



August 2025

PREMA ANANDA VAHINI





# Prema Ananda Vahini

*Agosto 2025*

## CONTENIDO

1. **Satsang con Swamiyi – *Cómo consideramos a las almas iluminadas***
3. **Noticias de los Centros Sri Premananda de Todo el Mundo**
5. **Satsang: Parte de un satsang impartido por Swamiyi para *Krishna Yaianti*, 1991, en el Ashram**
10. **Krishna Yaianti en el Ashram**
11. **Cómo vivir felizmente**
17. **Mensaje para la Juventud Premananda**

*“A las personas de más alto nivel espiritual no les molesta nadie. Están locas; locas por Dios. La gente las llama locas porque a ellos sólo les gusta la gente mundana.”*

*- Swamiyi*



# Satsang con Swamiyi

## *Cómo consideramos a las almas iluminadas*

**N**o podemos comprender plenamente las acciones de las personas iluminadas ni su forma de vivir. Su vida práctica puede ser como la de la gente común, pero sus pensamientos están completamente desconectados de la vida mundana.



Cuando pensamos en ellos como personas comunes e intentamos hablar y tener contacto con ellos, comenzamos a subestimar a los santos. Sin embargo, sus palabras, risas e ira están llenas de muchos significados.



Sin embargo, siempre atribuimos un significado erróneo a su comportamiento y luego nos preguntamos por qué se comportan como lo hacen.

Las almas iluminadas también tienen devotos malvados y astutos. Juzgamos mal a las grandes almas porque creemos que saben perfectamente que son personas terribles, pero nos preguntamos por qué los santos no las ahuyentan y las mantienen a su lado.

Todos los seres humanos cometen errores. Las grandes almas ofrecen oportunidades para corregir sus faltas. Si alguien corrige completamente sus faltas, significa que ha tomado el camino correcto que le mostraron los iluminados.



Quienes siempre se creen muy buenos no se dan cuenta de su error. Criticar, burlarse y menospreciar constantemente a los demás pone en evidencia su propio ego. Para superar vuestro egoísmo y alcanzar el nivel más elevado, no subestiméis a las almas iluminadas y altamente evolucionadas.

Con el tiempo, comprenderéis el significado de sus acciones. La gente siempre condena, se burla y critica a las grandes almas. ¿Por qué no pueden comprenderlas? Es porque creen que las grandes almas también deberían estar apegadas a la vida mundana y tener interés en el nombre, la fama, el prestigio, el respeto y el estatus, como ellos mismos tienen.

Las personas iluminadas a menudo se comportan de maneras que otros interpretan con cinismo, pero actúan así para medir la profundidad de vuestro amor, fe y respeto. En consecuencia, determinan en qué etapa os encontráis en ese momento en particular.

Por otro lado, nunca esperan placeres mundanos. Dondequiera que estén, todo les da igual. Un jardín de sándalo o una zanja sucia, riqueza o pobreza, todo les da igual. Comprended estas verdades y, si tenéis la oportunidad de conocer a Maestros espirituales, no la dejéis pasar. Intentad tener contacto con ellos a menudo. Con el tiempo, os daréis cuenta de la grandeza de ese contacto. Aunque al principio pueda parecer amargo, os brindará una dulzura permanente.

# Noticias de los Centros Sri Premananda de Todo el Mundo

## *Krishna Yaianti en el Ashram Pubala Krishna, Puliyankulam, Sri Lanka*



*El Ashram Pubala Krishna festivamente decorado para las celebraciones de Krishna Yaianti.*



El 16 de agosto fue un día ajetreado que comenzó con la preparación de todo. Realizamos un maravilloso abhishekam a la extraordinariamente poderosa estatua del Señor Krishna del Ashram. Mucha gente de los pueblos cercanos acudió para participar en el programa.



Fue conmovedor ver a los adolescentes reír y jugar como niños, rodeados del amor y el apoyo que abundan aquí.



A medianoche, realizamos un abhishekam al Señor Krishna. Y a las 3 a. m., como es tradición aquí, lo sacaron del mulasthanam y lo depositaron en su hamaca, donde lo acunaron amorosamente durante unas horas.



