April 2025

PREMA ANANDA VAHINI

Prema Ananda Vahini

Aprile 2025

SOMMARIO

1. Satsang con Swamiji – *Abbracciare veramente il Divino*

4. Tempio Sri Premeshvarar - Kumbhabhishekam 2025

9. Guru puja

11. Celebrazioni di Mahashivaratri nell'Ashram

14. Celebrazioni di Mahashivaratri nell'Ashram

17. Messaggio per i Giovani Premananda

"A volte non riusciamo a comprendere i santi e i saggi. Tuttavia, il fatto che voi non comprendiate non significa che nessun altro possa farlo."

- *Swamiji*

Satsang con Swamiji

Abbracciare veramente il Divino

Nella vita di una persona, la spiritualità non è un enigma irrisolvibile. La realtà è che in questa vita state riflettendo sulla spiritualità a modo vostro.

Nella nostra religione, il dharma è stato splendidamente spiegato dai 63 Nayanmar, dai 12 Alwar e dai 18 Siddha. Indipendentemente da come vi sia stato spiegato il dharma, ciò che è di fondamentale importanza è la vostra devozione. Solo se la vostra devozione è sincera, solo se avete completa fede e fiducia in Dio: potrete comprendere la vera grandezza della Divinità. Tuttavia, essendo circondati dai problemi e dalle difficoltà di questo mondo, non siete pronti a comprendere la vera grandezza della Divinità.

E sebbene possiate trovare sollievo e soluzioni ai vostri problemi, preoccupazioni e difficoltà, nella vostra mente sorgono ancora dubbi sulla possibilità di superarli tutti. Ascoltate i miei discorsi sulla spiritualità solo come una via di fuga dai vostri problemi e difficoltà terrene. Non siete forse in grado di comprendere la vera spiritualità?

La spiritualità non può essere spiegata con discorsi eloquenti; è qualcosa di molto grande e divino. Non può essere spiegata con l'intelletto; non è come essere un avvocato e discutere su ciò che si ritiene giusto, trasformando la menzogna in verità e la verità in menzogna. Un avvocato discute di questioni legali, non di spiritualità. La spiritualità è devozione. E da dove dovrebbe

provenire questa devozione? Questa devozione è dentro di voi; è radicata nel profondo del vostro essere.

Credere in pratiche religiose false e fuorvianti è diverso dalla vera spiritualità che risiede in noi.

Alcune persone guadagnano denaro in nome di Dio. Ma perché dovrebbe essere necessario il denaro per trovare Dio o per ricevere la Sua grazia? Il denaro non è necessario per questo. Chiunque prenda denaro in nome di Dio non raggiungerà un livello superiore di spiritualità. Chi fa questo si sta solo dedicando agli affari terreni. Ci sono pochissime persone che affermano che la grazia di Dio è sufficiente e che il denaro non è necessario. Molti devoti si recano in luoghi dove viene chiesto denaro, ma queste persone stanno dimenticando la vera spiritualità.

"Se una persona sceglie uno stile di vita corretto e virtuoso, i suoi standard spirituali si eleveranno e riceverà la grazia di Dio."

D'altra parte, ci sono quelli che vedono l'atma come la luce di Dio e altri che la vedono come la luce della conoscenza. Quando una persona raggiunge l'illuminazione, molti penseranno che abbia raggiunto la divinità. Ci sono poi coloro che siedono in silenzio con gli occhi chiusi, risvegliano la kundalini e raggiungono il nirvana. Affidano i loro pensieri a Dio. Non si lasciano distrarre dalle futilità di questo mondo e pensano solo alla verità, a raggiungere un livello superiore. In questo modo, passo dopo passo, ascendono a un livello più elevato.

Quando siamo in cammino verso questo livello superiore, l'ego, la gelosia, la competizione e l'egoismo cercheranno di intrappolarci e rovinarci. Non dimenticate, possiamo vivere come vogliamo, ognuno seguendo il proprio stile di vita. Se una persona sceglie uno stile di vita corretto e virtuoso, i suoi standard spirituali si eleveranno e riceverà la grazia di Dio. Questo è il modo in cui si può veramente raggiungere un livello superiore nella spiritualità.

Coloro che deridono i santi, i saggi, gli avatar e gli esseri spirituali: subiranno sicuramente le conseguenze delle loro azioni. C'è un detto in tamil: se non puoi lodare qualcuno, almeno non deriderlo. Questa è una verità spirituale.

