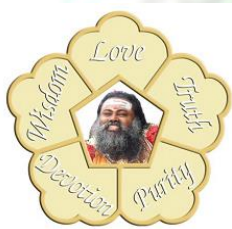




December 2024

PREMA ANANDA VAHINI



Prema Ananda Vahini

Dicembre 2024

SOMMARIO

2. Satsang con Swamiji – *Rimani tranquillo! Sii fedele a te stesso e felice!*
6. Celebrazione di Natale nell'Ashram
8. Swamiji Risponde alle Nostre Domande
11. Calendario delle Festività del 2025 nell'Ashram
13. Satsang – I tre tipi di amore
15. Notizie dai Giovani Premananda

“Riduci voglie e desideri. Non avere così tante idee e opinioni fisse. Tutti questi attaccamenti bloccano la tua strada verso l'illuminazione.”

Swamiji



“Con pensieri di pace e armonia, diamo il benvenuto al Nuovo Anno. Siete tutti benvenuti allo Sri Premananda Ashram in qualsiasi momento. È una casa per bambini bisognosi e un rifugio spirituale per veri cercatori della verità. So chi verrà da me (...). Vi aspetto così che possa benedirvi con tesori divini.”





Satsang con Swamiji

*Rimani tranquillo! Sii fedele a te
stesso e felice!*

Essendo nati come esseri umani, cosa dovremmo sapere di questa vita? Cosa dovremmo imparare?

Viaggiamo in tutto il mondo, in India, in Europa, ecc., ma cosa dovremmo imparare? I nostri genitori ci hanno detto che dovremmo studiare, sposarci e trovare un buon lavoro. Questo è generalmente ciò che i genitori insegnano ai figli, ma è tutto ciò che dovremmo sapere? Dobbiamo imparare certe cose per vivere nel mondo, per i bisogni pratici di base della vita. Ma chiedetevi, a parte questo, non c'è altro da sapere?

Ad esempio, se una persona ha un problema fisico come una malattia cardiaca o il diabete, andrà da un medico, prenderà delle medicine e, si spera, guarirà. Tuttavia, ci sono alcune malattie che i medici non possono curare, eppure dico che non ci sono malattie incurabili. Non c'è una malattia al mondo che non possa essere curata.





Il corpo è come una macchina e, all'interno, c'è anche la medicina. Questo è un fatto che dovete ancora scoprire e quindi non ci credete. Ad esempio, se uno volesse aumentare di peso, potrebbe, semplicemente pensando in un certo modo. E, allo stesso modo, potrebbe perdere peso attraverso i suoi pensieri. Tutta la medicina è dentro di noi.

Tutti vogliono guadagnare sempre più soldi e tutti cercano di risparmiare denaro per avere un futuro sicuro. Pensate che questo vi dia una certa sicurezza. Mi sorge una domanda: pensate che Dio sia solo una persona, un essere comune? Pensate che il Divino abbia creato l'umanità con solo gli attributi che vedete esternamente? Il fatto è che il Divino ha dato all'umanità innumerevoli doni. Gli esseri umani hanno molti poteri e capacità straordinarie, ma non conoscono il segreto di come usarli. Non avete la chiave per aprire la porta di queste capacità straordinarie perché nessuno vi ha insegnato dove si trova. Tutta la medicina per curare i vostri mali fisici, per risolvere i problemi e per realizzare tutto: è dentro di voi, ma per scoprirlo dovete realizzare e conoscere voi stessi.

Tutti voi che oggi siete venuti a incontrarmi, siete felici. Lo vedo dal vostro sangue, che circola molto bene, molto fluidamente: questo mi dimostra che siete felici. Non sarebbe meraviglioso se poteste essere felici così ogni giorno? Se poteste rimanere in questo stato, non soffrireste mai di alcuna malattia. Tuttavia, la vostra felicità non dura e non potete rimanere così, sempre. Questo perché non siete ancora maturi.

