



July 2025

PREMA ANANDA VAHINI



Prema Ananda Vahini

CONTENIDO

Julio
2025

1. Satsang con Swamiyi – “Los niños crecerán como árboles banianos”
4. Noticias de los Centros Sri Premananda Alrededor del Mundo
5. Swamiyi Responde a Vuestras Preguntas
11. Celebraciones de Gurú Púrnima en el Ashram
12. Satsang sobre la espiritualidad en la vida familiar
15. Noticias de la Juventud Premananda

“Ayudando a otra persona, te acercas a los pies del Señor.”

- Swamiyi



Satsang con Swamiyi



*“ Los niños
crecerán como
árboles
baniaros”¹*

(Fragmento de un satsang impartido por Swamiyi en el Ashram el 12 de mayo de 1989)

Es bueno entrenar a los niños a seguir el sendero espiritual, pero es difícil hacerlo con la generación mayor. Debido a la gran cantidad de libros sobre santos y sabios que han leído, su mente se ha confundido. La generación joven actual no tiene ningún interés en la espiritualidad; no saben nada al respecto. Sin embargo, si alguien les enseña, tienen la disposición para aceptarlo.

Al intentar enseñar a los niños, a veces se les imponen las propias ideas. Esto se debe a que uno creció de manera diferente, siguió un estilo de vida distinto y tuvo muchas responsabilidades. Pero la mente de estos niños es pura, libre de ego, celos y competitividad. No tienen esa misma actitud, por lo que es fácil enseñarles espiritualidad.

¹ Su enorme tamaño, su longevidad centenaria y la complejidad de su arquitectura orgánica han convertido al baniano en un símbolo perfecto de la esencia perdurable de la existencia y la continuidad del crecimiento espiritual, la interconexión de todos los seres vivos y el origen del universo a partir de una única fuente. Es el árbol nacional de la India..



La diferencia entre hombre y mujer existe únicamente en este mundo. En lo que respecta a la espiritualidad, no hay diferencia; tanto hombres como mujeres son simplemente hijos de Dios. Por lo tanto, al pensar de esta manera, sabremos qué decirles sobre espiritualidad. Debemos mostrarles amor, un amor sin expectativas, sin egoísmo ni ilusiones, y luego ayudarlos a desarrollarse espiritualmente.

Si los padres desean criar a sus hijos en un buen ambiente, deben llevar una vida ejemplar. No deben mostrar su enojo ni sus malentendidos delante de ellos. Cuando los niños presencian conflictos entre sus padres y su falta de unidad, desarrollan ciertos patrones mentales. Intentarán juzgar a sus padres y determinar quién tiene razón, si su madre o su padre. En consecuencia, el amor que sienten también se dividirá. Desde pequeños, los niños se dividirán según el amor que sientan por uno u otro progenitor. La razón por la que los padres actúan así es la misma que la que usaban los políticos: divide y vencerás. Los políticos lo hacían para mantener el país bajo su control. De igual manera, cuando los niños se enteran de que sus padres pelean, se pondrán del lado de uno u otro. Esto es política familiar.

Por lo tanto, creo que ambos padres deberían vivir con devoción. Deberían mostrar respeto a sus propios padres y, si además viven en un ambiente espiritual, los hijos seguirán ese ejemplo y se beneficiarán de él. Hoy en día, los padres esperan que sus hijos estudien mucho para que se conviertan en médicos, ingenieros, abogados, etc. Pero, después de recibir esa educación, si el niño no toma el sendero correcto, ¿de qué habrá servido? Por lo tanto, los padres deberían aconsejar a sus hijos que sigan el sendero espiritual.

Otro hábito común es permitir que los niños pasen el tiempo sentados frente al televisor. Este hábito sólo los perjudicará; no les traerá ningún beneficio. La televisión les muestra cosas que van más allá de su imaginación y, como resultado, maduran demasiado pronto y se desvían del buen camino. Quienes gobiernan el país y los padres con hijos deberían comprender cómo criar a los niños en un ambiente espiritual. Quienes estamos en el sendero espiritual podemos decir esto, pero ponerlo en práctica depende de vosotros. Ahora bien, puedo decir que ver la televisión es una pérdida de tiempo, pero el gobierno seguirá transmitiendo; los padres seguirán diciéndoles a los niños que vean la televisión en lugar de salir a jugar, y aun así, yo digo que es una pérdida de tiempo.