A volte non riusciamo a comprendere i santi e i saggi. Tuttavia, il fatto che voi non comprendiate non significa che nessun altro possa farlo. A causa della vostra posizione, i vostri pensieri non sono puri, sono contaminati dalla sporcizia della gelosia e dell'egoismo, e così via. Avete pensieri di "io" e "mio". Come può Dio dimorare in una mente simile? Dovete prendere coscienza di voi stessi; dovete aggrapparvi ai piedi divini con grande pazienza.

Anche se avete devozione, la vostra mancanza di comprensione farà sì che a volte questa devozione ancora immatura possa confondervi. Non vivrete per innumerevoli anni, quindi non dimenticate perché siete venuti su questa terra.

Vedete solo le falsità e credete a queste menzogne. Invece di eliminare lo sporco, vi ci rotolate dentro. Prima o poi dovreste rendervi conto dei vostri errori. Se commettiamo degli errori, dobbiamo cambiare noi stessi. Quando qualcuno ci fa notare i nostri sbagli, significa che abbiamo trascurato di esaminare questi nostri errori.

Una persona che commette un'azione sbagliata non se ne rende immediatamente conto. Questo perché non prova senso di colpa. Farà qualcosa di sbagliato pensando che sia giusto. Se avesse l'opportunità di rendersi conto di ciò che sta realmente facendo, sarebbe sopraffatta dal senso di colpa.

Dopo la morte, sarete in grado di comprendere la verità e correggere i vostri errori? Se volete proteggere il dharma che esiste dall'inizio dei tempi, questo non richiede forse coraggio? Non richiede forse chiarezza, la fede che Dio è verità? Vivete le vostre vite credendo nei pensieri negativi temporanei e nei poteri effimeri che avete acquisito da adulti. Ma Dio è eterno; la grazia divina è perenne.

Questo è ciò che dovreste comprendere in questa vita! Per questo avete bisogno di devozione, e poi seguirà la fede. Dovete anche purificare i vostri pensieri. E per questo di cosa avete bisogno? Avete bisogno di fede in Dio, dovete abbracciare Dio, abbracciare veramente il Divino. Pensate di abbracciare Dio, ma se lo abbracciaste davvero, Dio sarebbe con voi.

Allora il Divino sarebbe veramente nei vostri pensieri.

Jai Prema Shanti!

Tempio Sri Premeshvarar Kumbhabhishekam - 2025

Il Kumbhabhishekam è un insieme di rituali che vengono eseguiti ogni dodici anni per la riconsacrazione di un tempio. Questo periodo è generalmente considerato il momento opportuno per rigenerare le energie del tempio, nonché la durata approssimativa della malta naturale utilizzata per fissare le icone ai piedistalli di pietra nel tempio. Poiché le riparazioni o le costruzioni importanti disturbano l'energia dello spazio sacro, tutti i lavori di ristrutturazione necessari vengono completati prima della riconsacrazione del tempio. Queste sacre cerimonie rivitalizzano la connessione tra il Divino e le divinità (in parte) attraverso i pinnacoli di ottone in cima alle torri del tempio (i kalasam). Il secondo Kumbhabhishekam del tempio di Sri Premeshvarar si è svolto l'8, il 9 e il 10 febbraio.

Durante questi giorni, e anche nelle settimane e nei mesi precedenti, si sono svolti numerosi e interessanti sacri rituali antichi, di cui menzioneremo solo alcuni degli eventi principali.

Il 7 febbraio, alle 7:00 del mattino, i devoti si sono riuniti sulle rive del sacro fiume Kaveri a Trichy, per raccogliere in appositi vasi, l'acqua sacra per la cerimonia del Kumbhabhishekam, durante la quale quest'acqua viene versata sui kalasam (le cuspidi) in cima alle torri del tempio.

Alle 6:30 dell'8 febbraio, si sono svolti i primi rituali – le puje e gli yagam preparatori – per purificare lo spazio e chiedere il permesso divino per questo propizio Kumbhabhishekam. Quindici sacerdoti dall'India e sette sacerdoti dallo Sri Lanka, responsabili di diversi templi, sono giunti appositamente per celebrare queste cerimonie.

In serata, i sacerdoti hanno recitato mantra e preparato i kumbham, i vasi in cui l'energia di Swamiji e quella delle divinità avrebbero temporaneamente risieduto. Hanno eseguito le puje e riempito i kumbham con acqua attinta dal fiume Kaveri e da molti altri fiumi sacri dell'India e dello Sri Lanka. Questi kumbham sono stati poi posti davanti alle statue delle divinità, che sono state invocate affinché trasferissero le loro energie nell'acqua.