Una vez más, sentí, y esta vez con más intensidad que nunca, que Krishna está verdaderamente vivo. Estoy seguro de que debe ser la intensa devoción de Matayi la que da vida a esta estatua.



Deseo sinceramente que cada uno de vosotros reciba al menos una vez el darshan de este Krishna. ¡Que el amor y la dulzura del Señor Krishna nos inspiren y nos bendigan!

**¡Yei Prema Shanti!**

*Hamsaa, Coordinadora Internacional de los Centros*

*La poderosa estatua del Señor Krishna después del abhishekam*

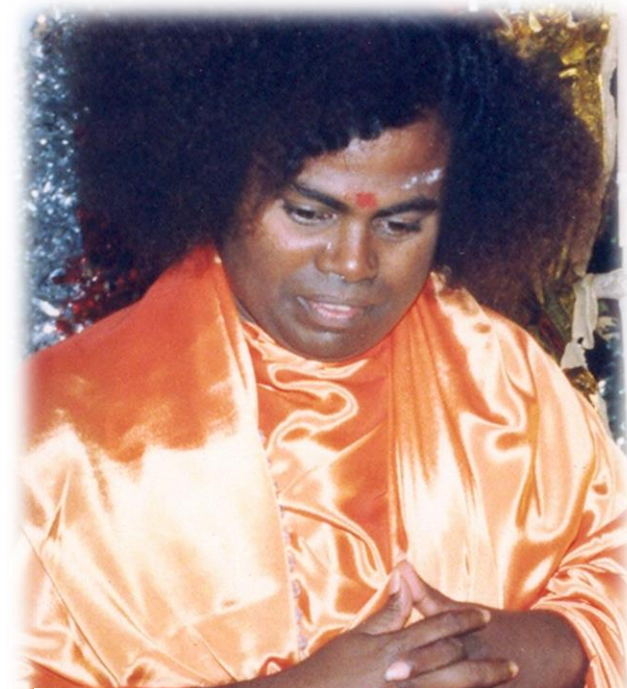




## Satsang:

*Lo siguiente es parte de un satsang impartido por Swamiyi para Krishna Yaianti, 1991, en el Ashram*

**H**oy es Krishna Yaianti. Una vez al año celebramos esta ocasión de forma especial, permitiendo que todos sostengan la estatua de Krishna<sup>1</sup> en sus manos para recibir sus bendiciones y gracia.



Swamiyi en el Puya Hall del Ashram  
Sri Premananda en la India en 1991

En 1978, en Matale, Sri Lanka, una persona discutía conmigo sobre la existencia de Dios. Fue por él, para demostrar la existencia de Dios, que materialicé una estatua de Krishna. (...) Era cristiano cingalés [de crianza] y no creía en la existencia de Dios, y debido a sus dudas y a su convicción de que no hay poder más allá del poder humano, materialicé esta estatua de Krishna en Matale. (...)

La materialicé de forma lúdica, dado mi juventud, y para explicar la energía y la vibración del Señor Krishna. El hecho de haber materializado una estatua tan grande no significa que sintiera orgullo en mi corazón. Mi único pensamiento era probar la existencia de Dios. No tenía orgullo ni deseo de presumir del don divino que había en mí.

Quienes rechazan a Dios son como personas que tienen conocimiento y, sin embargo, actúan como si no lo tuvieran. Quien no cree en Dios es alguien que no comprende lo que es su sexto sentido. Todos los seres tienen este sexto sentido, mientras que los animales sólo tienen cinco. Para demostrárselo a los no creyentes, quise materializar esta estatua de Krishna.

Más tarde, se me presentó la oportunidad de materializar esta estatua de Amman<sup>2</sup> en otro país. Y este Ganesha<sup>3</sup> se materializó aquí en Trichy un día durante Navaratri.

<sup>1</sup> Swamiyi está hablando de la estatua de Krishna que ahora se encuentra en el Pubala Krishna Ashram en Puliyankulam, Sri Lanka.

<sup>2</sup> Esta estatua de Amman estuvo en el Ashram hasta 1994

<sup>3</sup> Esta estatua todavía es la estatua de Ganesha del Ashram, a la cual se le hacen abhishekams todos los días.