Potreste essere maturi in età o essere altamente qualificati, ma continuo a dire che non avete abbastanza maturità. Ad esempio, uscite per strada e un borseggiatore vi ruba 500 rupie dalla borsa. Succede spesso qui in India. Come reagirà la vostra mente? Vi infastidirete, diventerete tesi e arrabbiati. Proverete così tanta rabbia e preoccupazione per ciò che è in realtà solo una piccolezza, che sarete ciechi al suo significato e ne farete un grosso problema. Quindi il vostro sangue circolerà più velocemente, non come sta circolando ora.



*“Siate sinceri
con voi stessi,
con il vostro
cuore. Non si
può sempre
essere perfetti
agli occhi del
mondo.”*

Se osservate bene, vedrete che certi piccoli fatti hanno preso il sopravvento e che il vostro stato dipende da loro e la vita è diventata stressante. I figli, il marito o la moglie potrebbero causarti problemi, o state vivendo altri piccoli problemi. Rendetevi conto che questa è la natura della vita e imparate l'arte di prenderla con calma. Vi definisco immaturi perché non l'avete ancora imparata.



Dove siete venuti a trovarmi oggi? In prigione. Tutti, ovunque, considerano la prigione uno dei peggiori posti al mondo dove stare, ma guardate me: sono sempre felice qui, perché la prendo con calma. Chiedo sempre prima al mio cuore: "Sono onesto e sono stato sincero?" Quando sento il mio cuore rispondere: "Sì", allora questo è abbastanza per me.

Siate sinceri con voi stessi, con il vostro cuore. Non si può sempre essere perfetti agli occhi del mondo. Volete solo avere una buona reputazione agli occhi degli altri? Se è il buon nome che volete, allora inizieranno i problemi, perché vi preoccuperete sempre di cosa possano pensare o dire gli altri di voi e vorrete sempre la loro approvazione, per qualsiasi cosa facciate. Se pensate in questo modo, non sarete mai felici.

Voglio che viviate tutti felici. Se avete problemi, consegnatemi e permettetemi di risolverli. Siate sempre felici. Se siete felici, non avrete malattie. E dovrete prendervi 15, 30 minuti al giorno per stare con voi stessi e meditare. Quando iniziate a farlo, vi accorgete che vi vengono in mente tutti i tipi di pensieri, tipo: "Oh, ho fame" - "Sono sporco" - "Devo andare in bagno" - "Devo fare questo o quello". Questo perché la vostra testa è pesante, pensate a tutti i tipi di problemi e la vostra mente è abituata a essere sempre impegnata in questo modo. Ma se continuate questa pratica quotidiana di stare con voi stessi e meditare, questa pesantezza e tensione alla fine vi lasceranno. Sperimenterete che anche la vostra rabbia vi ha lasciato. Se sentite la rabbia sorgere in voi, pensate a me e vi verrà voglia di sorridere! La rabbia fa male. Il vostro corpo funziona come una macchina e la rabbia fa sì che il vostro corpo non funzioni bene.

Non pensare alla religione o alla spiritualità come a qualcosa di grande. Non pensate a cose distanti e lontane da voi: iniziate a pensare a voi stessi. Iniziate in piccolo. Considerate la spiritualità come una questione semplice. Se leggete libri sui santi e cercate di seguire le loro vie, vi rendereste presto conto che non potete fare tutto ciò che leggete. Molto è stato scritto sulla religione e sulla spiritualità, e ogni persona ha scritto in base alla propria realizzazione e sulla propria percezione.

Ad esempio, prendete la Bibbia, si può seguire e fare esattamente tutto ciò che Gesù Cristo dice di fare? No. Dobbiamo comprendere i nostri limiti e procedere di conseguenza. Tuttavia, tutti possono praticare alcune cose di base come non arrabbiarsi, non litigare, non diventare gelosi o avidi. Cercate di mettere in pratica questi semplici principi nella vita quotidiana. Dovrebbe essere facile e, facendo questo, potete cambiare.

Quindi, la risposta alla mia domanda su cosa dovrete realizzare nella vita, è che siete nati per trovare la felicità. Ma non pensate che troverete la felicità semplicemente sposandovi, nel sesso, trovando un buon lavoro e cose del genere. Questi desideri ne porteranno altri, non finiranno mai. Attraverso queste cose non si può trovare una felicità permanente. Il modo migliore per trovare la vera felicità è stare con sé stesso in meditazione, ma per scoprire i benefici di ciò, dovete iniziare a praticare! Fatelo per almeno 15 minuti al giorno.