Lo que diga el gobierno y lo que digan los padres es lo que sucederá, no lo que yo diga. Sólo comprenderéis lo que digo cuando algo suceda. Si digo que es mejor no fumar, ¿dejaréis de hacerlo? No, diréis que lo disfrutáis. Quienes beben alcohol, ¿dejarán de hacerlo porque yo se lo diga? No.

Lo mismo ocurre con quienes consumen drogas: no dejarán de hacerlo. No lo entenderán porque están acostumbrados a eso. Los seres humanos buscan placer en sus vidas, y cada persona ve al placer desde diferentes perspectivas. Un juez disfrutará emitiendo juicios. Yo soy un renunciante y, por lo tanto, disfruto estar en el sendero espiritual. Quienes viven en el mundo material encuentran su placer en él. Un escritor disfrutará escribiendo y un orador disfrutará dando discursos.



Así pues, las personas encontrarán satisfacción según el campo en el que se desenvuelvan en la vida. Además, para algunas personas fumar es como un pasatiempo que practican en su tiempo libre. Pero esto les afectará en el futuro, al igual que a quienes beben alcohol o consumen drogas.

Estas personas no se dan cuenta de cómo estos hábitos les afectarán más adelante en la vida. E incluso si se dan cuenta, su mente no está preparada para aceptarlo en este momento. Otra cosa que les falta es confianza en sí mismas. Si creyeran en sí mismas, tomarían las riendas de su vida y seguirían el sendero correcto.

Como seres humanos, no viviremos miles de años, sólo quizás 50, 80 ó 90. Entonces, ¿gobernaréis el mundo en esta corta vida? Lo que deberíais preguntaros es cómo podríais ser útil para el mundo.

Los primeros nueve años de la vida uno se la pasa jugando. Los años hasta los 18 los dedica a la educación. De los 18 a los 27 se quiere trabajar y tal vez casarse. Luego, hasta los 36, se tienen hijos y se vive una vida familiar. Después, alrededor de los 45, se desea ver a los hijos casarse. Y alrededor de los 60 o 70 años uno se preocupa por los nietos. Después de todo esto, cuando tiene 80 u 85 años, se está esperando el momento de partir de este mundo.

Éste es el tipo de vida familiar que vemos repetirse por todas partes, generación tras generación. Y entretanto, les aconsejo que cierren los ojos y mediten, que sean devotos, que intenten ver a Dios, que reciban su gracia, que canten bhayans... ¡pero quién me escucha!

La gente ha vivido así durante generaciones, así que parece que intento desviarlos de su forma de vida habitual. Pero os diré algo: esta vida que habéis vivido hasta ahora es falsa. Quizás la hayáis disfrutado, pero no la habéis experimentado de verdad.

Ese tipo de vida es una experiencia de deseo o maia, y en ella no hay nada real que comprender. Lo que os digo es que antes de morir hay alguna realización que debéis tener.

Sólo en la espiritualidad se puede experimentar la verdadera dicha y felicidad, y liberarse de las preocupaciones. No ocurre lo mismo en la vida mundana; en ella sólo encontraréis conflictos y malentendidos.

Por lo tanto, los padres deben comprender esto; deben sembrar la semilla de la espiritualidad en la mente de sus hijos desde el principio. Más adelante, esta espiritualidad florecerá en ellos y crecerán como árboles banianos.



Noticias de los Centros Sri Premananda Alrededor del Mundo

Gurú Púrnima en el Centro Sri Premananda de Colombo, Sri Lanka

El 10 de julio realizamos un hermoso abhishekam a las padukas de Swamiyi, además de una intensa sesión de bhayans. Tras el abhishekam, todos recibieron bendiciones del lingam. Este auspicioso evento concluyó con la distribución de un delicioso prasadam y una sabrosa cena para todos.