Mi idea es formar grupos en cada lugar y materializar estatuas para todos estos lugares para que puedan empezar a realizar abhishekams, puyas y satsangs allí. Ahora he materializado una estatua de Madurai Minachi Amman para el Sr. Krishnan, que es de Erode. De esta manera, quiero regalar estatuas pequeñas y grandes a la gente.

Si es una estatua pequeña, basta con rezar, pero si es una estatua grande, se le debe realizar abhishekam. Si se comienza haciendo un abhishekam diario, se debe continuar haciéndolo a diario. Si queréis hacerlo semanalmente, deberíais seguir haciéndolo semanalmente, y si lo hacéis mensualmente, también deberíais hacerlo mensualmente. Sin embargo, esto no es necesario para las estatuas pequeñas.



Aquí en el Ashram, el abhishekam se realiza los 365 días del año; asistáis o no, se realizará. No importa si lo habéis pedido o no, la persona encargada se asegurará de que se realice en el momento correcto.

Los abhishekams se realizan con paciencia, sin hacer distinción entre hombres o mujeres, casta o credo, religión o nacionalidad, locales o extranjeros, ni entre diferentes comunidades. Todos tienen los mismos derechos. No creo que sea probable que los abhishekams se realicen de esta manera en ningún otro lugar del mundo. A quienes vienen de países extranjeros como Estados Unidos, Gran Bretaña, Australia, Filipinas y Singapur se les enseña a realizarlos.

El Shankarachariya Mutt<sup>4</sup>, el Thirupanadal Mutt, el Darmapura Adhinam<sup>5</sup> y el Thiruvavaduthurai Adhinam [en India] también dan prioridad a la realización de abhishekams. Estas instituciones sólo siguen la forma tradicional de realizar abhishekams. Los templos bajo los auspicios de estos mutts realizan abhishekams de manera hermosa. Allí, existe la tradición de que sólo los Shivachariyas y quienes llevan el cordón pueden realizar estos abhishekams.

<sup>4</sup> Un mutt es un monasterio o instituto espiritual, tradicionalmente dirigido por un gurú o acharya. Preservan y promueven escuelas específicas de la filosofía hindú.

<sup>5</sup> Un adhinam es un monasterio shaivita, particularmente prominente en Tamil Nadu.



Estas instituciones sólo siguen la forma tradicional de realizar abhishekams. Los templos bajo los auspicios de estos mutts realizan abhishekams de manera hermosa. Allí, existe la tradición de que sólo los Shivachariyas y quienes llevan el cordón pueden realizar estos abhishekams.

Si pensáis en quién lleva un cordón, inmediatamente pensáis en los brahmanes, pero en realidad, en el hinduismo todos tienen derecho a llevarlo. Podéis ver que en bodas, ocasiones auspiciosas, en funerarias, etc., cualquiera puede llevarlo y nadie os lo negará. El significado más profundo es que pertenece a todo el pueblo hindú y no sólo a los brahmanes. Sólo que nosotros no llevamos este cordón los 365 días del año, como lo hacen los brahmanes. En algunos lugares, quienes no llevan este cordón los 365 días del año, siguen los procedimientos religiosos adecuados, pero, por otro lado, quienes lo llevan todo el año olvidan seguirlos. No quiero criticar a nadie, pero esto es lo que está sucediendo en el mundo. (...)

*“Dios es quien creó y gobierna este mundo. Todos los seres vivos, desde las piedras hasta los semidioses, son su creación. Por eso llamo a todos ‘hijos de Dios’.”*

Si investigáis los Vedas y los Shastras, veréis que, tanto en aquellos tiempos como en la actualidad, sólo las personas crearon las castas. Hay muchísimas castas en este mundo; todas son buenas castas. [Si pensáis en una casta] podríais pensar en una casta tamil, o una casta hindú, o podríamos pensar en una casta humana. Si pensáis como miembro de la casta tamil, respetaréis a la Madre Divina. Cuando os consideráis alguien de la casta hindú, respetáis a los dioses. Cuando pensáis como miembro de la casta humana, respetáis a toda la raza humana. Además, también podrías decir que sólo hay dos castas: la de los hombres y la de las mujeres.