Perché sei venuto in India?

(Devoto 1:) Per trovare il mio Sé.

(Devoto 2:) Per trovare risposte alle mie domande.

(Devoto 3:) Per ottenere risposte sulla spiritualità...

Sei venuto qui dall'Europa per scoprire chi sei? Non potevi scoprirlo nel tuo paese? Perché non hai trovato la risposta lì? Ti dirò il perché. La maggior parte delle persone lì non è interessata a trovare risposte a tali domande, sono molto interessate e coinvolte nella vita materiale.

So che tutti coloro che sono venuti qui oggi sono interessati alla spiritualità, e siete tutti molto fortunati ad essere venuti in India, un paese pieno di spiritualità. Io stesso sono arrivato qui dallo Sri Lanka, nel 1983. Molti santi e persone divine sono nati qui, ma, in generale, le persone qui non sono molto interessate alla spiritualità.

Il paese abbonda di spiritualità, ma oggi giorno le persone non sono reattive nel ricevere la propria eredità spirituale. Siete nati all'estero e lì non potete trovare così tante persone divine, e quindi siete venuti in India per trovare la spiritualità. Tra 50 o 100 anni le persone da qui viaggeranno nei vostri paesi per imparare la spiritualità. Porterete l'eredità spirituale dell'India nella vostra terra natia, dove crescerà e poi le persone da qui andranno lì per riscoprire la propria eredità.

Quando venite in India, in questo paese carico di spiritualità, ne ricevete la vibrazione, che, come una calamita, vi attraete a causa del vostro interesse. Le persone qui hanno la spiritualità tutt'intorno a loro, ma non hanno questa "calamita" per attrarre la vibrazione spirituale. Hanno una calamita per attrarre denaro; pensano sempre a quanto possono ottenere, a come possono guadagnare di più e così via.

Quando ho parlato di spiritualità qui, mi hanno messo in prigione. (...) Qui le persone sono interessate solo al denaro. Nei vostri paesi le persone hanno denaro ma poca spiritualità, e quindi vi interessa. Avete denaro e vi siete resi conto di quanto sia inutile nella ricerca della conoscenza di Sé, e quindi siete venuti qui nella vostra ricerca dello spirito.

Oggi siete venuti qui. Bene. Siete venuti in un buon paese e, quando porterete a casa con voi questa vibrazione spirituale, avrete una vita felice. Siate consapevoli di questa vibrazione spirituale qui in India. Anche se potreste incontrare imbrogli, avidità e furti, non arrabbiatevi e ricordate che questa non è spiritualità, queste cose accadono perché le persone sono ancora immature. Rilassatevi! Assicuratevi di assorbire le vibrazioni divine e portatele con voi nel vostro paese.

Celebrazione di Natale nell'Ashram

La sera di Natale, tutti i bambini e molti residenti e amici dell'Ashram si sono riuniti nella Puja Hall, decorata con colori vivaci, per festeggiare. Abbiamo cantato alcuni canti natalizi Tamil e, poi, mentre aspettavamo l'arrivo di Babbo Natale, due ragazzi hanno eseguito una danza divertente.