Invocare le divinità affinché trasferiscano la loro energia nell'acqua.

Successivamente, con i kumbham sulla testa, i sacerdoti hanno sfilato in processione intorno al Samadhi di Swamiji prima di portarli nello yagasala, il luogo in cui si sarebbero svolti gli yagam.

Un sacerdote ha spiegato che nei due giorni successivi non si sarebbe dovuto eseguire alcun abhishekam sul Lingam del Samadhi, perché l'energia di Swamiji sarebbe rimasta nei kumbham nello yagasala, fino all'ultimo giorno, quando le acque sacre sarebbero state versate sul Lingam del Samadhi.

Yagasala

Lo yagasala era composto da tre parti, la parte centrale riservata ai kumbham di Swamiji. In totale, c'erano undici buche per il fuoco: cinque per Shiva e una ciascuna per Ganesha, Muruga, Bhairava, Nandi e le altre divinità.

Una volta che i kumbham sono stati collocati nei rispettivi spazi, è potuta iniziare la prima parte degli yagam. Undici yagam sono stati eseguiti contemporaneamente, creando potenti vibrazioni e energizzando i kumbham. La seconda sessione di yagam si è svolta la mattina del giorno successivo.

Una parte importante di un kumbhabhishekam è la reinstallazione dei kalasam in cima alle torri del tempio. I kalasam erano stati riparati e rivestiti di rame e oro. I semi che erano stati posti al loro interno dodici anni prima, sono stati versati nel fiume Kaveri il 7 febbraio e sostituiti con dei nuovi, un tipo di miglio chiamato varagu o miglio kodo. Tutti hanno potuto versare un po' di semi nei kalasam.

Dieci kalasam sono stati reinstallati: uno in cima al santuario del Samadhi di Swamiji, uno sopra il santuario che ospita la statua di Swamiji, uno sopra i santuari di Ganesh e Muruga, all'ingresso del tempio, uno sopra il santuario di Nandi e altri cinque sul tetto del tempio sopra l'ingresso.

Successivamente, la pasta naturale alla base delle statue di pietra è stata accuratamente rimossa. La piastra di rame detta yantra e le pietre preziose sotto ciascuna statua sono state rimosse e sostituite con una nuova piastra di rame yantra e le nove pietre preziose.

Le statue sono state quindi rimesse al loro posto e la base è stata ricoperta con una pasta fresca composta da otto ingredienti naturali e preparata in un modo specifico in loco, per ottenere una sostanza simile all'argilla. In serata, si è svolta la terza sessione di yagam.

La sessione finale degli yagam è iniziata la mattina presto del 10 febbraio.

Un cavallo bardato a festa è stato portato al tempio e gli è stata offerta una puja. A seguire, è stata eseguita una puja anche a una mucca e al suo vitello. Il cavallo, la mucca e il vitello sono stati poi condotti in processione intorno al tempio. Dopodiché, abbiamo onorato tutti i sannyasin presenti eseguendo una pada puja, inchinandoci e ricevendo le loro benedizioni.

Puja alle mucche e processione

Finalmente è arrivato il momento in cui i sacerdoti, portando i kumbham sulla testa, sono saliti sulla scala fino alla cima del tetto del tempio, seguiti da molti devoti, per versare l'acqua dei kumbham, in cui era stata invocata la presenza di Swamiji, sul kalasam principale.

Il tetto del tempio era affollato da chi era riuscito a salire e, mentre le gocce dell'acqua sacra cadevano sui loro volti, tutti hanno vissuto questo atto sacro e di buon auspicio come un momento particolarmente potente, commovente e memorabile.

Il kumbhabhishekam di tre giorni si è concluso con un mahabhishekam al Lingam di Swamiji e con le puje a tutte le divinità del tempio.

Dall'alto a sinistra: mahabhishekam al lingam nel samadhi di Swamiji e puje alle divinità e alla statua di Swamiji

Guru Puja

Il 16 febbraio, abbiamo iniziato la commemorazione del mahasamadhi di Swamiji portando in processione dei vasi di latte, dal cancello principale dell'Ashram al tempio. Il latte è stato poi offerto al Lingam nel Samadhi di Swamiji durante il mahabhishekam, durante il quale, tutti hanno potuto versare il latte sul lingam.