Pada Puya, bendiciones de Lingam y sesión de bhayan



Swamiyí Responde a Vuestras Preguntas

Las siguientes respuestas fueron dadas por Swamiyí el 24 de noviembre de 1989 en el Ashram
¿Cuál es la razón espiritual de la confusión, el caos y los dramas en los que Swami parece sumergir a sus devotos? ¿Es éste un método de enseñanza particular suyo, Swamiyí, o todos los gurús lo hacen?



¡Ah... ahora tengo dudas sobre si estoy molestando a alguno de mis devotos! Como devotos, primero elegimos un gurú; un gurú es esencial en nuestras vidas.

En lugar de pensar que el gurú crea obstáculos, si sigues mi camino, pregúntate qué tipo de vida llevas bajo mi guía.

En vez de decir que te causo problemas, comprueba si sigues el camino de Swami. Si no es así, te corregiré. Si realizo una obra, la haré para el beneficio de todos.

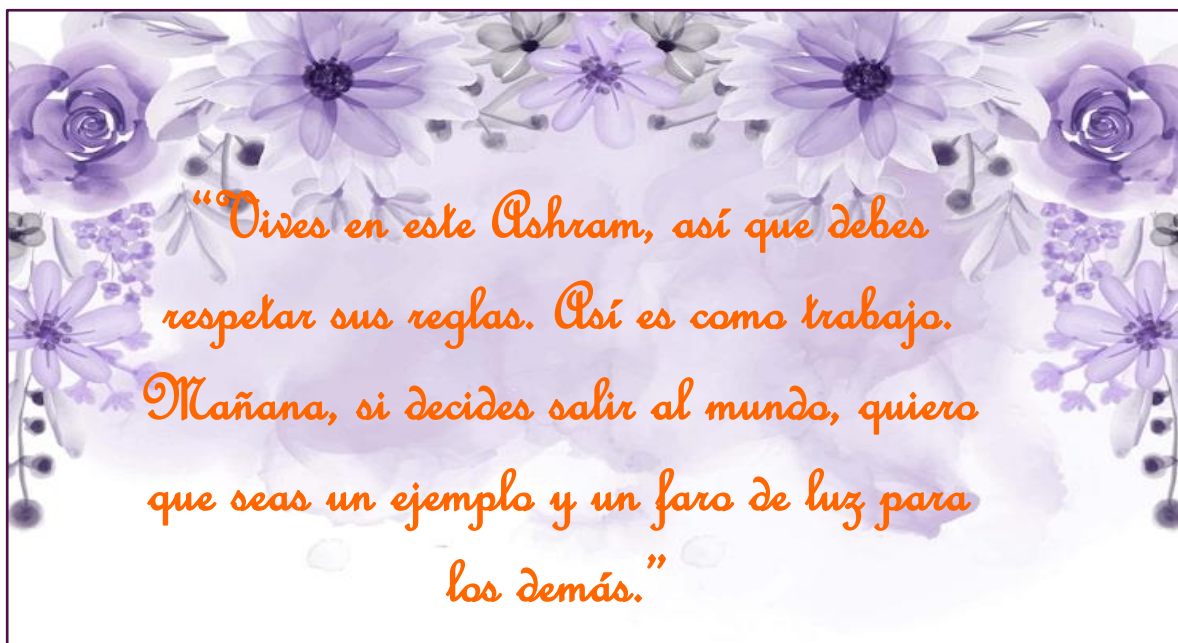
Mostraré mi respeto a todos los sadhus y líderes espirituales. Por lo tanto, si yo respeto a todos los

líderes espirituales, tú también deberías hacerlo. Pero no lo haces. Sólo respetas a quienes te agradan e ignoras al resto.