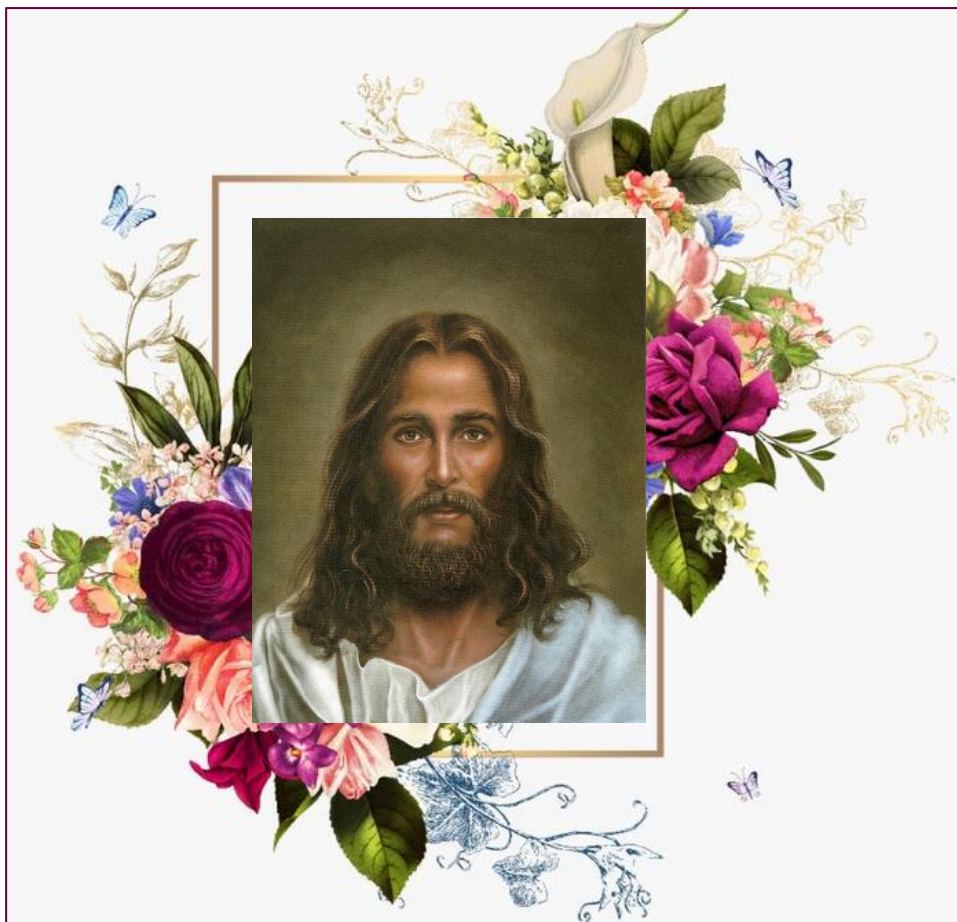
Non appena i bambini hanno sentito suonare Jingle Bells, hanno capito che Babbo Natale era vicino e hanno esultato quando è entrato e ha camminato allegramente tra le file di bambini seduti fino alla sua sedia, lanciando manciate di dolciumi tutt'intorno.



Uno alla volta, si sono poi avvicinati timidamente ma impazientemente a Babbo Natale per ricevere la loro borsa piena di regali e dolcetti tra tante risate gioiose.

Gli adulti non sono stati dimenticati e hanno ricevuto anche loro una borsa regalo. È stata una vera gioia vedere i volti felici e radiosi dei bambini e un promemoria che la gioia più grande è portare felicità agli altri.





“Vedete la vita dal vostro punto di vista. Tuttavia, mi piace insegnarvi a vedere le cose da diversi punti di vista, perché solo allora avrete una vera comprensione della vita. Vedere le cose da diverse angolazioni apre la mente e ci rende più facile accettare la conoscenza spirituale.

Abbiamo appena festeggiato il Natale. Uno degli insegnamenti più famosi del Signore Gesù Cristo è che se qualcuno ti schiaffeggia dovresti offrire l'altra guancia, in modo che possa colpire anche quella! Solo avendo un cuore aperto, comprensivo e compassionevole saresti in grado di comprendere questo e quindi di mettere in pratica veramente gli insegnamenti di Cristo.”

Swamiji



Swamiji Risponde alle Nostre Domande



Swamiji, ci sono tanti percorsi verso Dio e numerose pratiche spirituali disponibili ai ricercatori. Ci sono anche corsi di formazione di tutti i tipi. Ho sentito che alcune persone ricevono guida dagli spiriti. Puoi darmi qualche consiglio in merito, dato che sono confuso su cosa prendere sul serio per il mio bene?