Processione con recipienti di latte; Puja al latte prima che venga offerto

Abhishekam con il latte al lingam nel samadhi di Swamiji; Il lingam dopo l'abhishekam.

In questo giorno, i sadhu hanno visitato l'Ashram e hanno ricevuto una calorosa accoglienza. Dopo avergli offerto la colazione, abbiamo organizzato per loro una visita medica gratuita con medici e infermieri e la distribuzione di farmaci gratuiti. A mezzogiorno, è stata celebrata una Maheshwara Puja nel tempio, durante la quale il cibo che sarebbe stato servito ai sadhu è stato offerto alla Divinità. Circa 100 sadhu hanno partecipato a questa cerimonia e hanno pranzato nella Puja Hall.

La sera, ci siamo riuniti nel tempio del samadhi di Swamiji per l'abhishekam alla statua di Swamiji. Abbiamo concluso la giornata con una sessione di bhajan e la condivisione di una gustosa prasadam.

Campo medico e pranzo per i sadhu.

La statua di Swamiji dopo l'abhishekam.

Celebrazioni di Mahashivaratri nell'Ashram

26-27 febbraio 2025

"Tutto avviene secondo la volontà di Dio. Le festività sono l'ideale per dedicarsi a pratiche spirituali di ogni tipo. Rimanete sempre svegli durante Mahashivaratri. Non è possibile spiegare quanto questo giovi alla vostra vita spirituale. Col tempo, arriverete a comprendere l'energia infinita che è il Signore Shiva. Che le mie benedizioni siano con voi, affinché possiate comprendere la Sua grandezza e che Egli vi conceda tutto ciò che desiderate."

Om Namah Shivaya!

Quest'anno abbiamo celebrato Mahashivaratri, la grande notte del Signore Shiva, con molti devoti provenienti da tutto il mondo e con numerosi programmi spirituali per tutta la notte tra il 26 e il 27 febbraio.

Abbiamo iniziato le celebrazioni la sera alle 18:30 nel tempio, con il canto del Guru Ashtotra davanti alla statua di Swamiji, che era stata splendidamente decorata con ghirlande profumate.

Abbiamo quindi portato le statue del tempio del Signore Nataraja e di Shivagami sul carro per la processione intorno all'Ashram, mentre tutti cantavano bhajan.

Nella sala di meditazione splendidamente decorata, il canto di dodici ore di "Om Namah Shivaya" è iniziato alle 20:30 alla presenza dei primi 52 lingam di Mahashivaratri.

Nel tempio, sono stati eseguiti quattro Maharudra abhishekam al Lingam nel Samadhi di Swamiji - alle 21:00, a mezzanotte, alle 3:00 e alle 6:00. Durante questi abhishekam, sono stati cantati molti bhajan, tevaram e kirtan.

Durante la notte, nell'intervallo tra i mahabhishekam, abbiamo avuto l'opportunità di guardare un video di Swamiji che teneva un satsang, spettacoli di bambini e una presentazione di bharat natyam (danza devozionale classica dell'India meridionale) da parte di una devota.

Nelle prime ore del mattino, alle 4:00, è stato eseguito un mahamritjunjaya yagam e le celebrazioni del Mahashivaratri si sono concluse con un ultimo Maharudra abhishekam alle 6:00.

Jai Prema Shanti!

Swamiji Risponde alle Nostre Domande

Sei onnipresente o, come dicono alcuni, sai cosa fanno i tuoi devoti solo quando ti invocano? Altri dicono che conosci solo le azioni dei tuoi devoti e non quelle di nessun altro. Ti prego di chiarire questo punto, Swamiji.

L'interprete di oggi è il signor W. Un giorno lui e il signor T. erano in viaggio verso Badulla [in Sri Lanka]. Improvvisamente sono rimasti coinvolti in un grave incidente, ma non si sono fatti male. Nessuno dei due ha pensato a me al momento dell'incidente. Poco dopo l'incidente, un'auto con un conoscente è passata di lì e li ha accompagnati per il resto del tragitto fino a Badulla, un'auto che ho fatto passare io. Durante il viaggio hanno discusso dell'incidente e hanno concluso: "Questo deve essere opera di Swami, dato che veglia su di noi". Chiunque fosse rimasto coinvolto in un incidente del genere probabilmente sarebbe morto, o almeno si sarebbe rotto un braccio o una gamba. Eppure a loro non è successo nulla.