Por ejemplo, miras los retratos de todos los santos que cuelgan en el Puya Hall. Pero sólo te gusta Vivekananda, así que expresas devoción a él, pero no a los demás. Esto está mal. Si Swami Premananda te viera haciendo esto, ¿qué diría? Diría que respetar sólo a Swami Vivekananda es un error, que debes respetarlos a todos por igual, recibir sus bendiciones y así ser feliz en la vida. Swami Premananda te lo explicará del siguiente modo: cuando surja la situación adecuada, te pondrá una pequeña bomba para que veas que lo que haces está mal. Cuando esta bomba te afecte, lo sentirás, pero gracias a su impacto, algunas de tus ideas cerradas desaparecerán.

Por lo tanto, siempre que quieras hacer algo, sigue mi consejo; soy desinteresado y te explicaré qué está bien y qué está mal. Si sigues mi consejo, no tendrás problemas; de lo contrario, los tendrás.



No pienses que te estoy molestando innecesariamente. Por ejemplo, ayer fue el cumpleaños de Sai Baba. Viniste a este Puya Hall y cantaste bhayans con entusiasmo en su honor, terminando con el canto de «Sai Ram». Esto estuvo mal. ¿Por qué? En este salón hay muchas imágenes de personas espirituales, una de ellas es de Sai Baba. Si cantaras bhayans en honor a todos estos santos en sus respectivos cumpleaños, entonces sería lo correcto. De lo contrario, da la impresión de que el Ashram Sri Premananda sólo reconoce a un santo y no a los demás, y esto no es apropiado.

Cuando surja la oportunidad adecuada, te lo haré saber. Cuando eso suceda, tal vez pienses... ¿Acaso Swami Premananda no tiene fe en este santo en particular? Ésa no es la razón; si no creyera en él, no habría colgado su foto aquí. Pero como aquí tenemos fotos de todos los santos y deidades, debemos respetarlos a todos, no sólo a algunos. La semana pasada fue el cumpleaños de Swami Vivekananda, y no lo celebraron ni cantaron. Antes fue el cumpleaños de Ramakrishna, y no hicieron nada. Tampoco hicieron nada por el cumpleaños de Ramana Maharishi. Eso estuvo mal; ya que están en este Ashram, deberían respetar a todos los santos cuyas fotos están aquí. Y tienen mi permiso para celebrarlos a todos si lo desean, pero no deberían celebrar sólo a uno; a eso me opongo.



Ahora bien, ¿qué pasaría si el 17 de noviembre fueran a otro ashram y dijeran que hoy es el cumpleaños de Swami Premananda y que quieren cantar bhayans en su honor? Los echarían de inmediato, porque estarían perturbando la misión. No es que no reconozcan a Swami Premananda, sino que pensarán que estás ignorando y no reconociendo debidamente a su gurú. Yo, sin embargo, no lo veo así. Pienso que cuando cantas en honor de un santo en particular, puede que haya devotos de otro santo presentes, ¿y qué sentirán? ¿No se sentirán dolidos de que no hayas cantado en alabanza a su gurú? Por lo tanto, si quieres celebrar el cumpleaños de un santo, celebra el de todos los santos; de lo contrario, no lo hagas por nadie. Ésta es la manera correcta de hacer las cosas. (...)

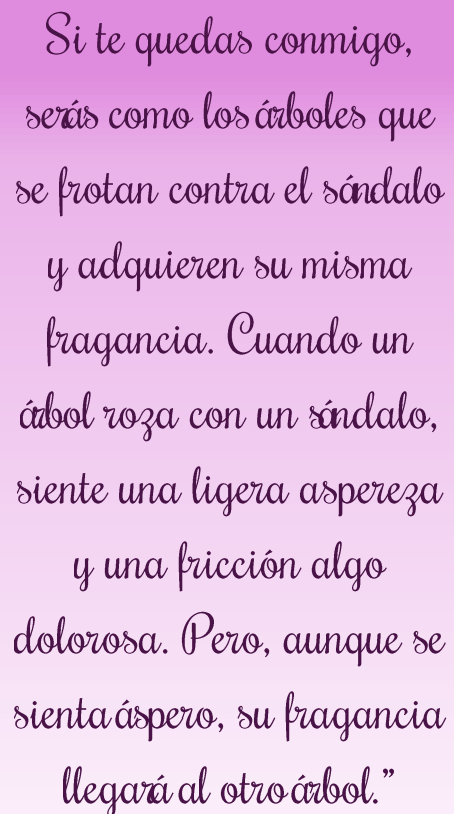
Quizás pienses que te estoy molestando al contarte esto. En realidad, te estoy dando la explicación que pediste en tu pregunta. Lo que hago es esperar la oportunidad adecuada para explicarte las cosas. Aproveché esta oportunidad para contarte lo que sucedió ayer. No es que quiera señalar tus errores ni ponerte en una situación difícil. Quiero explicarte las cosas para que alcances un nivel superior.