Indipendentemente dalla religione o dalla filosofia, in definitiva c'è solo una via per il Divino. Questa è la via della verità, delle pratiche spirituali e del non attaccamento fisico e mentale. All'interno di queste linee guida generali, possiamo intraprendere vari percorsi verso l'obiettivo della realizzazione di Dio. I percorsi sono tutti validi e conducono agli infiniti mari della beatitudine divina. Tuttavia, dovrete prima imparare a distinguere cosa è un vero percorso. Dopo aver stabilito quali sono i criteri per un percorso vero, puro ed efficace, dovrete quindi decidere quali vie vi attraggono. È facile, basta usare buon senso. Se una cosa vi piace e vi si addice personalmente, dovrete farla. Se fate ciò che vi piace molto, sarà più facile.

Il percorso divino che sostengo può essere paragonato a una prescrizione a lungo termine di multivitaminici. Incoraggio una combinazione di satsang, bhajan, meditazione, puje, abhishekam e servizio attivo e disinteressato. Questi sono i modi in cui vi incoraggio ad



abbandonarvi a Dio, ad attivare le forze spirituali che giacciono nel vostro corpo e quindi, in ultima analisi, a raggiungere l'illuminazione.

*“Vi avverto fermamente:
queste pratiche, alla fine,
vi allontaneranno dal vero
percorso.”*

Non credo che si possa raggiungere Dio praticando la guarigione o pagando soldi per i cosiddetti corsi spirituali. L'alta spiritualità non potrà mai essere appresa seguendo un corso. Alcune persone pagano cifre esorbitanti per ottenere poteri psichici o di levitazione, ma di certo non si svilupperanno. Un vero maestro spirituale non chiederà soldi per la sua guida spirituale.

Alcune persone credono persino di poter essere aiutate nel loro percorso spirituale dagli spiriti dei morti o da esseri extraterrestri. Vi avverto fermamente: queste pratiche, alla fine, vi allontaneranno dal vero percorso.

Vi porteranno alla distruzione mentale e rovineranno la vostra salute. Tali interazioni sono in ultima analisi causa di deficit del benessere fisico, mentale e spirituale. Alcune persone affermano che gli spiriti dei defunti possono aiutare l'umanità e dare consigli sull'aldilà, ma ritengo che la comunicazione con gli spiriti sia assolutamente contraria ai miei insegnamenti e non la tollero né la approvo in nessuna circostanza. Nessun santo o saggio rinomato, di alcuna religione, ha incoraggiato gli aspiranti spirituali a contattare i defunti. In effetti, mettono in guardia molto severamente contro questa pratica. Quando si gioca con il mondo degli spiriti, inizialmente potrebbe sembrare che si accumulino benefici ma, certamente, dopo un po' di tempo, si sperimenta la sfortuna e la vita prende una brutta piega.

Si dice che la dea della buona fortuna, la Divina Madre Lakshmi, non entrerà in una casa in cui sono stati chiamati gli spiriti dei defunti. Una casa del genere è priva di purezza e Divinità. Un aspirante spirituale che fa affidamento sugli spiriti diventerebbe presto pieno di paura e insicurezza. Si ritroverebbe confuso e alla fine perderebbe la sua salute mentale. Si troverebbe travolto da problemi inutili e imprevisti.

Non si può presumere di essere in contatto con uno spirito buono. Alcuni spiriti possono portare il male nella vita di coloro che compiono buone azioni e il loro progresso spirituale verrà interrotto. Questo argomento non fa parte del nostro Sanatana Dharma e non dovrebbe essere confuso con il rispetto e la preghiera per il benessere dei nostri antenati defunti.

Se sei coinvolto nel contatto con spiriti disincarnati, ciò porterà mala sorte e sfortuna a te e alla tua famiglia. È meglio non frequentare nessuno che sostenga questa pratica.



Swamiji, quando penso a questo argomento, ho paura, e questo pensiero mi tormenta. Al giorno d'oggi, ci sono molti film su queste cose. Gli spiriti, i demoni o Satana possono farci del male?

Sei giovane e impressionabile. È meglio non guardare questi film, discuterne o pensare a queste questioni. Se sei sul sentiero spirituale e segui le istruzioni del tuo guru, l'energia negativa non può avvicinarsi a te.