Así que, cuando pensáis en los shastras, el dharma, ¡hay tantos temas profundos en el hinduismo! He nacido como persona de esta religión. Entiendo y realizo este dharma, pero ¿cómo puedo explicároslo para que lo entendáis? La gente puede decirme lo que quiera; puede pensar lo que quiera de mí; el mundo puede mirarme y reírse, alabarme o criticarme, pero, con la gracia de la Divina Madre, siempre seguiré estrictamente el dharma y la verdad y viviré conforme a ellos.

*“Cuando venís a verme, os veo como puros; yo veo a todos como puros.”*



Cuando os veo a todos, ¿qué digo? Digo “encarnaciones de lo Divino”, “hijos de Dios...” ¿Por qué? Porque Dios es quien creó y gobierna este mundo. Todos los seres vivos, desde las piedras hasta los semidioses, son su creación. Por eso llamo a todos ‘hijos de Dios’.

Cuando os revolcáis en el barro, ¿podéis decir que nacisteis con esa suciedad? ¿O quizás sólo caísteis en el lugar equivocado o crecisteis en el entorno equivocado? Cuando venís a verme, os veo puros; veo a todos puros. No os haré ninguna de estas preguntas porque todos sois hijos de Dios. Pero me decís que estáis enfermos, que tenéis problemas, que tenéis problemas familiares, que no tenéis empleo, que tenéis problemas mentales, que no tenéis hijos; y en medio de todos estos problemas, queréis ver a Dios, recibir su gracia, bendiciones, escribir libros espirituales, leer buenos libros. Así, muchos pensamientos pasan por vuestra mente. Al miraros, no quiero criticaros ni elogiaros; simplemente os digo la verdad.

Habéis olvidado que sois hijos de Dios y yo sólo os hago recordar. No digo nada nuevo al llamaros hijos de Dios.

Esta es una sociedad donde la gente ha olvidado a sus madres y ya no respeta a sus padres. Miran a sus familiares y dicen que no tienen ninguna conexión con ellos. Ésta es una comunidad donde la gente sería capaz de apuñalar a sus propias madres. En esta situación, algunas personas no están dispuestas a aceptar a los demás como hijos de Dios. ¿Por qué? Porque las dificultades de este mundo están causando mucho dolor. Este terrible dolor los desespera y los lleva a preguntar: “Dios, ¿dónde estás?”. Es fácil hacer esta pregunta, pero la respuesta es inexplicable.

¿Por qué no se puede responderla? Cuando una persona está harta, no siente frescura. Una planta seca no tiene frescura, y si no tiene agua, se seca. Si queréis refrescar una planta, tenéis que regarla hasta que la tierra se enfríe, hasta que la planta se enfríe. Como no pudisteis ver a Dios, os secaste igual que la planta, y así os enredaste en los problemas mundanos que os causan todo este dolor.

En tal situación, incluso concluiríais que Dios no existe. ¿Por qué os desesperasteis? ¿Por qué os hartasteis? ¿Cuál es la razón de estos problemas? ¿Por qué tenéis estas penas y dolores? No os estoy haciendo ninguna de estas preguntas. No digo que sea vuestra culpa. Pero os prometo que resolveré estos problemas. ¿Cómo? ¿En quién debéis creer: en vosotros mismos, en mí, en vuestra madre o en vuestro padre? No, creed en Dios, en la Divina Madre.

En nombre de la Madre Divina, os lo prometo. Ella me habla y yo la escucho. Ella hace lo que le pido; yo la observo y sonrío. Cuando os miro, sonrío aún más porque los problemas que enfrentáis no son grandes en absoluto. Pero sentís el dolor.



Cuando llegué a la India, quería visitar muchos templos, pero no sabía cómo podría hacerlo. ¿Significa eso que abandoné la idea de al menos visitar los templos aquí en Tamil Nadu? No, me hice una promesa firme y audaz de que vería esos templos. (...) Con esa actitud fui y visité cada templo. Vi templos construidos por los reyes Chola, Chera y Pandiya. Además, vi templos construidos por nuestros antepasados, y algunos que estaban casi en ruinas. Mi plan es reconstruir estos templos semiderruidos en Tamil Nadu.