Ahora vives en este Ashram, así que debes acatar sus reglas. Mañana, si decides salir al mundo, debes conocer y comprender las normas y reglamentos del Ashram Sri Premananda y ser un ejemplo y un faro de luz para los demás. Si simplemente haces lo que te da la gana, la gente pensará que eres ignorante.

No te guardo rencor. A veces, cuando esta chica comete un error, la regaño y le grito sin piedad, pero en un instante, en 15 minutos, ya lo he olvidado todo. Por la forma en que la regaño, podrías pensar que no lo olvidaría en 22 años, pero lo olvido enseguida.

Así que no estoy enfadado con nadie. Mi único deseo es corregirte y mostrarte el sendero correcto. Ahora tengo tiempo y has venido a mí. Si te quedas conmigo, serás como los árboles que se frotan contra el sándalo y adquieren su misma fragancia. Cuando un árbol roza con un sándalo, siente una ligera aspereza y una fricción algo dolorosa. Pero, aunque se sienta áspero, su fragancia llegará a ese otro árbol.

Ahora me estoy frotando contra ti y dices que duele, pero te beneficiarás de ello. No me cabe duda de que algún día tendrás la fragancia de una espiritualidad superior. Un simple roce no es suficiente; el dolor debe sentirse durante un tiempo para que la fragancia se manifieste.



Si te quedas conmigo, serás como los árboles que se frotan contra el sándalo y adquieren su misma fragancia. Cuando un árbol roza con un sándalo, siente una ligera aspereza y una fricción algo dolorosa. Pero, aunque se sienta áspero, su fragancia llegará al otro árbol.”



Por lo tanto, la razón por la que, por así decirlo, te «molesto» es porque quiero que huelas tan dulce como el sándalo. En esta selva sólo hay un sándalo y todos los demás son de otras especies. ¿Acaso está mal, entonces, que el sándalo desee rozarse con los demás árboles para que éstos también emanen una fragancia maravillosa?

Si eso estuviera mal, entonces no debería frotarme contra ti. Pero si está bien y si deseas tener un aroma agradable, entonces debo frotarte un poco. Por lo tanto, cuando me frote contra ti, no te entristezcas; verás que te beneficiará en el futuro. (...) Seguiré frotándome contra ti hasta morir, con el único propósito de que tú también seas fragante antes de morir. Por lo tanto, la razón por la que hiero tus sentimientos no es por ira, sino para que seas dichoso en la vida.

¿Es cierto que todo lo que dices en estado de trance se cumple?

Primero, te explicaré la diferencia entre estar en trance y no estarlo. En realidad, no existe tal cosa como un trance que me invada. Swami siempre es Swami. En ese momento, lo que hago es cerrar los ojos y meditar. No miro el rostro de la persona que tengo delante. Mantengo los ojos cerrados, leo sus pensamientos y doy respuesta a sus problemas.

Si hablara con cada persona individualmente, me llevaría dos o tres horas, pero de esta manera todo se puede terminar en cuestión de minutos. Por lo tanto, cada entrevista es muy breve. Abordaré directamente el punto principal y no entraré en detalles innecesarios.

Dado que todos vosotros crecisteis muy cercanos a mí, no siempre puedo deciros todo directamente, pero ésta es una buena oportunidad para hacerlo. Durante este tipo de entrevista, tengo libertad para decir lo que quiera.