Proteggerò i miei devoti, e loro proteggono sé stessi attraverso la loro fede e devozione al Divino. Se puoi, dovresti allenare la tua mente a seguire il percorso devozionale. Lascia andare tali pensieri, idee e influenze maligne. Se hai devozione per la tua guida spirituale e per il Divino, le energie maligne non possono influenzarti.

Allena la tua mente ad amare Dio, a credere in Dio e ad affidarti a Dio. Non ci sarà certamente alcuna possibilità che una forza maligna abbia potere o alcuna influenza su di te. Finora, non ho incontrato nessuna persona con vera devozione che sia stata influenzata da alcun potere demoniaco.

È più difficile vivere con i diavoli che nascono come cosiddetti esseri umani! Ci sono esseri umani che si comportano come veri diavoli: vogliono solo massacrare, mutilare e torturare i loro simili e vivono in modo diabolicamente brutale. Sono loro che stanno distruggendo il dharma e inquinando il pianeta. Personalmente, ritengo che questo "concetto di Satana" non sia molto importante. È il modo in cui le persone si comportano - che agiscano in modo morale o immorale e che abbiano un'influenza dannosa o malvagia sugli altri - che è più importante.

Come posso coltivare il non attaccamento?

Per prima cosa, impara a controllare le tue parole, i tuoi pensieri e le tue idee. Se riesci a controllarli, ti sentirai naturalmente gioioso perché il tuo cuore e la tua mente saranno liberi e vuoti.

Una persona saggia pensa attentamente prima di parlare. Parlerà con non attaccamento e sarà molto umile. Non parlerà mai egoisticamente di sé stessa. Se riesci prima a padroneggiare l'arte della concentrazione, allora troverai grande soddisfazione quando entrerai dentro te stesso per meditare.

Liberati di tutti i tuoi bagagli e andrai rapidamente lungo il cammino spirituale. Riduci brama e desiderio. Non avere così tante idee e opinioni fisse. Tutti questi attaccamenti bloccano la tua strada verso l'illuminazione.



Calendario delle Festività del 2025 nell'Ashram

Gennaio 2025

- 1 Giornata Premananda
- 13 Luna piena
- 14 Pongal
- 15 Pongal delle mucche
- 27 Shivaratri mensile

Febbraio 2025

- 10 Kumbabhishekam al Tempio
Sri Premeshwarar
- 12 Luna piena
- 16 14ª Guru Puja
- 21 Giorno Mahasamadhi
di Swamiji
- 26 Mahashivaratri

Marzo 2025

- 10 Compleanno della madre di Swamiji
- 13 Luna piena
- 27 Shivaratri mensile

Aprile 2024

- 12 Luna piena
- 19 Giorno dei Genitori Premananda
- 26 Anniversario della morte della madre di
Swamiji / Shivaratri mensile

Maggio 2025

- 12 Buddha Purnima (Wesak) / luna piena
- 25 Shivaratri mensile

Giugno 2025

- 10 Luna piena
- 23 Shivaratri mensile

Luglio 2025

- 10 Guru Purnima / Luna piena
- 23 Shivaratri mensile

Agosto 2025

- 8 Luna piena
- 16 Krishna Jayanti
- 21 Shivaratri mensile
- 27 Ganesha Chaturti

Settembre 2025

- 7 Luna piena
- 20 Shivaratri mensile
- 22 Navaratri inizio

Ottobre 2025

- 1 Saraswati puja
- 2 Vijaya Dasami (Navaratri fine)
- 6 Luna piena
- 19 Shivaratri mensile
- 20 Dipavali
- 22 Skanda Shashti inizio
- 27 Skanda Shashti fine

Novembre 2025

- 5 Luna piena / Anna Abhishekam nel Tempio
Sri Premeshwarar
- 17 74º Compleanno di Swamiji
- 18 36º Anniversario dell'Ashram / Shivaratri
mensile

Dicembre 2025

- 8 Abhishekam con le conchiglie nel Tempio Sri
Premeshwarar
- 4 Kartikay Dipam / Luna piena
- 18 Shivaratri mensile
- 25 Natale



Le fasi lunari variano nei diversi continenti. Questo calendario è fatto per le celebrazioni spirituali e le fasi lunari nello Sri Premananda Ashram.