Llevo diciendo esto desde el día en que os conocí. Es mi deseo y lo cumpliré. ¿A quién pertenecen estos templos? ¿A mí? No. Estos templos fueron construidos por nuestros antepasados. Quien ayude a repararlos o reconstruirlos se beneficiará. No se trata de que yo tenga que hacer este trabajo ni de que vosotros debéis hacerlo, sino de que quien



asuma la responsabilidad de este trabajo cumpla su palabra. No sólo deben recaudar dinero, sino también usarlo correctamente y hacer el trabajo como es debido. Sólo entonces seré feliz. No creo en la gente que sólo habla. He escuchado tantas palabras, he visto tantos artículos y he leído tantas cartas, pero me gustaría ver algo real; entonces seré feliz y alabaré a esas personas.

La gloria de reconstruir los templos en el pasado recayó en los reyes Chola, Chera y Pandiya; si alguien hace el trabajo hoy, también pertenecerá a la línea familiar de los reyes. Pero si sólo hablan de ello y no hacen nada, nadie se beneficiará.

Incluso en el pueblo aquí querían construir un templo, pero no los alabaré si sólo hablan de ello y no hacen nada. Alguien me invitó al Templo Palani Muruga y allí vi muchos pollos que habían sido donados al templo en nombre de Muruga. Los tenían en jaulas con las patas atadas con una cuerda. ¡Qué pecado están cometiendo!, pensé. Luego, al bajar de la colina, vi un cartel frente a una tienda que anunciaba biryani de pollo. ¿Es esto lo que les está pasando a los pollos del templo? No deberían permitir que esto suceda en Palani. Pueden comer lo que quieran en su casa, no me importa, pero no deberían comer carne en el Templo de Palani.

## Krishna Yaianti en el Ashram



*El 16 de agosto, hicimos un mahabishekam inspirador en honor al Señor Krishna por su cumpleaños. Cada uno recibió su poderosa bendición sosteniendo su estatua en las manos. Mientras tanto, se cantaron bhayans que llenaron el ambiente de amor y paz. Finalmente, todos disfrutaron de la atractiva variedad de deliciosos prasadams que se ofrecieron.*





# Cómo vivir felizmente

*(De una serie de satsangs que Swamiyi llamó colectivamente “Premalaiam”, impartidos por escrito en tamil en 2005)*



Un gran templo construido con oro y otros materiales preciosos por un rey no es mejor que el templo construido por devotos en su imaginación, con pensamientos amorosos de su Divino Señor. Para ilustrar esta verdad, existe la historia de un rey que, al comprender esto, se postró a los pies de Pusalar, el devoto sincero, y lo alabó y adoró.

Un gran rey, Pallava tuvo un sueño en el que Shiva le dijo que no asistiría al día de la consagración del gran templo que el rey acababa de construir, porque ese mismo día asistiría a la consagración de otro templo, en la ciudad de Tirunandravur, construido por su devoto, Pusalar.

Ansioso por ver este templo y rendir homenaje a su constructor, el rey fue en busca de lo que sin duda debía ser un templo fabuloso, incluso más grandioso que el suyo. Lo buscó por toda la zona, preguntando a

todo el que se encontraba dónde estaba, pero curiosamente nadie sabía nada sobre el templo. Finalmente, se encontró con algunos seguidores del Señor Shiva y supo del paradero de Pusalar. Fue a verlo y lo encontró en un estado de profunda meditación.



El rey explicó respetuosamente: “Dios se apareció en mi sueño y me dijo que habías construido un templo que sería alabado por todo el mundo, y que él mismo se aparecería allí hoy. Yo también he construido un templo y Dios me indicó que celebrara su ceremonia de consagración otro día, aunque hoy es el día auspicioso. Por lo tanto, tengo un gran deseo de ver este fabuloso templo que has construido”. Entonces le preguntó a Pusalar: “Dime, ¿dónde está tu templo?”

Pusalar se alegró tanto al escuchar esto que, derramando lágrimas de puro gozo, respondió: “Oh, rey, no tengo dinero, pero esto no me preocupó porque construí un templo para el Señor Shiva en mi propio corazón. ¡No sé cómo alabar a un Dios tan grande que tiene tanta compasión por mí que dice que residirá en el templo dentro de mí!”