Al momento dell'incidente sono caduto dal letto, dove stavo dormendo profondamente. Improvvisamente mi sono svegliato e mi sono ritrovato per terra accanto al letto. Non stavo pensando, né stavo sognando il signor W. Mi sono chiesto cosa fosse successo e ho potuto vedere l'incidente. Pensavo di essere caduto dal letto dopo l'incidente, ma in realtà la caduta è avvenuta cinque minuti prima dell'incidente. (...) Questo esempio dimostra che queste cose accadono anche quando i devoti non pensano a me.

> "Vedo chi pensa a me, ma se non ha alcun tipo di connessione con me, non sarò in grado di vederlo. Quindi, dipende dalla persona. A volte, se qualcuno viene a parlarmi per conto di qualcun altro, anche questo può avere successo: in tal caso, un messaggio su quella persona specifica mi viene trasmesso da qualcun altro. Non sono una persona importante; sono solo un granello di senape!"

Chi ha posto questa domanda? Hai capito la mia risposta? Non mi piace spiegare nei minimi dettagli la divinità che è in me, voglio solo dire che nulla è impossibile. Questo è tutto ciò che posso dirti. Non è necessario che io sappia cosa sta succedendo, né che tu pensi a me in quel momento. Ma l'aiuto arriverà immediatamente per coloro che pensano a me e, per coloro che non pensano a me, l'aiuto arriverà un po' più lentamente, tutto qui.

Ci sono milioni e milioni di persone in questo mondo e non tutti saranno in grado di ricevere la grazia. È simile alla materializzazione: qualsiasi cosa materializzi nella mia mano deve essere qualcosa che mi è familiare. Non posso materializzare ciò che mi è sconosciuto. Che si tratti di

un orologio da polso o di una cassetta, posso materializzare solo ciò che riesco a immaginare nella mia mente. Non materializzerò un oggetto che non sia presente nei miei pensieri. Allo stesso modo, vedo coloro che pensano a me, ma se qualcuno non ha alcun tipo di connessione con me, allora non sarò in grado di vederlo. Quindi, dipende dalla persona. A volte, se qualcuno viene a parlarmi per conto di qualcun altro, anche questo può avere successo: in tal caso, un messaggio su quella persona specifica mi viene trasmesso da qualcun altro. Non sono una persona importante; sono solo un granello di senape!

Nel corso del tempo, gli esseri umani hanno ucciso così tante scimmie, zanzare, gatti, cani e tanti altri animali! In alcuni paesi sono stati uccisi così tanti animali che stanno scomparendo. Dove vanno tutte queste anime?

Si reincarnano in esseri umani: ecco perché tutti voi avete così tante tendenze animalesche! Se chiudo gli occhi, posso distinguere quali anime sono umane e quali sono animali. Con gli occhi chiusi, potrei vedere una tigre, ma quando apro gli occhi vedo un essere umano di fronte a me. Se chiudo gli occhi ora, vedo una scimmia, un cane, un gatto, un topo e una volpe. Ma quando apro gli occhi vedo solo esseri umani. Quindi dovrei vedervi come esseri umani o come animali? Di recente sono entrato in una stanza e, con gli occhi chiusi, ho visto due esseri umani rinchiusi lì dentro, ma quando ho aperto gli occhi ho visto due cani. Un cane è diventato un essere umano e un essere umano è diventato un cane. Cosa fare? Non preoccupatevi, posso dirvi più tardi se siete un cane o un gatto. Non dovremmo prendere sul serio tutte queste cose.

In ogni parte del mondo ci sono problemi e tutto ciò è dovuto a incomprensioni. Nero e bianco; bianco e nero. In India ci sono problemi di casta e anche differenze religiose: non è facile risolvere questi problemi. Non dovremmo arrabbiarci per questo; dovremmo semplicemente adattarci e andare avanti. Siamo entrati nel mondo spirituale e quindi non dovremmo preoccuparci di ciò che dice questa o quella persona, dobbiamo solo andare avanti. È già l'1:30 e tutti hanno fame. Per alcuni il cibo è già pronto e per altri l'auto sta aspettando. Vedete come riesco a gestire tutto con tanta disinvoltura? Sono sul cammino spirituale e a chiunque mi dica qualcosa rispondo: "Sì, sì, va bene", e vado avanti per la mia strada. Perché quando chiudo gli occhi, so chi sono e cosa sono.

Perché è così difficile per me condurre una vita di castità e autocontrollo?