Oltre ai normali abhishekam e puje giornaliere, saranno eseguiti anche abhishekam supplementari, nel Tempio Sri Premeshvarar:

Nandi abhishekam per Pradosham – 11 & 27 Gennaio, 10 & 25 Febbraio, 11 & 27 Marzo, 10 & 25 Aprile, 10 & 24 Maggio, 8 & 23 Giugno, 8 & 22 Luglio, 6 & 20 Agosto, 5 & 19 Settembre, 4 & 18 Ottobre, 3 & 17 Novembre, 2 & 17 Dicembre.

Abhishekam alla statua di Swamiji per il suo compleanno, secondo la posizione delle stelle – 12 Gennaio, 9 Febbraio, 8 Marzo, 4 Aprile, 1 & 29 Maggio, 25 Giugno, 22 Luglio, 19 Agosto, 15 Settembre, 12 Ottobre, 9 Novembre, 6 Dicembre.

Ganesha abhishekam per Sankatahara Chaturti – 17 Gennaio, 16 Febbraio, 17 Marzo, 16 Aprile, 16 Maggio, 14 Giugno, 14 Luglio, 12 Agosto, 10 Settembre, 10 Ottobre, 8 Novembre, 8 Dicembre.

Muruga abhishekam a Shashti – 5 Gennaio, 3 Febbraio, 4 Marzo, 3 Aprile, 2 Maggio, 1 & 30 Giugno, 30 Luglio, 29 Agosto, 27 Settembre, 27 Ottobre, 26 Novembre, 25 Dicembre.

Bhairavar abhishekam – 21 Gennaio, 20 Febbraio, 22 Marzo, 20 Aprile, 20 Maggio, 18 Giugno, 17 Luglio, 16 Agosto, 14 Settembre, 13 Ottobre, 12 Novembre, 11 Dicembre.

Satsang:

Tre tipi di amore



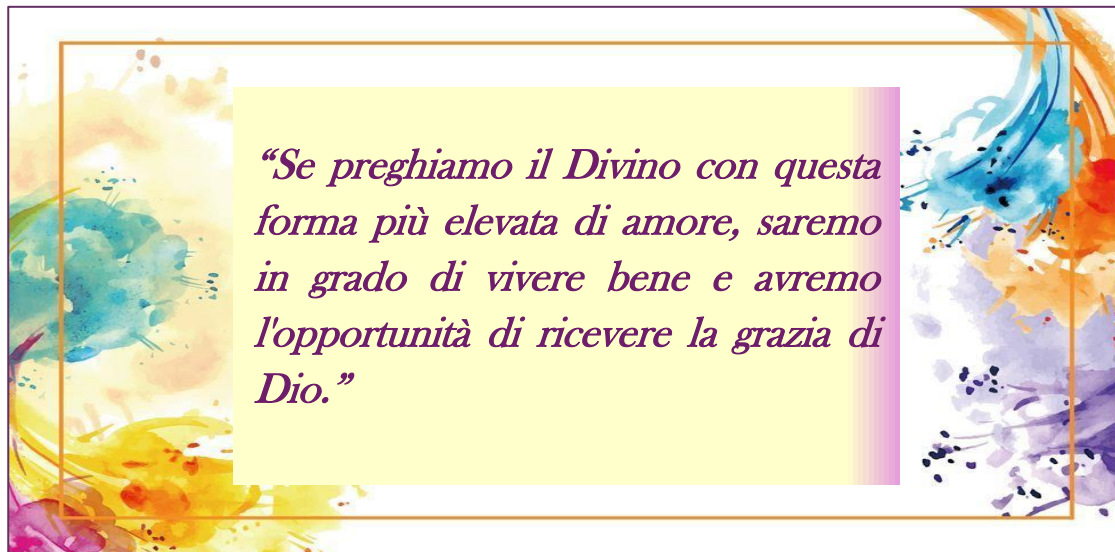
Sento che ci sono fondamentalmente tre diversi tipi di amore: l'amore più elevato, un amore intermedio e uno inferiore.