Al escuchar esto, el rey comprendió que la devoción pura y verdadera es mucho mejor que las ofrendas opulentas. Así, Pusalar alcanzó un gran estado: se fusionó con la luz divina y se iluminó.

Vivir una vida sencilla y sin pretensiones desarrollará en nosotros las cualidades de paz y calma. Estas cualidades influirán en la comida que comemos, la ropa que vestimos, el lugar donde vivimos y en nuestro estilo de vida y comportamiento en general.

*“Vivir una vida sencilla y sin pretensiones  
desarrollará en nosotros las cualidades de  
paz y calma.”*

Algunas personas visten ropa colorida y elegante, porque la cultura actual se centra en atraer a los demás. Hay un proverbio indio que dice: “La mitad de la persona es su ropa”. ¡Pero prefiero que una persona sea completamente ella misma y que su ropa sea sencilla! En lugar de ropa elegante, un ser humano debe estar revestido de amor y compasión.

Imaginamos que podemos embellecernos por fuera, pero creo que no debemos perder nuestra belleza interior natural. Dios, que creó cada átomo de la existencia, seguramente ha escondido algo de belleza en tu interior. ¿Y sabes cuándo esa belleza se hará evidente? Cuando te vistas de forma sencilla.

Comer verduras, hortalizas y un poco de arroz puede saciar tu hambre, pero ¿qué haces? Comes de todo y, por lo tanto, te provocas problemas estomacales, mientras que la comida sencilla se digiere fácil y bien.



Llenar el estómago con mucha comida puede causar muchas enfermedades. Incluso si vives una vida cómoda y lujosa, es mejor comer comida sencilla para mantenerte sano y libre de enfermedades. Muchas personas adineradas organizan fiestas o eventos en los que desperdician comida. Es mucho mejor tener en cuenta cuántas personas viven en la pobreza y sufren por la falta de comida en este mundo, y por lo tanto, no desperdiciarla.

*“Si aprendes a hablar con los demás con amor y amabilidad, significa que la semilla de la felicidad ha caído en tu corazón.”*

Hay personas que construyen enormes edificios de más de cien pisos donde miles de personas trabajan o viven, y luego exhiben sus nombres en estos imponentes edificios. ¿No te parece indignante? Estas personas luego comparan su edificio con otros y se creen mejores porque el suyo es más grande.

Pero, ¿resistirán estos edificios los terremotos? No. Entonces, ¿por qué construyen construcciones tan peligrosas? Lo hacen sólo para dar una falsa impresión —impulsados por el ego, el orgullo, la búsqueda de estatus y envidia— y demostrar lo grandes que son.

Si Dios te ha dado un rostro ligeramente más bello y menosprecias a alguien que podría ser menos atractivo, tu orgullo y vanidad aumentarán. Con estos rasgos negativos, en realidad te estarás destruyendo a ti mismo.

Estas cualidades negativas realmente te están engañando, y por eso necesitas erradicarlas. La simplicidad es una faceta de la verdad. Si te excedes, vives una vida arrogante. Cuando hay verdadera simplicidad, siempre hay verdad.

Todos quieren ser felices; no hay nadie en este planeta que no desee la felicidad. Por lo tanto, piensa en cómo puedes vivir feliz. Si aprendes a hablar con los demás con amor y amabilidad, significa que la semilla de la felicidad ha caído en tu corazón. Intenta ser servicial y flexible con los demás. Comportarte de esta manera hará que la gente empiece a apreciarte. Pero siempre mantén la nobleza y la honradez. Aférrate a la fuerza de la espiritualidad y mantén tus deseos bajo control.

La felicidad reside en lo profundo del corazón, por eso es mejor no intentar encontrarla con el intelecto. Sólo tu atma, el Yo divino, y no las partes físicas de tu cuerpo, puede traer dicha a tus prácticas espirituales. Cuando empatizas con la tristeza de alguien, no te entristezcas tú mismo. Reconoce lo impermanente y experimenta la Divinidad, manteniendo así feliz a tu verdadero Yo. Hagas lo que hagas, la satisfacción de tu Yo real es la semilla de tu felicidad.