Pero aquí, en este momento, no tengo libertad para decir lo que quisiera, porque debo adaptar mis palabras a vuestros sentimientos. En este instante, el Sr. W. aquí no es juez, pero cuando se sienta en el estrado, sí lo es. Cuando entra al juzgado, asume las funciones de un juez. En esa posición, no puede simplemente complacer a los demás; tiene que cumplir con su deber. Del mismo modo, cuando entro en esta habitación [de entrevista en trance], soy juez. Sean cuales sean vuestros problemas, emito un juicio en ese mismo instante y diré la verdad. No diré ninguna mentira, aunque no os agrade. Os diré lo que tengo que decir directamente, aunque os duela. Si después sentís ganas de tiraros a un pozo, que así sea; habré dicho lo que quería decir.

Sin embargo, cuando salga de mi meditación y sepa que estabas pensando en saltar al pozo, iré a hablar contigo amablemente. La situación es entonces diferente y tengo que hablarte con amabilidad, tengo que supervisar todo el trabajo del departamento; hay muchas actividades aquí que requieren mi atención. Pero allí [en la sala de entrevistas en trance] es diferente. Si, por ejemplo, dijeras que quieres quedarte en el Ashram, te diría directamente que si quieres quedarte, te quedas, y si no, vete; seré muy directo. La razón es que no te miraré; cerraré los ojos. No importa quién venga, no abriré los ojos. A esto se le llama trance, pero en realidad no lo es.



Quienquiera que venga a mí en ese momento, cerraré los ojos con fuerza, leeré su mente e inmediatamente le daré una respuesta, y en dos minutos tocaré la campana y lo haré salir. No tengo ningún deseo de abrir los ojos y ver con quién estaba hablando, ni tampoco puedo identificar quién es por su voz. Esto se debe a que en ese momento mi mente está completamente inmersa en lo Divino.

Como mis pensamientos están con lo Divino, todo lo que diga se cumplirá. Es similar a una maldición. Normalmente, una maldición implica algo negativo, pero ésta proviene de mi interior, así que es una maldición benévola.

Si, por ejemplo, alguien que padece cáncer viene a mí y le digo: «Te curarás», entonces sin duda sucederá. Si le dijera a otra persona: «Contraerás cáncer», entonces lo contraerá. Todo lo que diga en ese momento se cumplirá sin duda.

Por lo tanto, desde que me siento en esa silla hasta que me levanto, sólo diré cosas buenas.

Así que debemos intentar descubrir qué es verdad en la vida, y el momento de empezar es ahora. No estamos aquí para vivir miles y miles de años; ni siquiera es seguro que lleguemos a los 100 o incluso a los 80.

Así que, en esta vida de unos 80 años, intenta entregarte a los pies del Señor. Para esto necesitarás la gracia del gurú y la gracia de Dios. Ven a mí con tus preguntas y yo las responderé. Mis respuestas te satisfarán o no, todo depende de ti. Pero sean cuales sean tus preguntas, yo tendré la respuesta. También tengo la respuesta sobre si Dios existe o no.

“Te ayudaré a comprender lo que yo mismo he visto, comprendido y experimentado.”





No sólo tengo la respuesta, sino que estoy listo para mostrártela; puedo ayudarte a comprenderla. La razón por la que mi fe es tan fuerte es porque he visto, comprendido y realizado esa verdad. Sólo digo lo que he experimentado, no lo que se puede leer en un libro.

Las falsedades no tienen cabida en el sendero espiritual. No te llamo al sendero espiritual para luego desviarte o volverte perezoso. No quiero afirmar que éste es el sendero espiritual y enviarte por un camino equivocado. ¡Jamás haría tal cosa!

Te ayudaré a comprender lo que yo mismo he visto, comprendido y experimentado. Dios no es una imaginación, Dios es real. Puede que todo el mundo diga que la idea de Dios es una creación humana, pero no, fue Dios quien nos creó.

Somos hijos de Dios y, sin embargo, carecemos de sabiduría, conocimiento y comprensión. Aunque tengamos el deseo y el interés de seguir el sendero espiritual, a veces, debido a diversos factores, nuestros pensamientos se interponen.

