is, dan zullen je trots en zelfingenomenheid toenemen. Door deze negatieve eigenschappen zul je jezelf uiteindelijk vernietigen.

Deze negatieve eigenschappen bedriegen je eigenlijk, dus je moet ze uitroeien. Eenvoud is één aspect van de waarheid. Als je dingen overdrijft, leid je een arrogant leven. Waar ware eenvoud is, is altijd de waarheid.

Iedereen wil gelukkig zijn; er is niemand op deze planeet die niet naar geluk verlangt. Denk daarom na over hoe je gelukkig kunt leven. Als je leert om met liefde en vriendelijkheid met anderen te praten, betekent dit dat het zaad van geluk in je hart is geplant. Probeer behulpzaam te zijn en flexibel met anderen om te gaan. Door je zo te gedragen, zullen mensen je aardiger gaan vinden. Maar blijf altijd nobel en eerbaar. Houd vast aan de kracht van spiritualiteit en beheers je verlangens.

Geluk bevindt zich diep in het hart, daarom is het het beste om dat geluk niet met je intellect te zoeken. Alleen je atma, het Zelf, en niet de fysieke delen van je lichaam, kan gelukzaligheid brengen in je spirituele oefeningen. Wanneer je meeleeft met iemands verdriet, word dan zelf



niet verdrietig. Besef wat vergankelijk is en ervaar het Goddelijke, zodat je ware Zelf gelukkig blijft. Wat je ook doet, de voldoening van het Zelf is de kiem van je geluk.

*“Laten we door stilte eeuwig gelukkig worden.
Laten we zwijgen, laten we ons zalig
onderdompelen in gedachten aan God en goede
gedachten die ons ertoe zullen brengen een goed
leven te leiden. Laten we gelukkig zijn in de
stilte.”*

Mensen die jaloers zijn, zijn niet geschikt voor ontwikkeling, in geen enkel stadium. Je kunt je angstig voelen bij de gedachte aan wat anderen hebben en jij niet. Dat is natuurlijk, maar als je denkt: "Ik heb niet gekregen wat zij hebben", dan is dat jaloezie. Ik heb veel mensen zien veranderen in 'waardeloze munten' door jaloeze

gedachten. Je jaloezie is alleen voor jezelf nadelig; de mensen om je heen zullen je negeren vanwege deze neiging. Graaf een diep gat, begraaft je jaloezie daarin en laat het achter je. Je jaloezie is een echte belemmering voor je persoonlijke ontwikkeling. Als je het kunt begraven, zul je je bevrijd voelen en er echt baat bij hebben.

De tempels en rituelen van het hindoeïstische Sanatana Dharma hebben de hele wereld geholpen de aanwezigheid van het Goddelijke te begrijpen. Deze tempels en rituelen moeten worden beschermd, zodat iedereen hun grootsheid kan inzien.

De koningen uit de oudheid, met hun imposante kastelen, wapens en harems vol vrouwen, voerden oorlog en veroverden andere landen. Toch hadden ze nog steeds respect voor de spirituele kluzenaars en de ascetische praktijken die zij uitvoerden. Wanneer er droogtes waren die tot armoede en honger leidden, boden de wijzen hen oplossingen. De goddelijke woorden die uit hun mond kwamen en die dergelijke problemen oplosten, zorgden ervoor dat de natuur zich voor hen boog.

India was ooit zo, maar nu verdwijnt deze eeuwenoude cultuur langzaam. Het land wordt vernietigd doordat mensen hun geloof en zuiverheid vergeten. Iedereen kan zeggen en doen wat hij wil, maar onze eeuwenoude religie zal nooit sterven.

Ooit heerste de westerse Europese beschaving over India en onderwierp dit land aan slavernij. Ze bespotten de hindoeïstische Sanatana Dharma en lachten onze rituelen uit. En hoe is de situatie nu? Nu proberen ze onze sadhana's

*“Eenvoud is één aspect van de
waarheid. Als je dingen
overdrijft, leid je een arrogant
leven. Waar ware eenvoud is, is
altijd de waarheid.”*



uit te voeren – en ze slagen er ook nog in! Tegenwoordig zijn er wereldwijd veel Shiva-Shakti-devoten.

Er bestaat genoeg wereldse filosofie die zich uitsluitend richt op onze externe, wereldse behoeften, maar dat soort filosofie kan geen oplossing bieden voor onze innerlijke behoeften.

Alleen de Rishi's, die nederig gekleed zijn en waarachtigheid belichamen, kunnen oplossingen bieden voor onze innerlijke behoeften. Zij hebben aan iedereen in deze wereld de spirituele zoektocht onthuld die in ons schuilt. Elke blik en beweging van hun lichaam is doordrenkt van betekenis. De Rishi's ontdekten het geheim van onze menselijke geboorte en onderwezen dit in de vorm van mantra's die te vinden zijn in de Veda's en die enkele van 's werelds grootste filosofieën vertegenwoordigen.

Ik wil dat jullie eenheid begrijpen, want dat is de sleutel tot zoveel dingen. Zelfs het voorzien in de wereldse behoeften van iedereen op aarde met de middelen die we hebben, vereist eenheid. Eenheid is van essentieel belang om spirituele wijsheid te verkrijgen. Het is in eenheid dat het vermogen ontstaat om alles als één te zien. Concentratie van de geest tijdens meditatie is eenheid. De eenheid van het samensmelten van onze individuele ziel, de *jeevatma*, met de universele ziel, de *paramatma*, schenkt ons *jeeva shanti*, een vrede die voortkomt uit de grootste eenheid van allemaal, een vrede die alle mensen uiteindelijk moeten ervaren.





“Mijn lichaam, dat er zo gewoon uitziet, is een volkomen goddelijk lichaam. Na de dood zal dit lichaam in samadhi verkeren en de vibratie ervan zal nog 2500 jaar doorwerken. Jij leeft hoogstens 100 jaar, maar dit lichaam zal 2500 jaar lang voor deze wereld werken. Dat is Gods boodschap. Dus ik zal sterven en toch niet sterven.”



Premananda
International **Youth**



*Elke maand belichten we een mooie
kwaliteit van een Premananda-jongere*

Deze maand:

En goed voorbeeld zijn

*Kinderen – zijn jullie een goed
voorbeeld voor anderen? Innerlijke
discipline en goedheid zijn energieën
die de atmosfeer vullen en anderen
beïnvloeden.*