*“Al estar en silencio, seamos eternamente gozosos. Guardemos silencio, sumerjimonos dichosamente en pensamientos de Dios y en buenos pensamientos que nos llevarán a vivir bien. Seamos felices en silencio.”*

Las personas celosas no son aptas para el desarrollo en ninguna etapa. Puedes sentir ansiedad al pensar en lo que otros tienen y tú no. Es natural, pero si piensas: “No obtuve lo que ellos obtuvieron”, entonces eso es celos. He visto a muchas personas convertirse en “monedas sin valor” debido a pensamientos celosos. Sólo tú te verás afectado por tus celos; quienes te rodean te ignorarán debido a esta tendencia. Cava un hoyo profundo, entierra tus

celos allí y déjalos atrás. Tus celos son un verdadero obstáculo para tu desarrollo personal. Si logras enterrarlos, te sentirás liberado y te beneficiarás enormemente.

Los templos y rituales del Sanatana Dharma hindú han ayudado al mundo entero a comprender la presencia de la Divinidad. Estos templos y rituales deben protegerse para que todos puedan comprender su magnitud.

Los antiguos reyes, que poseían grandes castillos, armas, harenes y numerosas esposas, libraron guerras y conquistaron otros países. Aun así, respetaban a los ermitaños espirituales y las austeridades que realizaban. Cuando las sequías causaban pobreza y hambre, los sabios les ofrecían soluciones. Las palabras divinas que salían de sus bocas y resolvían tales problemas hacían que la Naturaleza se inclinara ante ellos.

La India era así, pero ahora esta antigua cultura está desapareciendo lentamente. El país está siendo destruido a medida que se hace olvidar a la gente su fe y pureza. Cualquiera puede decir y hacer lo que quiera, pero nuestra antigua religión nunca morirá.

Hubo un tiempo en que la civilización europea occidental dominó la India y esclavizó a este país. Se burlaron del Sanatana Dharma hindú y se rieron de nuestros rituales. Y ahora, ¿cuál es la situación actual? Ahora intentan realizar nuestras sadhanas, ¡y lo están logrando! Hoy en día hay muchos devotos de Shiva-Shakti en todo el mundo.

*“La simplicidad es una faceta de la verdad. Si te excedes, vives una vida arrogante. Cuando hay verdadera simplicidad, siempre hay verdad.”*