Esto se debe a nuestra juventud, que anhela disfrutar del lujo y la comodidad en lugar de la sencillez. En consecuencia, olvidamos pensar en Dios y nos enredamos en las cosas mundanas.

¡Hari Om!

Celebraciones de Gurú Púrnima en el Ashram

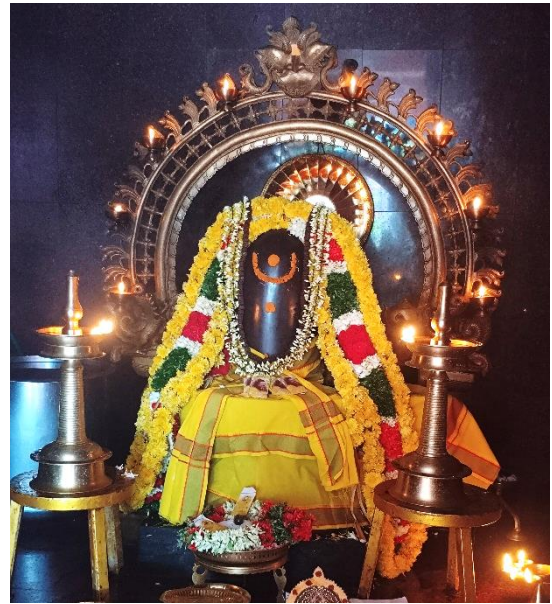


En la mañana del 10 de julio de 2025, los residentes del Ashram nos reunimos para honrar a nuestro amado Guruyi en este día sagrado y propicio. Gurú Púrnima comenzó con un Dakshinamurti iagam realizado por sacerdotes, seguido de un hermoso abhishekam al Lingam del Samadhi de Swamiyi.

Pada puya a las Padukas de Swamiyi



Dakshinamurti iagam realizado por sacerdotes



El Lingam del Samadhi de Swamiyi después del abhishekam

Al mediodía realizamos una puya tradicional a las padukas de Swamiyi y concluimos recitando los 108 nombres de Swami Premananda. Por la tarde, todos disfrutamos de un almuerzo especial con postre.

Por la noche, a las 6:30, se realizó un abhishekam a la estatua de Swamiyi, seguido de bendiciones del lingam, y por supuesto, también cantamos bhayans. Luego se distribuyeron deliciosos prasadam que todos apreciamos.



Estatua de Swamiyi después del abhishekam

Satsang sobre la espiritualidad en la vida familiar

El siguiente satsang fue impartido por Swamiyi y transmitido por la cadena de televisión de Sri Lanka, Rupavahini, en 1988

Encarnaciones de lo Divino

En esta vida humana, debemos dirigir nuestra mente hacia Dios y pensar en cómo alcanzar sus sagrados pies. Así, en esta vida terrenal, debemos crear oportunidades que nos ayuden a lograr este objetivo.

Aunque oremos a Dios, nuestros problemas mundanos a menudo se interpondrán en nuestro camino, impidiéndonos alcanzar nuestra meta y confundiendo nuestra mente.

Siempre que intentamos reflexionar profundamente sobre el sendero espiritual, la mente intentará confundirnos. Entonces, ¿cómo podemos pensar en Dios mientras vivimos una vida mundana? Quizás pienses que es imposible, pero no es cierto.

En verdad, hemos olvidado cómo ser pacientes. Siempre debes ser paciente con tus familiares y amigos. Si tienes paciencia, podrás realizar obras de caridad y servir a los demás.





Para servir, necesitamos devoción. Para tener esta devoción, necesitamos una actitud mental genuina. Para tener esta actitud genuina, necesitamos seguir el sendero correcto, y para seguir el camino correcto, no debemos enredarnos en los problemas mundanos.

Siempre sentimos que tenemos problemas, y entonces nos preocupamos y nos sentimos mal. Esto se debe a que nuestra mente no es lo suficientemente fuerte, y, como carecemos de fortaleza mental, no podemos soportar ni la más mínima molestia y, por lo tanto, nos confundimos. En consecuencia, la gente dice que, por llevar una vida matrimonial, no pueden recorrer el sendero espiritual, y piensan que sólo los sadhus pueden hacerlo.