Questo perché se provate a dire a qualcuno che ha assaggiato il gelato di non mangiarlo più, o di non mangiare qualsiasi altro cibo che gli piaccia molto, è naturale che vorrà continuare a mangiarlo. Allo stesso modo, a voi piace la vita coniugale. Quindi dipende tutto da voi, solo voi potete farlo per voi stessi. È come fumare. Alcuni trovano impossibile smettere e altri hanno la volontà di farlo. Lo stesso vale per l'alcol, non si può dire che sia impossibile smettere. Allo stesso modo per il celibato. Se lo desiderate davvero, potete raggiungerlo. Non c'è nulla che non possiate raggiungere. Se dite di non potercela fare, significa semplicemente che non riuscite a controllare la vostra mente. Dovreste provare. Non abbiate fretta, non iniziate domani.

Domani potete continuare come al solito. Andate piano. Prima smettete per un mese e poi per tre mesi, dopodiché sarete in grado di smettere completamente. Se provate a smettere immediatamente, l'impulso si risveglierà in voi e non potrete fare a meno di cedere. Quindi non smettete subito, altrimenti la mente, come una scimmia irrequieta, non vi ascolterà!

Consideri l'attività sessuale un ostacolo all'evoluzione spirituale o può essere uno strumento sul cammino spirituale se praticata secondo il Tantrismo o il Taoismo?

Quando una persona vive una vita familiare, può raggiungere un alto livello di spiritualità. In India, il saggio Agastiyar praticava questo metodo. Ma bisogna vivere assumendosi le proprie responsabilità e avendo una sola moglie o un solo marito. Se avete dieci partner, non funzionerà. E non dovreste cercarne un altro solo perché l'attuale non è d'accordo con voi. Dovreste rimanere con una sola persona per tutta la vita. Marito e moglie dovrebbero raggiungere un'intesa. Se praticate il Tantrismo con disciplina e in questo contesto, potete raggiungere uno stato superiore su questo percorso.

Inoltre, non c'è nulla di male in questo. Non sto chiedendo a tutti di diventare sannyasi. Io stesso ho celebrato almeno tre o quattrocento matrimoni, compresa la materializzazione dei thali (collane nuziali). Ma consiglio sempre alla coppia di rimanere insieme. Se il vostro partner muore, potete risposarvi, non c'è nulla di male. Ma avere una moglie o un marito e poi sposare qualcun altro è sbagliato. Questo è scritto anche nella letteratura tantrica.

Puoi dirci qualcosa sul karma?

In realtà, non esiste il karma. Le persone usano questa parola per proteggersi. Quando contraggono una malattia incurabile, dicono che è karma. Se non vanno d'accordo con la famiglia, lo chiamano karma. Quindi, usano la parola "karma" per descrivere qualcosa di indesiderabile che accade, qualcosa che considerano negativo, qualcosa che non riescono a risolvere. Dato che io posso risolvere il vostro karma, come potrei riporre fiducia nel karma? Quando curo una malattia incurabile, significa che non esiste il karma.

Vi dirò questo: ogni volta che pensiamo a qualcosa di buono, pensiamo anche a qualcosa di cattivo, questa è la nostra abitudine. Non vediamo mai solo il lato positivo di nulla, cerchiamo sempre di trovare qualcosa di negativo. Quando guardate un mango, cercate sempre di vedere se c'è una parte marcia. Non pensiamo semplicemente di mangiare la parte buona e buttare via quella marcia. Diciamo che il mango è cattivo. Coloro che vedono sempre il lato negativo, diranno di avere un karma. Quindi non vivete pensando al karma. Liberatevi del karma, nessuno di voi ha karma. [Il fatto che siamo qui insieme] è un buon karma! Pertanto, vedete solo il lato positivo di ogni cosa.

Jai Prema Shanti!

Premananda International Youth

Ogni mese evidenziamo una grande qualità di un Giovane di Premananda

Questo mese:

Comprendere in giovane età

Attraverso i vostri pensieri e le vostre azioni potete essere di grande aiuto al mondo. Dovreste essere come la luna che brilla intensamente. Quando osservate il mondo di oggi, cosa vi insegna? Vi insegna una cultura inutile. State sprecando molto tempo vivendo secondo questa cultura inutile, ma ve ne renderete conto solo quando la vostra giovinezza sarà finita. Non c'è alcun vantaggio nel rendersene conto quando la giovinezza è ormai passata. Dovreste capirlo quando siete giovani, altrimenti è come aspettare un treno che è già partito.