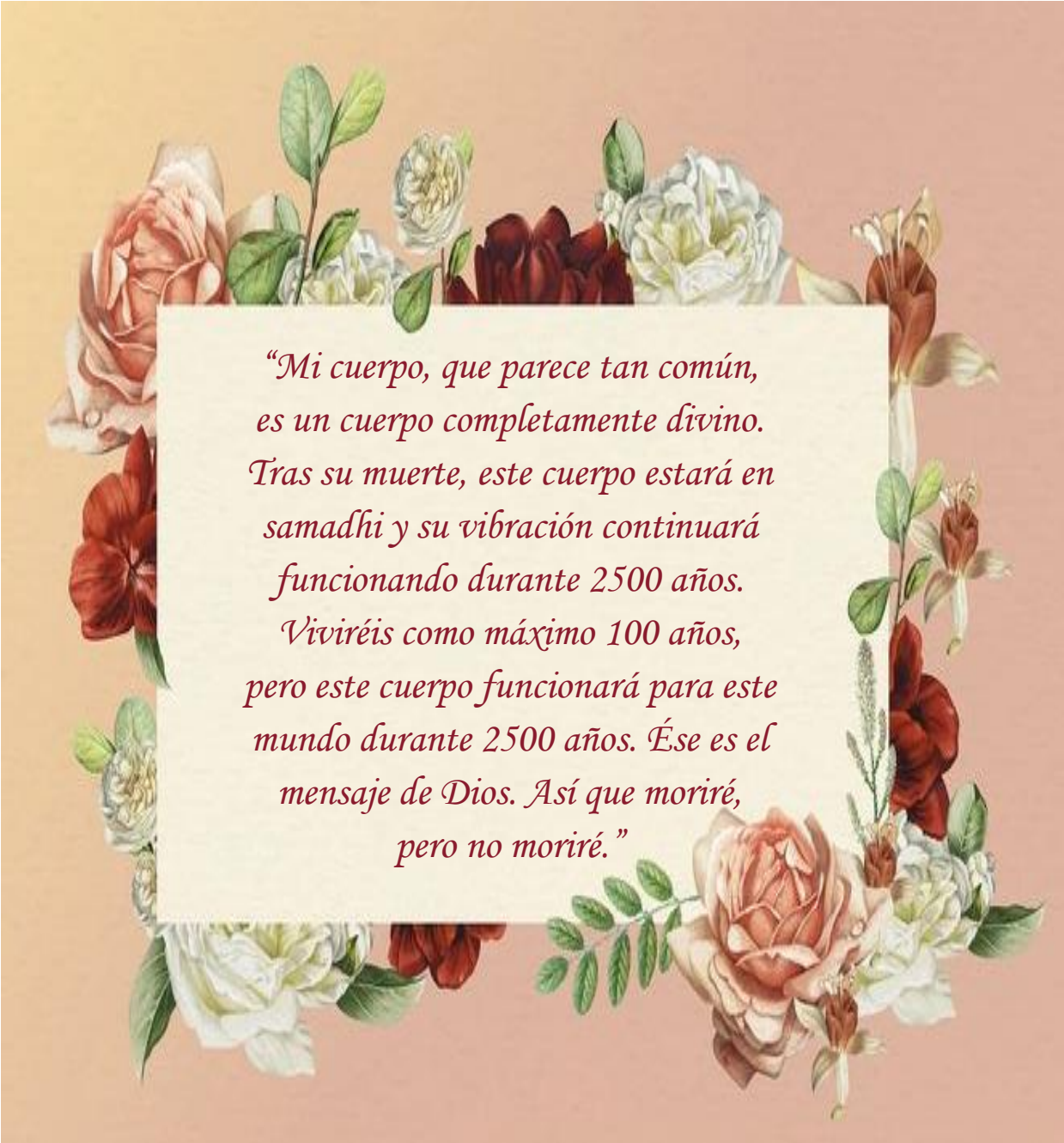


Hay suficiente filosofía mundana que sólo considera nuestras necesidades externas y terrenales, pero ese tipo de filosofía no puede resolver nuestras necesidades internas.

Sólo los Rishis, quienes visten con humildad y encarnan la veracidad, pueden ofrecer soluciones a nuestras necesidades internas. Ellos han revelado a todos en este mundo la búsqueda espiritual que reside en nuestro interior. Hay mucho significado en cada mirada y movimiento de sus cuerpos. Los Rishis descubrieron el secreto de nuestro nacimiento humano y lo enseñaron en forma de mantras que se encuentran en los Vedas y que representan algunas de las filosofías más importantes del mundo.

Quiero que comprendáis la unidad, que es clave para tantas cosas. Incluso satisfacer las necesidades terrenales de todos en el planeta con los recursos que tenemos requiere unidad. La unidad es fundamental para alcanzar la sabiduría espiritual. Es en la unidad que nace la cualidad de ver todo como uno. La concentración mental durante la meditación es unidad. La unidad de fusionar nuestra alma individual, el yivatma, con el alma universal, el paramatma, nos brinda yiva shanti, una paz que proviene de la unidad más grande de todas, una que todos los seres humanos deben experimentar eventualmente.





*“Mi cuerpo, que parece tan común,  
es un cuerpo completamente divino.  
Tras su muerte, este cuerpo estará en  
samadhi y su vibración continuará  
funcionando durante 2500 años.  
Viviréis como máximo 100 años,  
pero este cuerpo funcionará para este  
mundo durante 2500 años. Ése es el  
mensaje de Dios. Así que moriré,  
pero no moriré.”*



*Cada mes destacamos una gran cualidad de  
una Juventud Premananda*

**Este mes:**

*Ser un buen ejemplo*

*Hijos, ¿sois un buen ejemplo para  
los demás? La disciplina interior y la*

*bondad son energías que  
automáticamente llenan la atmósfera e*

*influyen en los demás.*