Pero todos podéis seguir este sendero; lo único que necesitáis es autoconfianza y fortaleza mental. Así que, si queréis recorrer este sendero, primero elegid un buen entorno. Luego, poco a poco, tendréis que hacer sacrificios para avanzar por él. Si lográis esto, sin duda podréis elevar vuestra mente a un nivel superior.

No penséis que no podéis hacerlo viviendo en familia. Con confianza, concentraos en ello y deciros a vosotros mismos que sí podéis hacerlo, ¡y luego hacedlo! Si realmente lo intentáis, veréis cómo vuestros problemas y dificultades familiares se desvanecen gradualmente y tendréis la oportunidad de alcanzar la gracia del Señor.

*“Servir a otra persona es como
hacer puya a Shiva.”*

En los Puranas hindúes podemos leer sobre muchos santos, sabios y siddhas que vivieron en familia y alcanzaron grandes alturas en su vida espiritual. Al leer estas historias, descubriréis cómo lo lograron. La vida familiar no debería ser un problema. Al vivir en familia, habrá deseos, egoísmo y la costumbre de acumular cosas, de decir: “para mí, para mí”. En la vida familiar, rara vez se piensa en los demás y no se tiene la costumbre de compartir. No hay verdadero respeto por los demás y, finalmente, llegáis a un punto en el que sentís que todo os pertenece. Si sentís que todo es sólo vuestro, ¿qué sucederá cuando muráis?



No nos llevaremos nada con nosotros al dejar esta vida, nadie lo hará. Lo único que perdurará será el bien que hicimos, las obras de caridad que realizamos y también los errores que cometimos.

Los reyes del pasado que vivieron una vida familiar construyeron templos y practicaron sadhanas espirituales. Recorrieron el sendero de la devoción y alcanzaron grandes alturas en este sendero. Al ver el servicio que prestaron, podéis comprender cómo el recorrer ese sendero los transformó.

No pensamos en cambiar nosotros mismos; deberíais intentar transformaros. Este nacimiento es una oportunidad única. Si no os involucráis en obras de caridad, si no servís a los demás y los ayudáis en esta vida, ¿entonces en qué vida lo haréis?

Nos ocupamos únicamente en separarnos por casta y credo, sin pensar jamás en Dios, en servir a los demás, o en realizar obras de caridad. Servir a otra persona equivale a rendir culto a Shiva.

Al ayudar a los demás, nos acercamos más a los pies del Señor. ¿Cuándo se os ocurrirá esta idea de servir?





Noticias de la

Juventud
Internacional Premananda

Celebración de Gurú Púrñima en Colombo, Sri Lanka



Con gozosa devoción, la juventud de Sri Lanka celebró Gurú Púrñima con una pada puya especial y un abhishekam a la estatua de Swamiyi.



Cada mes destacamos una gran cualidad de una Juventud Premananda

Este mes:

Elogiar el progreso

No temáis elogiar el progreso. Si sentís que se ha hecho incluso el más mínimo intento de lograr un cambio positivo, observadlo y comentadlo. Nuestra vida diaria es un campo de entrenamiento para una vida superior. Tenemos que ayudarnos mutuamente a crecer y avanzar siempre. Nunca olvidéis el propósito divino en la vida. Tened siempre presente lo Divino. Sólo lo Divino es la verdadera perfección, así que esforzaos por eso, y ayudad a otros en su sendero hacia esa gran meta.

Si de verdad sentís un amor genuino por vuestros seres queridos, ¿por qué intentar avergonzarlos, hacerlos sentir tristes, perdidos, desesperanzados o deprimidos? Permitidles siempre sentir que hay esperanza, que hay luz y amor y, sobre todo, que lo Divino los guía y ayuda en cada paso.



“Así como la lluvia empapa la tierra, la lluvia de la devoción debe empapar nuestros corazones. Como una vela se derrite al consumirse, así nuestros corazones deben arder con la llama de la verdadera devoción y fundirse con el amor. Sólo entonces recibiremos la gracia de Dios.”

- *Swamiyi*