Il tipo di amore più elevato è l'amore che ha l'atma, l'anima divina. Noi, come atma, mostriamo questo tipo di amore più elevato al Divino, perché il Divino non si aspetta nulla da noi in cambio. Dio ci dà il nostro corpo, i nostri sensi e il mondo, tutta la prosperità e tutto ciò che potremmo mai sperimentare, inclusa la felicità e il dolore. Il Divino ci dà tutto questo, ci rende maturi e ci porta ai suoi beati piedi di loto. Mostriamo questo tipo di amore più elevato pregando e pensando sempre al Divino con devozione.

Il tipo di amore intermedio è l'amore che abbiamo per i nostri genitori, sorelle e fratelli, partner e altre persone in questo mondo. Questo è un amore temporaneo.



Manifestiamo amore prima a nostra madre. Le diamo questo amore solo finché è viva sulla terra. Dopo che se n'è andata, diamo questo amore al nostro partner o a qualcun altro. In questo mondo questo tipo di amore viene trasmesso da una persona all'altra.



Questo tipo di amore non è permanente e noi stessi ne siamo consapevoli, quindi è chiamato amore intermedio.

L'amore inferiore è un tipo di amore egoistico. Questo è l'amore che mostriamo quando abbiamo un bisogno da soddisfare e lo mostriamo a qualcuno solo per un determinato periodo di tempo.

Quando andiamo da qualcuno perché vogliamo ottenere qualcosa da lui, gli parliamo gentilmente, lo lusinghiamo e in qualche modo lo conquistiamo. Dopo averlo convinto a fare ciò che vogliamo, lo lasciamo e non ci voltiamo nemmeno più a guardarlo. Questo è un tipo di amore molto pericoloso, ma le persone che hanno questo tipo di amore sono le più numerose.

Ho menzionato tre tipi di amore, il primo è il più elevato. Se preghiamo il Divino con questa forma più elevata di amore, saremo in grado di vivere bene e avremo l'opportunità di ricevere la grazia di Dio.

Le persone che mostrano il tipo intermedio di amore possono essere in grado di vivere bene e godersi la vita con tutti i confort. Tuttavia, le persone che hanno il tipo inferiore di amore sono destinate a essere coinvolte in azioni sbagliate e gli altri finiranno per maledirle. Dovranno soffrire per le loro azioni dopo questa vita.

Sviluppiamo il più alto amore per il Divino, preghiamo e raggiungiamo i suoi piedi di loto!

Notizie dai...

Premananda International Youth



Giovani Premananda nell'Ashram

Kartikay Deepam è celebrato per commemorare la nascita di Kartikeya (Signore Muruga), ed è una grande festa, che simboleggia la vittoria della conoscenza sull'ignoranza. La festa è caratterizzata dall'accensione di lampade tradizionali, che illuminano case, templi e strade, diffondendo calore e gioia spirituale.

Il 13 dicembre, nel mezzo di un forte acquazzone, i giovani dell'Ashram hanno celebrato la nascita di Kartikeya con uno speciale abhishekam al Signore Muruga nel tempio Sri Premeshvarar, che era stato decorato con una miriade di tradizionali lampade a olio di argilla.



Tempio e santuari decorati con lampade tradizionali.



Di fronte alla Puja Hall



*Il Signore Muruga dopo
l'abhishekam*



Processione verso la Muruga Rock





Ogni mese evidenziamo una qualità di un Giovane Premananda

Questo mese:

Essere l'incarnazione del coraggio e del valore

“Vi ho dato il Signore Muruga come modello di riferimento per la vostra vita spirituale nei Giovani Premananda. Il Signore Muruga è l'incarnazione del coraggio e del valore. È un vero eroe. Anche se può affrontare molti ostacoli e pericoli e talvolta battute d'arresto o sconfitte, continua a combattere per ciò che è giusto. Inoltre, è sempre felice, positivo e allegro, non importa cosa accada. Come riesce ad esserlo? Perché ha sempre la Divinità nel cuore. Anche voi potete essere come il Signore Muruga. La Divinità è lì nel vostro cuore, ma voi la dimenticate. Quindi ricordate sempre la vostra vera natura divina che giace nel vostro cuore.”

